

おはなし会

手あそび、エプロンシアターなどなど  
みんな大好きなおはなし。  
園児と一緒に楽しみましょう。

講師：寄神光代氏 多摩市文庫連絡協議会会長  
布絵本ピエロ所属

日時：5月28日(火) 10:00~10:30

場所：りすのき保育園 木の実の部屋

参加費：無料

定員：5組

予約：要予約・電話予約をお願いします。



# りすのき

りすのき保育園

〒206-0035 東京都多摩市唐木田1丁目8番2

TEL 042-357-0711 FAX 042-357-0722

<http://www.risunokihokuen.com/>

りすのき保育園では地域のみなさまとの交流を大切にし  
安心して楽しく子育てができるよう応援していきます。

## 木の実の部屋 <なごやかタイム>

### 5月予定

月曜日	10:00~11:30
6日	休
13日	身体測定
20日	わらべうた
27日	折り紙「ポケットティッシュカバー」
6月3日	絵本読みきかせ

※予定は変更になることがあります。  
ご了承ください。

## 地域交流 年間予定

- |                |                |
|----------------|----------------|
| 5月 おはなし会       | 11月 おいもパーティー   |
| 7月 中学1年生同窓会    | 12月 クリスマスリース作り |
| 小学1年生同窓会       | クリスマス会         |
| 夏まつり           | 1月 お正月あそびを楽しむ会 |
| 10月 おやこ体育あそびの会 | 2月 こりす展        |

※ その他、HPや掲示でもお知らせいたします。

## にじいろポケット《公認心理師から》

### 《子どもの土台》

すっかり葉桜になり、新緑が美しい季節となりました。体も心も新年度の緊張が緩んでくる時期ですので、規則正しい生活を意識されるといいですね。

さて、先日小学生の娘たちに「ねえねえママ、私が生まれた時ってどう思った？生まれてきてうれしかった？」と聞かれました。何の前触れもなく急に聞かれたのでちょっと面食らいましたが、「うれしかったよ～」と答えると満足したように離れていきました。もし高校生の娘に同じことを聞かれたとしたら、どうしたんだ、何かあったんだろうか、とひどく心配になる会話ですが、まだ小学生ですので重要な意味を込めて聞くという感じでもなく、「うれしかったよ」を聞きたいから聞いた、といった雰囲気でした。

自分の存在を肯定的に思ってくれている人がいる、という気持ちは、人生を通じて子どもに大きな意味を持ちます。その気持ちは、子どもが自分自身を作っていく過程において土台となるものです。先日テレビで相撲の土俵を作る工程を見たのですが、まあその時間のかかること。40人がかりで約3日間、みっちり全て手作業です。40トン程の選ばれた土を運び、40人が一列に並んで一斉に足で踏み固めていきます。そのあと器具を使って叩き、また足で踏み、また叩く。ある程度固まったら人力で円を描き、そこを掘って俵を埋めていく。俵が取り組みでズレてはいけませんから、俵に合わせて土を掘るのも俵を埋めるのも気が抜けません。その後もまた叩いて固めていく。最後に中心の取り組み白線を描いて終了。その表面は正に手塩にかけて黒光りしている泥団子のそれと同じでした。

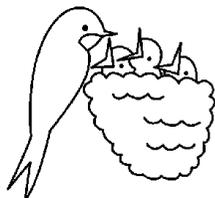
子どもの土台作りも同じように手間と時間がかかります。親や周りにいる大人たちとの関りでこの土台は固くもなるし柔らかくもなります。今親として自分が子どもに投げかけている言葉と行為はその土台を固めているのでしょうか。一方で子どもは自分から土台を固めるのに必要な関りを親に求めます。「生まれてうれしかった？」という今回の言葉は、子どもから確認することによって自分で土を固めているのでしょうか。お子さんに聞かれたら、もし色々あったとしても「うれしかったよ」と笑顔で答えましょう。  
(公認心理師 藤井あづさ)



## お知らせ

### 木の実の部屋より

今年もつばめが巣を作り、新しい生命の誕生や成長をみんな楽しみにしています。  
つばめも子どもたちも元気に育ちますように。



## 子育てサポート

### 木の実のへや《なごやかタイム》

就学前のお子様と保護者の皆様を対象に、ホールを開放し、自由に遊んでいただきます。定期的に行う講演会や体験企画を通して、子育ての楽しさを共有したり、様々な交流の場としてご利用ください。

### こぶしのへや（一時保育）

就労・出産・介護・育児疲れなど様々な理由により、お子様を一時的にお預かりすることができます。ご利用前に面接および予約が必要ですので、まずは、りすのき保育園までご連絡ください。

### 子育て相談室

離乳食・健康・しつけ等、育児に関すること全般について、園児の保護者からの相談に限らず、地域のみなさまからの相談も受け付けております。どうぞ遠慮なくお声をおかけください。

### 赤ちゃん・ふらっと

東京都の『赤ちゃん・ふらっと』に適合した施設です。小さなお子さまを連れられた方々に、安心してご来園いただけるよう、おむつ替えや授乳などが行えるスペースも用意しています。

## 子育て情報

### りすのき保育園HP

<http://www.risunokihoikuen.com/>



### とうきょう福祉ナビゲーション

<http://www.fukunavi.or.jp/fukunavi/>



### 多摩市HP

<http://www.city.tama.lg.jp/>



### 東京都感染症情報センター

<http://idsc.tokyo-eiken.go.jp/>



### 多摩市医師会

<http://www.tama-med.or.jp/>



### 暮らしの中の医療情報ナビ

<http://www.fukushihoken.metro.tokyo.jp/inavi/>

