



# りすのき

りすのき保育園

〒206-0035 東京都多摩市唐木田1丁目8番2  
TEL 042-357-0711 FAX 042-357-0722  
<http://www.risunokihokuen.com/>

りすのき保育園では地域のみなさまとの交流を大切にし  
安心して楽しく子育てができるよう応援していきます。

## 木の実の部屋 《なごやかタイム》

### 4月予定

月曜日	10:00~11:30
1日	休
8日	休
15日	休
22日	折り紙「こいのぼり」
29日	休
5月6日	休

※予定は変更になることがあります。  
ご了承ください。

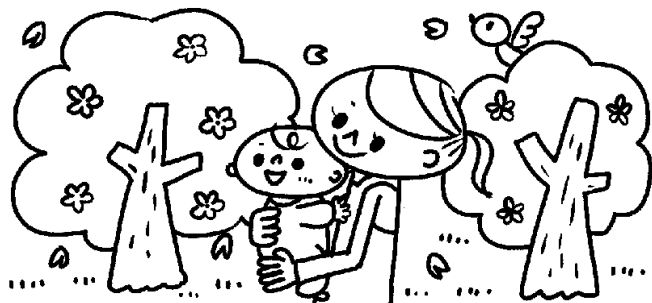
## 地域交流 年間予定

- |              |                |
|--------------|----------------|
| 7月 中学1年生同窓会  | 12月 クリスマスリース作り |
| 小学1年生同窓会     | クリスマス会         |
| 夏まつり         | 1月 お正月あそびを楽しむ会 |
| 11月 おいもパーティー | 2月 こりす展        |

※ その他、HPや掲示でもお知らせいたします。

桜の花も咲き、春らしい季節になりました。  
進級・入園など“はじめの一步”  
おめでとうございます。  
新しい出会い楽しみですね。  
今年度もどうぞよろしくお願いたします。

《すこやかタイム》（育児相談事業…離乳食・  
健康・育児・しつけ等）は、お電話にて実施いたします。  
心配や不安なことがありましたら  
下記の電話番号にご連絡ください。  
りすのき保育園 042-357-0711



## にじいろポケット《公認心理師から》

### 《笑顔のききめ》

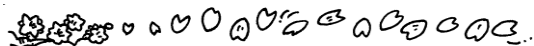
りすのき保育園の皆さん、ご入園・ご進級おめでとうございます。  
今年度は寒の戻りが長く続いて桜の開花が例年よりも遅くなりました。あたたかな春を待つ気持ちが一層膨らんだことと思います。お父さん、お母さん、お子さんの体調はいかがですか？

お子さんの健やかな成長とお父さんお母さんの穏やかな日常を願って、今年度もお便りを担当します心理師の藤井です。私自身も今年度こそは穏やかに子育てができますように、と気持ちを新たにいたしましたところ。  
さて、お子さんは新入園ですか？それとも園内で進級されましたか？

新入園児さんはりすのき保育園に来ること自体が大きな変化でしょうから生活リズムも朝の流れも何もかもが初めて尽くしのスタートですね。進級園児さんも一緒に過ごす園児や大人の変化に戸惑う様子があるかもしれません。

子どもが変化を感じた時の反応は二つに分かれます。変化の最初から戸惑いを見せるタイプと、最初は笑顔で過ごしていたのにしばらく時間がたってから戸惑いを見せるタイプです。程度の違いはあるでしょうが、どちらのタイプであっても長くても3か月もすればその変化に順応し楽しく過ごせるようになります。また子どもの発達の観点からお子さんを見てみると、人見知りの時期に入っているとより変化に敏感でしょうし、イヤイヤ期に入っていると変化への戸惑いをより強く表現するでしょう。もし朝登園の時に泣いたりグズったりする様子があったとしても、私たち保育士や心理士はそのお子さんが変化を感じられるほど成長している証拠と前向きにとらえ、早く新しい環境に慣れるよう気持ちを受け止めながら保育を行っていきますのでご安心ください。もしお子さんがより早く安心できるようにご協力いただけることがあれば、登降園時にお父さんお母さんと園のスタッフが笑顔を交わすことでしょうか。たとえ乳児であっても子どもは大人の表情をよく見ています。自分の大好きなお父さんお母さんが笑顔で話しているのだから、目の前の知らない大人はきっといい人だろう、と思ってくれるはず。子どものために大人は笑顔で。

今年度もよろしくお祈りします。（公認心理師 藤井あづさ）



## お知らせ

### りすのキッズ更新手続きについて

りすのキッズは、年度更新となっております。更新手続きがない場合は、3月末で解除となりますので、お忘れにならないよう、ご注意ください。詳細は、りすのき保育園までご来園又はお問い合わせください。



## 子育てサポート

### 木の実のへや《なごやかタイム》

就学前のお子様と保護者の皆様を対象に、ホールを開放し、自由に遊んでいただけます。定期的に行う講演会や体験企画を通して、子育ての楽しさを共有したり、様々な交流の場としてご利用ください。

### こぶしのへや（一時保育）

就労・出産・介護・育児疲れなど様々な理由により、お子様を一時的にお預かりすることができます。ご利用前に面接および予約が必要ですので、まずは、りすのき保育園までご連絡ください。

### 子育て相談室

離乳食・健康・しつけ等、育児に関すること全般について、園児の保護者からの相談に限らず、地域のみなさまからの相談も受け付けております。どうぞ遠慮なくお声をおかけください。

### 赤ちゃん・ふらっと

東京都の『赤ちゃん・ふらっと』に適合した施設です。小さなお子さまを連れられた方々に、安心してご来園いただけるよう、おむつ替えや授乳などが行えるスペースも用意しています。

## 子育て情報

### りすのき保育園HP

<http://www.risunokihoikuen.com/>



### とうきょう福祉ナビゲーション

<http://www.fukunavi.or.jp/fukunavi/>



### 多摩市HP

<http://www.city.tama.lg.jp/>



### 東京都感染症情報センター

<http://idsc.tokyo-eiken.go.jp/>



### 多摩市医師会

<http://www.tama-med.or.jp/>



### 暮らしの中の医療情報ナビ

<http://www.fukushihoken.metro.tokyo.jp/inavi/>

