

少しずつ明るい時間が増えてきて
春はもうすぐですね
今年度は4年ぶりに《育児講座》や
《なごやかタイム》が再開され
皆様とのうれしい機会となりました。
これからもすくすくと成長されることと
お祈りしています
今年度もご理解とご協力をありがとうございました
来年度もどうぞよろしくお願いたします

《すこやかタイム》（育児相談事業…離乳食・健康・
育児・しつけ等）は、お電話にて実施いたします。
心配なことや不安なことがありましたら
下記の電話番号にご連絡ください。
りすのき保育園 042-357-0711



りすのき

りすのき保育園

〒206-0035 東京都多摩市唐木田1丁目8番2
TEL 042-357-0711 FAX 042-357-0722
<http://www.risunokihokuen.com/>

りすのき保育園では地域のみなさまとの交流を大切にし
安心して楽しく子育てができるよう応援していきます。

木の実の部屋 《なごやかタイム》

3月予定

月曜日	10:00~11:30
4日	休
11日	休
18日	わらべうた
25日	休

※予定は変更になることがあります。
ご了承ください。

地域交流 年間予定

- | | |
|----------------|----------------|
| 5月 おはなし会 | 11月 おいもパーティー |
| 7月 中学1年生同窓会 | 12月 クリスマスリース作り |
| 小学1年生同窓会 | クリスマス会 |
| 夏まつり | 1月 お正月あそびを楽しむ会 |
| 10月 おやこ体育あそびの会 | 2月 こりす展 |

※ その他、HPや掲示でもお知らせいたします。

にじいろポケット《公認心理師から》

《親であること》

早いものでもう3月になりました。今年度最後のお便りですね。来年度に向けてお子さんの様子はいかがでしょうか。不安やワクワクを感じているかもしれませんね。親がお子さんの心の揺れに振り回されることなく、不安に感じているようなら「大丈夫よ」と声を掛けてあげ、楽しみにしているようなら「楽しみだね」と共感して、お子さんと過ごしてくださいね。

さて、この一年を振り返ってみましょう。

お子さんはどんな風になりましたか。何に悔しい、楽しい、嬉しい、と感じ、それは一年前と変わりましたか。そんなお子さんと一緒にいて、お父さんお母さんは何を感じましたか。『かわいいなあ、イライラするなあ、優しくできた、怒りすぎちゃった、一緒に成長を喜べた、ゆっくり一緒にいてあげられなかった。』反省も満足もあったでしょう。本当にお疲れ様です。

先日、大屋滋先生（総合病院国保旭中央病院 脳神経外科主任部長）のお話を伺う機会がありました。先生は重度の障害のあるお子さんを育てられているのですが、専門的観点からではなく父親として、日々子育てで感じられたこととお話しくれました。今はお子さんも20歳を過ぎお仕事をされていますが、小さいころは特に疑問と葛藤ばかりだったようです。そんな子育てを振り返って、『親』という漢字についてこうおっしゃいました。

「親という字は『木』の上に『立』って『見る』と書きます。自分（先生）もそれを誰かから聞いて、なるほど、そういうものか、と思って子育てをしてきた。けれど最近、『木』の上に『立』という字が『辛』にも見えてくる。親という役割は本当に辛いものですね。」

喜びもあるけれど、辛さもたくさんある。日々お子さんと向き合ってそんな思いを沢山されてきたんだな、と感じて勇気をもらいました。期待通りにいかない、思うように出来ない、そんなこともあるでしょうが、子どもの笑顔に救われますね。

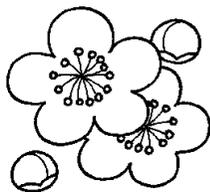
一人で抱え込まず周りの人たちと一緒に、子どもの成長を信じて側にいてあげられる親でありたいと思います。

もちろん楽しい思いと笑顔と共に。（公認心理師 藤井あづさ）

お知らせ

りすのキッズ更新手続きについて

りすのキッズは、年度更新となっております。更新手続きがない場合は、3月末で解除となりますので、お忘れにならないよう、ご注意ください。詳細は、りすのき保育園までお問合せください。



子育てサポート

木の実のへや《なごやかタイム》

就学前のお子様と保護者の皆様を対象に、ホールを開放し、自由に遊んでいただけます。定期的に行う講演会や体験企画を通して、子育ての楽しさを共有したり、様々な交流の場としてご利用ください。

こぶしのへや（一時保育）

就労・出産・介護・育児疲れなど様々な理由により、お子様を一時的にお預かりすることができます。ご利用前に面接および予約が必要ですので、まずは、りすのき保育園までご連絡ください。

子育て相談室

離乳食・健康・しつけ等、育児に関すること全般について、園児の保護者からの相談に限らず、地域のみなさまからの相談も受け付けております。どうぞ遠慮なくお声をおかけください。

赤ちゃん・ふらっと

東京都の『赤ちゃん・ふらっと』に適合した施設です。小さなお子さまを連れられた方々に、安心してご来園いただけるよう、おむつ替えや授乳などが行えるスペースも用意しています。

子育て情報

りすのき保育園HP

<http://www.risunokihoikuen.com/>



とうきょう福祉ナビゲーション

<http://www.fukunavi.or.jp/fukunavi/>



多摩市HP

<http://www.city.tama.lg.jp/>



東京都感染症情報センター

<http://idsc.tokyo-eiken.go.jp/>



多摩市医師会

<http://www.tama-med.or.jp/>



暮らしの中の医療情報ナビ

<http://www.fukushihoken.metro.tokyo.jp/inavi/>

