

「鬼はそと！福はうち！」
 まだ寒い日が続きますが
 あたたかい春を待ちながら
 今年もたくさんの「福」が来ますように。

《すこやかタイム》（育児相談事業…離乳食・健康・育児・しつけ等）は、お電話にて実施いたします。
 心配なことや不安なことがありましたら
 下記の電話番号にご連絡ください。
 りすのき保育園 042-357-0711



りすのき

りすのき保育園

〒206-0035 東京都多摩市唐木田1丁目8番2
 TEL 042-357-0711 FAX 042-357-0722
<http://www.risunokihoikuen.com/>

りすのき保育園では地域のみなさまとの交流を大切に
 安心して楽しく子育てができるよう応援していきます。

木の実の部屋 《なごやかタイム》

2月予定

月曜日	10:00~11:30
1日	休
8日	休（振替休日）
19日	休
22日	折り紙「おひなさま」
3月4日	休
3月11日	休

※予定は変更になることがあります。
 ご了承ください。

地域交流 年間予定

- | | |
|----------------|----------------|
| 5月 おはなし会 | 11月 おいもパーティー |
| 7月 中学1年生同窓会 | 12月 クリスマスリース作り |
| 小学1年生同窓会 | クリスマス会 |
| 夏まつり | 1月 お正月あそびを楽しむ会 |
| 10月 おやく体育あそびの会 | 2月 こりす展 |

※ その他、HPや掲示でもお知らせいたします。

にじいろポケット《公認心理師から》

《安全基地》

もうすぐ節分を迎えますね。お子さんの様子はいかがですか？

思えば鬼や獅子舞を見た時の我が子の様子は年齢と共に変化していきました。乳児の頃は怖くて泣きながら抱き着いてきましたし、幼児の頃は泣かなくなったけど恐る恐る私の後ろに隠れるようにして見ていました。年長さんにもなれば仲間と一緒に鬼を退治できるようになり、獅子舞に頭を噛んでもらっても平気になった！とそんな自分を嬉しそうに報告してくれたりしました。

今では冷静に鬼を見ているので、そんな頃がかわいかったな～と懐かしくもありません。

このように子どもが何か知らない物や新しい事に出会った時の不安や恐怖を親を支えにして乗り越えようとする様子を、心理学では親が『安全基地』になっていると表現します。鬼や獅子舞という怖い存在に出会っても、怖い時に助けを求めれば助けてくれると信じられる存在。怖い思いをしても一緒にいることで回復し精神的に安定・安心できる存在です。

子どもが成長するにつれて安全基地の意味合いは変化し、小さい時は怖い時に逃げ込める安心した居場所の意味合いから、大きくなって知らない世界に進んでいくときに感じる恐怖や不安を乗り越える支えへと変化していきます。先日パリオリンピック出場が決定した卓球の平野美宇選手。いつも試合の直前にお母さんに「行ってきます！」とLineをしてからコートに向かうそうです。まさに試合前の不安を乗り越えるための支えとしてお母さんとつながっているんですね。

泣いてしがみつくといった方法から大人になるにつれてその存在を求める方法は違ってきますが、必要な時にその手を伸ばせば握り返してくれると信じられる存在は、生涯を通じていつも心の中にあり子どもを支え続けます。

子どもの心が健康に育つためにはこういった大人は必要で、それがいつも側にいる親であれば子どもにとって本当にありがたい。私はそんな存在になれているのかいないのか。自問自答しながらではありますが、子どもに助けを求められたら受け止めること。その余裕を持てるように自己管理をし、無理な事は私も周囲に助けを求めることを意識し続けようと思えます。（公認心理師 藤井あづさ）

お知らせ

木の実の部屋より

11月より4年ぶりに再開しました。少しずつ来園してくれる家庭がありうれしいです。ゆったりなごやかなひとときをすごしています。よかったらあそびに来てくださいね。



子育てサポート

木の実のへや《なごやかタイム》

就学前のお子様と保護者の皆様を対象に、ホールを開放し、自由に遊んでいただけます。定期的に行う講演会や体験企画を通して、子育ての楽しさを共有したり、様々な交流の場としてご利用ください。

こぶしのへや（一時保育）

就労・出産・介護・育児疲れなど様々な理由により、お子様を一時的にお預かりすることができます。ご利用前に面接および予約が必要ですので、まずは、りすのき保育園までご連絡ください。

子育て相談室

離乳食・健康・しつけ等、育児に関すること全般について、園児の保護者からの相談に限らず、地域のみなさまからの相談も受け付けております。どうぞ遠慮なくお声をおかけください。

赤ちゃん・ふらっと

東京都の『赤ちゃん・ふらっと』に適合した施設です。小さなお子さまを連れられた方々に、安心してご来園いただけるよう、おむつ替えや授乳などが行えるスペースも用意しています。

子育て情報

りすのき保育園HP

<http://www.risunokihoikuen.com/>



多摩市HP

<http://www.city.tama.lg.jp/>



多摩市医師会

<http://www.tama-med.or.jp/>



とうきょう福祉ナビゲーション

<http://www.fukunavi.or.jp/fukunavi/>



東京都感染症情報センター

<http://idsc.tokyo-eiken.go.jp/>



暮らしの中の医療情報ナビ

<http://www.fukushihoken.metro.tokyo.jp/inavi/>

