

今月の地域活動行事

あけましておめでとうございます。
 空高くのぼっていく龍のように
 今年もぐんぐん大きく成長
 できますように。
 本年もどうぞよろしく申し上げます。

《なごやかタイム》
 未就学のお子さんとそのご家族どなたでも
 利用できるひろばです。
 月曜日 10:00~11:30
 お待ちしております。

《すこやかタイム》（育児相談事業…離乳食・
 健康・育児・しつけ等）は、お電話にて
 実施いたします。
 心配なことや不安なことがありましたら
 下記の電話番号にご連絡ください。
 りすのき保育園 042-357-0711



りすのき

りすのき保育園

〒206-0035 東京都多摩市唐木田1丁目8番2
 TEL 042-357-0711 FAX 042-357-0722
<http://www.risunokihokuen.com/>

りすのき保育園では地域のみなさまとの交流を大切にし
 安心して楽しく子育てができるよう応援していきます。

木の実の部屋 《なごやかタイム》

1月予定

月曜日	10:00~11:30
1日	休（元旦）
8日	休（成人の日）
15日	わらべうた
22日	身体測定
29日	折り紙「鬼」
2月5日	休

※予定は変更になることがあります。
 ご了承ください。

地域交流 年間予定

- | | | | |
|-----|------------|-----|-------------|
| 5月 | おはなし会 | 11月 | おもいパーティー |
| 7月 | 中学1年生同窓会 | 12月 | クリスマスリース作り |
| | 小学1年生同窓会 | | クリスマス会 |
| | 夏まつり | 1月 | お正月あそびを楽しむ会 |
| 10月 | おやこ体育あそびの会 | 2月 | こりす展 |

※ その他、HPや掲示でもお知らせいたします。

にじいろポケット《公認心理師から》

《今年のねがい》

新年明けましておめでとうございます。新しい年を迎えられて、ご家族の心と身体の調子はいかがでしょう。今年もご家族で笑いあえる瞬間がたくさん訪れますように願っています。

さて、十干十二支によると今年は辰年の中でも『甲辰（きのえたつ）』の年だそうです。甲は身を守る甲羅、芽が出る前の種を覆う硬い殻を意味するとか。また辰は古来中国では『振』の字を当て、辰が動いて万物が振動し草木が目覚まし成長する年と言われているそうです。この話を聞いて嬉しくなりました。辰が大きく動いて、ここ数年の鬱屈とした年月に良い気を混ぜ込んでくれるば、私たちも子どもたちも甲羅から頭と手足が伸び、かたい殻が破れて芽を出しそうです。そうなるといいですね。

子どもの発達には右肩上がりではない、とよく言われます。ジグザグ上がったたり下がったりしながら成長するという人もいれば、グルグルと螺旋状に行きつ戻りつする様子で表現する人もいます。



どちらにせよ共通している事は、成長が目に見えるときもあれば、出来ていたのに前より悪くなったように感じる時もあるということでしょう。上記のように頭の中で線を描いて、「今うちの子はどの辺りかな。」「下降線が長く続いてるけど、いつ上がってくるかな」「最近グッと成長してるな」など、グラフに当てはめてみると、ちょっと冷静に我が子を見られますよね。親としては一直線に進んでほしいでしょうから、心穏やかではいられないですが。

そんな時こそ、今年も元気に生きてくれたらいいか、と思ひましょう。子どもが聞いてほしいことがあるなら聞いてあげよう、楽しいことを一緒にしてほしいなら時間を作ろう、疲れたり辛い時は環境を整えて側にいてあげよう。結局はそんな気持ちが必要かもしれません。

(公認心理師 藤井あづさ)

お知らせ

木の実の部屋より

新しい年、ご家族でお祝いした方も多いことでしょう。保育園でもお正月にちなんで昔ながらのあそび（こままわし、福笑い、あやとりお手玉などなど…）を楽しみます。ご家庭でもいかがですか？



子育てサポート

木の実のへや《なごやかタイム》

就学前のお子様と保護者の皆様を対象に、ホールを開放し、自由に遊んでいただきます。定期的に行う講演会や体験企画を通して、子育ての楽しさを共有したり、様々な交流の場としてご利用ください。

こぶしのへや（一時保育）

就労・出産・介護・育児疲れなど様々な理由により、お子様を一時的にお預かりすることができます。ご利用前に面接および予約が必要です。まずは、りすのき保育園までご連絡ください。

子育て相談室

離乳食・健康・しつけ等、育児に関すること全般について、園児の保護者からの相談に限らず、地域のみなさまからの相談も受け付けております。どうぞ遠慮なくお声をおかけください。

赤ちゃん・ふらっと

東京都の『赤ちゃん・ふらっと』に適合した施設です。小さなお子さまを連れられた方々に、安心してご来園いただけるよう、おむつ替えや授乳などが行えるスペースも用意しています。

子育て情報

りすのき保育園HP

<http://www.risunokihoikuen.com/>



とうきょう福祉ナビゲーション

<http://www.fukunavi.or.jp/fukunavi/>



多摩市HP

<http://www.city.tama.lg.jp/>



東京都感染症情報センター

<http://idsc.tokyo-eiken.go.jp/>



多摩市医師会

<http://www.tama-med.or.jp/>



暮らしの中の医療情報ナビ

<http://www.fukushihoken.metro.tokyo.jp/inavi/>

