

今月の地域活動行事

地域・乳児クリスマス会

乳児のお部屋では小さなクリスマスのお祝いを行います。
みんなで幸せを願いながら、温かいひとときを一緒に過ごしましょう。

日時 ; 12月11日(月)
(集合) 9:50
(開始) 10:00~(終了) 10:45
※時間を守ってお越しください。
場所 ; りすのき保育園 木の実の部屋
参加費 ; 無料
定員 ; 5組
予約 ; 要予約・電話予約をお願いします。



《1月の予告》
お正月あそびを楽しむ会

獅子舞がやってきます。
健康を祈願しつつお正月の伝統行事を楽しみましょう。

日時 ; 1月10日(水)
10:30~11:30
場所 ; りすのき保育園または唐木田公園
定員 ; 5組
参加費 ; 無料
予約 ; 要予約・電話予約をお願いします。



※新型コロナウイルスの感染状況により変更もあります。
ご了承ください。



りすのき

りすのき保育園

〒206-0035 東京都摩市唐木田1丁目8番2
TEL 042-357-0711 FAX 042-357-0722
<http://www.risunokihokuen.com/>

りすのき保育園では地域のみなさまとの交流を大切にし
安心して楽しく子育てができるよう応援していきます。

木の実の部屋 《なごやかタイム》

12月予定

月曜日	10:00~11:30
4日	休
11日	乳児・地域クリスマス会(要予約)
13日	休
25日	休
1/1	休

※予定は変更になることがあります。
ご了承ください。
来年2024年は1月15日より開催予定です。

地域交流 年間予定

- | | | | |
|-----|------------|-----|-------------|
| 5月 | おはなし会 | 11月 | おもいパーティー |
| 7月 | 中学1年生同窓会 | 12月 | クリスマスリース作り |
| | 小学1年生同窓会 | | クリスマス会 |
| | 夏まつり | 1月 | お正月あそびを楽しむ会 |
| 10月 | おやこ体育あそびの会 | 2月 | こりす展 |

※ その他、HPや掲示でもお知らせいたします。

にじいろポケット《公認心理師から》

《わが子を想う》

あっという間に12月が来ました。今年は秋と冬が一緒に来たような気がして、気が付けば年末がすぐそこに。慌てて色々と動いています。お父さん、お母さん、お子さんの体調はいかがですか。

さて、クリスマスのアイテムを飾るのが年々面倒になっている私ですが、今年は「はやくかざろうよ！」という末っ子の熱意に押されて重い腰を上げました。末っ子を見ているとクリスマスが来ることが楽しみでワクワクしているのを感じます。私にとってのクリスマスは親に連れられて教会に行っていたので、こころ静かに祈り過ごす日。毎日いろんな邪念にあたふたしながら過ごしていますが、心を静かにすると違う思いが色々浮かんできます。

さて、今月は一緒にお子さんに思いを向けてみましょう。まず目をつぶって深呼吸しましょう。こころ静かに落ち着いたら次の質問にお答えください。

Q.1 お子さんの顔が輝いているのはどんな時ですか

(A.)

Q.2 お子さんのために頑張っている事はなんですか

(A.)

Q.3 お子さんにとっての幸せとは何だと思えますか

(A.)

Q.1 お子さんとの日々は悩みも多く、出来ない事に目が向いてしまうのは自然な事です。そんな毎日の中でお子さんの顔が輝いているのを見られる時があるとしたら、それは親冥利に尽きるでしょう。その幸せを忘れないようにしたいと思います。Q.2 自分が出来ていないことに目を向ける前に、自分なりに頑張っていることを探し自分を認めてあげましょう。十分頑張っていますよ！Q.3 親が主語ではありません。親の願いではなくお子さんを主語にすると、「本当は今こうしたいんだろうな～」と分かると思います。そこから『幸せに生きている姿ってこの先もこんなかんじかな』と想像しましょう。その姿が親の望んだものでなかったとしても、それを受け入れるかどうかはまた別の話。あとは祈るばかりです。

(公認心理師 藤井あづさ)

お知らせ

おいもパーティーのご報告

11月16日(木)唐木田公園にて“おいもパーティー”を行いました。当日は感染予防をしながら、りすのき保育園の子どもたちと地域の親子のみなさんとともに秋の実り、収穫に感謝しました。そしてホカホカのお芋をあたたかな陽ざしの中おいしくいただきました。



子育てサポート

木の実のへや《なごやかタイム》

就学前のお子様と保護者の皆様を対象に、ホールを開放し、自由に遊んでいただけます。定期的に行う講演会や体験企画を通して、子育ての楽しさを共有したり、様々な交流の場としてご利用ください。

こぶしのへや(一時保育)

就労・出産・介護・育児疲れなど様々な理由により、お子様を一時的にお預かりすることができます。ご利用前に面接および予約が必要ですので、まずは、りすのき保育園までご連絡ください。

子育て相談室

離乳食・健康・しつけ等、育児に関すること全般について、園児の保護者からの相談に限らず、地域のみなさまからの相談も受け付けております。どうぞ遠慮なくお声をおかけください。

赤ちゃん・ふらっと

東京都の『赤ちゃん・ふらっと』に適合した施設です。小さなお子さまを連れられた方々に、安心してご来園いただけるよう、おむつ替えや授乳などが行えるスペースも用意しています。

子育て情報

りすのき保育園HP

<http://www.risunokihokuen.com/>



とうきょう福祉ナビゲーション

<http://www.fukunavi.or.jp/fukunavi/>



多摩市HP

<http://www.city.tama.lg.jp/>



東京都感染症情報センター

<http://idsc.tokyo-eiken.go.jp/>



多摩市医師会

<http://www.tama-med.or.jp/>



暮らしの中の医療情報ナビ

<http://www.fukushihoken.metro.tokyo.jp/inavi/>

