

今月の地域活動行事

長くお休みしていた
木の実の部屋《なごやかタイム》を11月より再開します。
毎週月曜日 10:00~11:30
※なごやかタイムとは……
0歳から未就学のお子さんとその家族が
時間内にすごせる広場です。
※新型コロナウイルスの感染状況や
園の行事等で変更・中止もあります。
ご理解のほど、よろしくお願ひいたします。

《11月の予告》

育児講座
ニコニコ!ヘアカット!

どんなカットでもかわいい子どものヘアスタイル。
でも、ちょっとコツを美容師さんに聞いてみましょう。

講師：倉川順子 りすのき保育園職員 元美容師
日時：11月6日（月） 10:00~11:00
場所：りすのき保育園 木の実の部屋
定員：5組
参加費：無料
予約：10月1日より要予約



おもいもパーティー

秋の実りをお祝いし、みんなで楽しいひとときをすごしませんか。

日時：11月16日（木） 10:45~11:15
※雨天時：17日（金）
場所：唐木田公園
定員：10組
参加費：無料
予約：10月1日より要予約



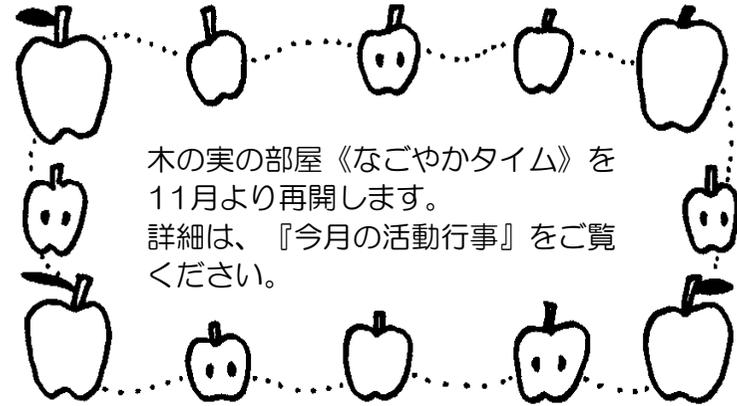
りすのき

りすのき保育園

〒206-0035 東京都多摩市唐木田1丁目8番2
TEL 042-357-0711 FAX 042-357-0722
<http://www.risunokihoikuen.com/>

りすのき保育園では地域のみなさまとの交流を大切にし
安心して楽しく子育てができるよう応援していきます。

木の実の部屋 《なごやかタイム》



木の実の部屋《なごやかタイム》を
11月より再開します。
詳細は、『今月の活動行事』をご覧
ください。

地域交流 年間予定

- | | | | |
|-----|------------|-----|-------------|
| 5月 | おはなし会 | 11月 | おもいもパーティー |
| 7月 | 中学1年生同窓会 | 12月 | クリスマスリース作り |
| | 小学1年生同窓会 | | クリスマス会 |
| | 夏まつり | 1月 | お正月あそびを楽しむ会 |
| 10月 | おやこ体育あそびの会 | 2月 | こりす展 |

※ その他、HPや掲示でもお知らせいたします。

にじいろポケット《公認心理師から》

《されてイヤな事》

例年になく長い厳しかった残暑も落ち着き、やっと朝晩秋らしい風が吹き始めましたね。寒暖差が体の不調につながりやすい時期でもあります。お父さん、お母さん、お子さんの様子はいかがですか？

さて、今回は「自分がされてイヤな事はお友だちにもしないよ」という子どもへの言葉かけについてお伝えしようと思います。

例えば、我が子が他のお子さんを叩いてしまい相手のお子さんが泣いてしまったとします。そんな時よくこういいますよね。「〇〇ちゃんも叩かれたらイヤでしょう。イヤな事はお友だちにもしないんだよ」。大人は自分がされたらイヤで泣くんだからそう言えばわかるだろう、と思います。けれどこれを聞いた子どもは「???」となっている事が多いです。分かりやすく言うと『これはこれ。それはそれ。』『自分は叩きたかった。なのに相手はイヤでしょと言われてもよく分からない。前に叩かれて泣いたのは痛かったから。』あくまで自分中心の思考回路なので、自分の思いと相手の思いを立場を入れ替えて考えることが難しいのです。少なくとも、4、5歳までは相手の立場を入れ替えることは難しく、この言葉かけには意味がありません。そして4、5歳を過ぎていたとしても、それまでに自分の気持ちを聞いてもらった経験がないと、相手の立場に立って気持ちを考えることは非常に難しいと感じています。

じゃあどうしたらいいのでしょうか。お友達を叩いてしまった時は、叩くことはやってはいけない、とはっきりと伝えた上で、「叩いちゃうくらい何がイヤだったの?」「どう思ったの?」と聞いてみましょう。もし言葉にならないようだったら大人が推測して尋ねてみましょう。「おもちゃを貸してくれなかった?」「ここに座りたかった?」「かなしかった?」「くやしかった?」など。そこで初めて「でも★★ちゃん泣いてるよ。なんでだろう。」とつながっていきます。余裕がないとなかなか難しいですよ。ただ、余裕がない中でも意識することは大切です。子どもの年齢が上がってくるとウチの子のように「別にイヤじゃないし〜」と反抗されることもありますので、是非今のうちに受け止めていきましょう。

(公認心理師 藤井あづさ)

お知らせ

木の実の部屋より

実りの秋。すごしやすい日が多くなり、気持ちの良い季節になりました。散歩や絵本などの遊びの中から、生活の中から、たくさんの発見ができる時。親子で楽しめますように。



子育てサポート

木の実のへや《なごやかタイム》

就学前のお子様と保護者の皆様を対象に、ホールを開放し、自由に遊んでいただけます。定期的に行う講演会や体験企画を通して、子育ての楽しさを共有したり、様々な交流の場としてご利用ください。

こぶしのへや（一時保育）

就労・出産・介護・育児疲れなど様々な理由により、お子様を一時的にお預かりすることができます。ご利用前に面接および予約が必要ですので、まずは、りすのき保育園までご連絡ください。

子育て相談室

離乳食・健康・しつけ等、育児に関すること全般について、園児の保護者からの相談に限らず、地域のみなさまからの相談も受け付けております。どうぞ遠慮なくお声をおかけください。

赤ちゃん・ふらっと

東京都の『赤ちゃん・ふらっと』に適合した施設です。小さなお子さまを連れられた方々に、安心してご来園いただけるよう、おむつ替えや授乳などが行えるスペースも用意しています。

子育て情報

りすのき保育園HP

<http://www.risunokihoikuen.com/>



とうきょう福祉ナビゲーション

<http://www.fukunavi.or.jp/fukunavi/>



多摩市HP

<http://www.city.tama.lg.jp/>



東京都感染症情報センター

<http://idsc.tokyo-eiken.go.jp/>



多摩市医師会

<http://www.tama-med.or.jp/>



暮らしの中の医療情報ナビ

<http://www.fukushihoken.metro.tokyo.jp/inavi/>

