

.....

だんだん昼の時間が
短くなってきて
今月は「秋分」
暑さももうひと息
元気にすごせますように

《なごやかタイム》は、しばらくお休みとなります。
また元気に大きく成長した姿を
よろこびあえる日を楽しみにしています。
尚、《すこやかタイム》（育児相談事業・離乳食・
健康・育児・しつけ等）は、お電話にて実施いたします。
心配や不安なことがありましたら
下記の電話番号にご連絡ください。
りすのき保育園 042-357-0711

.....



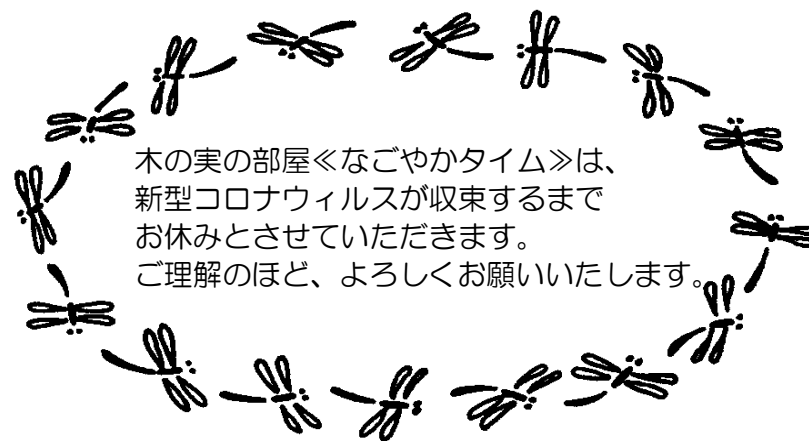
りすのき

りすのき保育園

〒206-0035 東京都多摩市唐木田1丁目8番2
TEL 042-357-0711 FAX 042-357-0722
<http://www.risunokihokuen.com/>

りすのき保育園では地域のみなさまとの交流を大切にし
安心して楽しく子育てができるよう応援していきます。

木の実の部屋 《なごやかタイム》



木の実の部屋《なごやかタイム》は、
新型コロナウイルスが収束するまで
お休みとさせていただきます。
ご理解のほど、よろしくお願いいたします。

地域交流 年間予定

- | | | | |
|-----|------------|-----|-------------|
| 5月 | おはなし会 | 11月 | おもいパーティー |
| 7月 | 中学1年生同窓会 | 12月 | クリスマスリース作り |
| | 小学1年生同窓会 | | クリスマス会 |
| | 夏まつり | 1月 | お正月あそびを楽しむ会 |
| 10月 | おやこ体育あそびの会 | 2月 | こりす展 |

※ その他、HPや掲示でもお知らせいたします。

にじいろポケット《公認心理師から》

《いっしょに》

まだまだ残暑厳しい日が続きますね。お父さんお母さん、お子さんの体調はいかがでしょう。暑さが続いて疲れも始めるころかもしれません。心身の体調を意識するバロメーターは『食事』と『睡眠』。食欲がない、寝られない、といった状態だけでなく、食欲がありすぎる、寝すぎる、といった状態もストレスのサインかもしれません。ご自分やお子さんにそういった様子があるようでしたら、あれ？と立ち止まって少しペースを落としたり、お子さんのケアを意識して過ごしてみてくださいね。

さて、我が家の子どもたちは最後まで夏休みの宿題に追われ、「あれやった？」「これおわった？」と顔を合わせれば聞いていた気がします。三女のこの夏のお言葉。知り合いに「宿題やってる？」と聞かれて「言われたらやってもいいけど、言われなかったらやらない」。じゃあ言わないと絶対やらないじゃないの！と思って確認のつもりの声掛けすると「わかってる」「今やろうと思ってた」「終わるから大丈夫」が常套句。夏の終わりが近づくとつれてだんだん私も鬼の形相になり、声掛けもキツくなっていた自覚があります。

お伝えしたいことはというと、本来この関りは望ましくありません。自分への反省も込めてお伝えしますが、子どもの能力以上の事を親が期待しているからイライラしてこうなるのです。「やってね」と言われてやれるお子さんは小学生でもごく一握り。ましてや保育園の年齢では出来ないと考えて関わるほうが親のメンタルヘルス的には安定するでしょう。本人は分かっているけど出来ない状態、声掛けだけではやれない状態なんだというところから出発する必要があります。

乳児、幼児の時期であれば、『一緒に』という関りが主体です。だんだんと年齢が上がるにつれて『一緒に』が減ってほしいと親は望みますが、声掛けだけでは難しい場合はまだ一緒にする必要があるのでしょう。ただ、子どもも年齢が上がるにつれて『一緒に』やってほしいけど『手伝ってほしくない』といった矛盾した気持ちが生まれてきます。①子どもが今どこまでできるか ②子どもが何を一緒にしてほしいのか ③親がどこまで一緒にすることが子どもの成長につながるのか。この3点を意識して関わっていきましょう。今年も長い夏休みでした。（公認心理師 藤井あづさ）

お知らせ

木の実の部屋より

今年には来ないと思っていた
“つばめ”が帰ってきました。
暑い中難も生まて
グングン大きくなっています。
セミの声とつばめの声
いつもよりにぎやかな夏です。



子育てサポート

木の実のへや《なごやかタイム》

就学前のお子様と保護者の皆様を対象に、ホールを開放し、自由に遊んでいたできます。定期的に行う講演会や体験企画を通して、子育ての楽しさを共有したり、様々な交流の場としてご利用ください。

こぶしのへや（一時保育）

就労・出産・介護・育児疲れなど様々な理由により、お子様を一時的にお預かりすることができます。ご利用前に面接および予約が必要ですので、まずは、りすのき保育園までご連絡ください。

子育て相談室

離乳食・健康・しつけ等、育児に関すること全般について、園児の保護者からの相談に限らず、地域のみなさまからの相談も受け付けております。どうぞ遠慮なくお声をおかけください。

赤ちゃん・ふらっと

東京都の『赤ちゃん・ふらっと』に適合した施設です。小さなお子さまを連れられた方々に、安心してご来園いただけるよう、おむつ替えや授乳などが行えるスペースも用意しています。

子育て情報

りすのき保育園HP

<http://www.risunokihoikuen.com/>



多摩市HP

<http://www.city.tama.lg.jp/>



多摩市医師会

<http://www.tama-med.or.jp/>



とうきょう福祉ナビゲーション

<http://www.fukunavi.or.jp/fukunavi/>



東京都感染症情報センター

<http://idsc.tokyo-eiken.go.jp/>



暮らしの中の医療情報ナビ

<http://www.fukushihoken.metro.tokyo.jp/inavi/>

