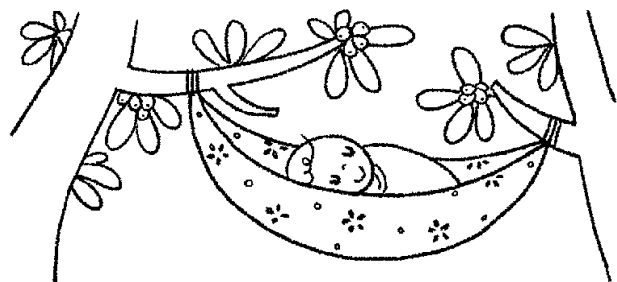


毎日セミの声が  
にぎやかな このごろ  
体調に気をつけながら  
いい思い出ができますように

《なごやかタイム》は、しばらくお休みとなります。  
また元気に大きく成長した姿を  
よろこびあえる日を楽しみにしています。  
尚、《すこやかタイム》（育児相談事業…離乳食・  
健康・育児・しつけ等）は、お電話にて実施いたします。  
心配や不安なことがありましたら  
下記の電話番号にご連絡ください。  
りすのき保育園 042-357-0711



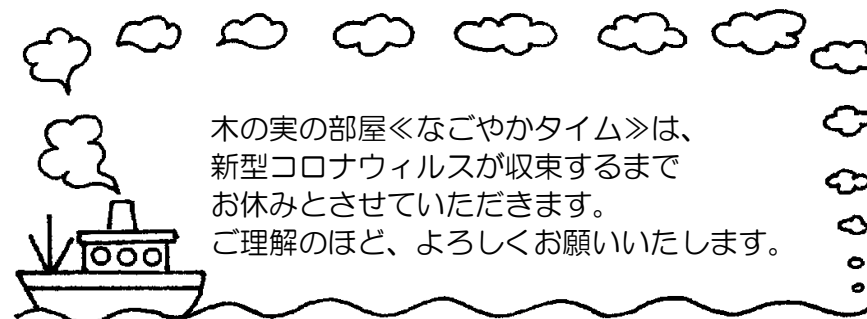
# りすのき

りすのき保育園

〒206-0035 東京都多摩市唐木田1丁目8番2  
TEL 042-357-0711 FAX 042-357-0722  
<http://www.risunokihoikuen.com/>

りすのき保育園では地域のみなさまとの交流を大切にし  
安心して楽しく子育てができるよう応援していきます。

## 木の実の部屋 《なごやかタイム》



木の実の部屋《なごやかタイム》は、  
新型コロナウイルスが収束するまで  
お休みとさせていただきます。  
ご理解のほど、よろしくお願いいたします。

## 地域交流 年間予定

- |                |                |
|----------------|----------------|
| 5月 おはなし会       | 11月 おいもパーティー   |
| 7月 中学1年生同窓会    | 12月 クリスマスリース作り |
| 小学1年生同窓会       | クリスマス会         |
| 夏まつり           | 1月 お正月あそびを楽しむ会 |
| 10月 おやこ体育あそびの会 | 2月 こりす展        |

※ その他、HPや掲示でもお知らせいたします。

## にじいろポケット《公認心理師から》

### 《自分の中の基準》

セミの声が響いて暑さ厳しい毎日ですね。お父さんお母さん、毎日お疲れ様です。大人も子どもも休息を取りながらこの夏を乗り切っていきましょう。

さて、先月は褒めると叱ることについてお伝えしました。褒めることによって自己肯定感を育てながら、本人の成長を促すために適切に叱る関わりはどちらも大切だということをお伝えしました。その関わりに関連して、今月は『本人の希望をどこまで尊重すればいいのだろうか』ということについて考えたいと思います。

- ① 例えば、買い物で「これが欲しい」と言われたら。
- ② 例えば、夕方もっと公園で遊びたいって言われたら。
- ③ 例えば、もっとテレビが見たいと言われたら。
- ④ 例えば、もっとお菓子が食べたいと言われたら。

皆さん、これら全てについて『～まではいいけど、ここからはNo』というご自分の基準がありますか？そして、その基準を我が子に受け入れてもらえるよう、どんな声掛けや関わりをしているのでしょうか。これらの要求は『ホームでは走りたくても走っちゃダメ』といった社会的ルールではないので、ご家庭によってその基準は分かれると思います。ちなみに私の基準は①行く前に「今日は買いません」か「1個だけいいよ(作るお菓子とガム以外)」②「夕方チャイムが鳴ったら絶対に帰ります」と伝え、3回は「そろそろ帰るよ」と声をかけ、鳴ったら絶対に帰る気迫を見せる③「この番組でおしまいです」と見る前に伝える。④「さっき食べたのもうないです」でも都合で夜ご飯が遅くなってたら「バナナだったらいいです」。これが正解とかではないですよ。もちろんこう伝えても「はいそうですね」と従ってくれる子どもたちではありませんので、伝えた後から戦いが始まります。ご存じのようにこの戦いはとても疲れるので、私も長女よりも次女は甘め、次女よりも三女は甘めになりがちで、長女は「なんで!」と不満顔ではありますが。大切な事は、親にも都合や気分があると知ってもらふ事、その中で自分の要求が叶うこともあれば叶わない事もあると知ってもらふ事。それがこれからの社会での力になると信じていきましょう。(公認心理師 藤井あづさ)



## お知らせ

### 木の葉の部屋より

7/24に小学1年生、7/28に中学1年生の同窓会を行いました。園のみんなとすごし、一緒にお昼ごはんを食べたのは4年ぶり！元気いっぱい楽しくすごせました。また会いましょう。



## 子育てサポート

### 木の葉のへや《なごやかタイム》

就学前のお子様と保護者の皆様を対象に、ホールを開放し、自由に遊んでいただきます。定期的に行う講演会や体験企画を通して、子育ての楽しさを共有したり、様々な交流の場としてご利用ください。

### こぶしのへや(一時保育)

就労・出産・介護・育児疲れなど様々な理由により、お子様を一時的にお預かりすることができます。ご利用前に面接および予約が必要です。まずは、りすのき保育園までご連絡ください。

### 子育て相談室

離乳食・健康・しつけ等、育児に関すること全般について、園児の保護者からの相談に限らず、地域のみなさまからの相談も受け付けております。どうぞ遠慮なくお声をおかけください。

### 赤ちゃん・ふらっと

東京都の『赤ちゃん・ふらっと』に適合した施設です。小さなお子さまを連れた方々に、安心してご来園いただけるよう、おむつ替えや授乳などが行えるスペースも用意しています。

## 子育て情報

### りすのき保育園HP

<http://www.risunokihoikuen.com/>



### とうきょう福祉ナビゲーション

<http://www.fukunavi.or.jp/fukunavi/>



### 多摩市HP

<http://www.city.tama.lg.jp/>



### 東京都感染症情報センター

<http://idsc.tokyo-eiken.go.jp/>



### 多摩市医師会

<http://www.tama-med.or.jp/>



### 暮らしの中の医療情報ナビ

<http://www.fukushihoken.metro.tokyo.jp/inavi/>

