



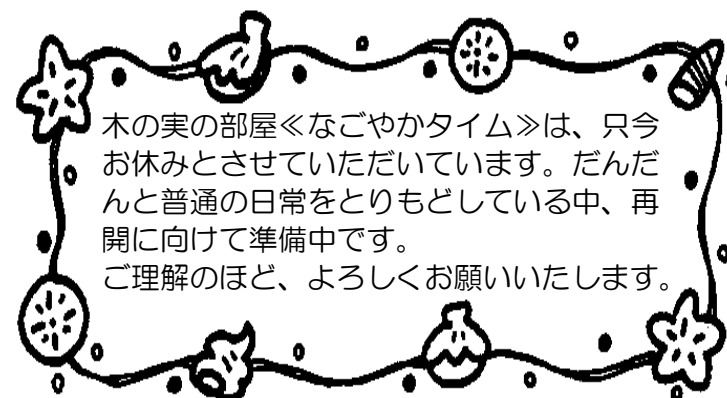
# りすのき

りすのき保育園

〒206-0035 東京都多摩市唐木田1丁目8番2  
TEL 042-357-0711 FAX 042-357-0722  
<http://www.risunokihokuen.com/>

りすのき保育園では地域のみなさまとの交流を大切にし  
安心して楽しく子育てができるよう応援していきます。

## 木の実の部屋 《なごやかタイム》



木の実の部屋《なごやかタイム》は、只今  
お休みとさせていただいています。だんだ  
んと普通の日常をとりもどしている中、再  
開に向けて準備中です。  
ご理解のほど、よろしくお願いいたします。

「星に願いを」  
今年はどうな願いをしますか？  
保育園でも七夕飾りに思いをこめました。  
みんなのきもちが届きますように。

《なごやかタイム》は、しばらくお休みとなります。  
また元気に大きく成長した姿を  
よろこびあえる日を楽しみにしています。  
尚、《すこやかタイム》（育児相談事業…離乳食・  
健康・育児・しつけ等）は、お電話にて実施いたします。  
心配や不安なことがありましたら  
下記の電話番号にご連絡ください。  
りすのき保育園 042-357-0711



## 地域交流 年間予定

- |     |            |     |             |
|-----|------------|-----|-------------|
| 5月  | おはなし会      | 11月 | おもいパーティー    |
| 7月  | 中学1年生同窓会   | 12月 | クリスマスリース作り  |
|     | 小学1年生同窓会   |     | クリスマス会      |
|     | 夏まつり       | 1月  | お正月あそびを楽しむ会 |
| 10月 | おやこ体育あそびの会 | 2月  | こりす展        |

※ その他、HPや掲示でもお知らせいたします。

## にじいろポケット《公認心理師から》

### 《しかる・ほめる》

梅雨明けももうすぐ。蒸し暑い日々が続いていますね。お父さん、お母さん、お子さんの体調はいかがでしょう。

さて、育児でよく話題になる『叱る』『ほめる』。皆さん子育ての中でどう褒めて、どう叱っていますか？

我が家の次女によると、「私ばかり怒られる」のだそうです。そんなつもりはないんですが理由を聞いてみると、同じことをしても長女には優しく言っている、三女とケンカをしても「お姉ちゃんなんだから」と言われると。なるほど…。真ん中っ子なので姉と妹との違いに敏感です。確かに、長女に対しては高校生なので叱るというよりは伝えるといった感じが多いし、妹とケンカしている時は年上なんだからと「〇〇してあげてよ」「教えてあげたら」「そんなキツく言わなくてもいいんじゃない」と言う事が多く、そんな私の言葉が私にばかり言う、と非難されているように感じさせているのでしょう。なんでも直球型の性格と合わさって真ん中っ子なりの苦勞があるようです。長女はスーッといなくなり、三女はうまく泣いてうまく逃げるすべを身に着けていますね。だからこそ感情のままに叱ったりしない方がいいかもと反省しました。

どんなお子さんに対しても確かに言えることは、褒めると叱るのバランスがうまく取れていることが子育てでは大事だということです。叱るばかりでも褒めるばかりでもなく、両方を本人にとっていいバランスで伝えていくと、叱ることが成長につながり、褒めることが自己肯定感を育むことに繋がっていきます。

先ほどの次女の例でいうと、叱るを減らす方法としてケンカの際は姉妹両方に伝える、あるいは口出しせず私に言いに来たらそれを受け止めて聞くだけにします。褒めるのは…結構難しいですが、もし褒めポイントが見つからなかったとしても、母である私と一緒に楽しいことを話題にしたり、楽しい時間を過ごしたりしていい関係を意識する。それだけでも自己肯定感を育むには十分だと思います。

皆さんのお子さんにはどう叱ってどう褒めるとよさそうですか？  
(公認心理師 藤井あづさ)

## お知らせ

### 木の実の部屋より

雨の雲空からもう太陽の空へ  
移っていく季節  
セミの声も聞こえてきました  
おいしいものを食べて  
元気ですごせませうように



## 子育てサポート

### 木の実のへや《なごやかタイム》

就学前のお子様と保護者の皆様を対象に、ホールを開放し、自由に遊んでいただきます。定期的に行う講演会や体験企画を通して、子育ての楽しさを共有したり、様々な交流の場としてご利用ください。

### こぶしのへや（一時保育）

就労・出産・介護・育児疲れなど様々な理由により、お子様を一時的にお預かりすることができます。ご利用前に面接および予約が必要ですので、まずは、りすのき保育園までご連絡ください。

### 子育て相談室

離乳食・健康・しつけ等、育児に関すること全般について、園児の保護者からの相談に限らず、地域のみなさまからの相談も受け付けております。どうぞ遠慮なくお声をおかけください。

### 赤ちゃん・ふらっと

東京都の『赤ちゃん・ふらっと』に適合した施設です。小さなお子さまを連れられた方々に、安心してご来園いただけるよう、おむつ替えや授乳などが行えるスペースも用意しています。

## 子育て情報

### りすのき保育園HP

<http://www.risunokihoikuen.com/>



### とうきょう福祉ナビゲーション

<http://www.fukunavi.or.jp/fukunavi/>



### 多摩市HP

<http://www.city.tama.lg.jp/>



### 東京都感染症情報センター

<http://idsc.tokyo-eiken.go.jp/>



### 多摩市医師会

<http://www.tama-med.or.jp/>



### 暮らしの中の医療情報ナビ

<http://www.fukushihoken.metro.tokyo.jp/inavi/>

