



りすのき

りすのき保育園

〒206-0035 東京都多摩市唐木田1丁目8番2
TEL 042-357-0711 FAX 042-357-0722
<http://www.risunokihokuen.com/>

りすのき保育園では地域のみなさまとの交流を大切にし
安心して楽しく子育てができるよう応援していきます。

木の実の部屋 <なごやかタイム>

「ぽっぽっぽっ
こさめがふっている
こどもたちがいう
ふれふれ
わたしはたねをまきたい」
みんなの恵の雨になりますように

<なごやかタイム>は、現在お休み中です。
新しい出会いや元気な再会を
楽しみに準備しております。

尚、<すこやかタイム>（育児相談事業…離乳食・
健康・育児・しつけ等）は、お電話にて実施いたします。
心配や不安なことがありましたら
下記の電話番号にご連絡ください。
りすのき保育園 042-357-0711

木の実の部屋<なごやかタイム>は、只今
お休みとさせていただいています。だんだ
んと普通の日常をとりもどしている中、再
開に向けて準備中です。
ご理解のほど、よろしくお願いいたします。



地域交流 年間予定

- | | | | |
|-----|------------|-----|-------------|
| 5月 | おはなし会 | 11月 | おもいパーティー |
| 7月 | 中学1年生同窓会 | 12月 | クリスマスリース作り |
| | 小学1年生同窓会 | | クリスマス会 |
| | 夏まつり | 1月 | お正月あそびを楽しむ会 |
| 10月 | おやこ体育あそびの会 | 2月 | こりす展 |

※ その他、HPや掲示でもお知らせいたします。

にじいろポケット《公認心理師から》

《言うこと聞いて！》

梅雨が近づいてきましたね。お父さん、お母さん、お子さんの体調はいかがですか。大人も子どもも少し疲れが出るころかもしれませんから、休日は無理なく過ごしてくださいね。

さて、我が家も相変わらず毎日バタバタの日々です。時間がない時など、「あれして！」「これして！」と私も動きながら声掛け。それでやってくれないと、だんだんと大きな声になってしまっています。感情のままにやってほしいことを命令口調で言葉にして、効果があるかというところ…。効果は全くなく、私の怒り損。結局は全部わたしがやったほうが早いとつぶつぶ文句を言いながらやってしまうことも珍しくありません。こんな毎日もういやだ！さあどうしましょう。

先日、終わらない姉妹げんかに嫌気がさして、「何やってんの！」と言いたいところをグッとこらえて、「なにをやっているの〜♪」とアナ雪のセリフっぽくミュージカル調で言ってみました。そしたら、うるさかった子どもたちがピタリ。「え、ちょっとやめて」と言われても「♪ほらご飯がさめちゃうわ〜」と返すと、「(笑) ママへ〜ん」と楽しい雰囲気。ああそうだ。『相手を変えたいと思ったらまず自分から』ってこういう事かな、と感じました。決して皆様にはお見せできませんが、私も楽しい気持ちになりましたね。

良くも悪くも子どもは声や雰囲気をとても敏感に感じ取ります。聞いてほしいからと大きな声を出せば出すほど、そこから逃れたいので子どもは逃げていきます。でも、大人が黙って子どもの前に立ったとしましょう。見つめられてることに気が付いて子どもは動きを止めて「なんで黙ってるの？」と大人に注意を向ける確率が上がるでしょう。もし、小さい声で大人が話しかけたとしたら、それを聞こうとして大人の話により耳を傾けようとするでしょう。

大きな声で伝えたいと思ったら、まずは大きく深呼吸。『小さい声』か『ゆっくりと』か『ミュージカル調』もおススメです。

ご家庭の毎日で「こんな風に関わってみたら私の言う事に耳を傾けてくれたよ」という関わり方がありましたら、ぜひ担任に教えてくださいね。

(公認心理師 藤井あづさ)

お知らせ

木の実の部屋より

虫やカエル、カタツムリと
仲良くなれる季節。
アジサイの花でホッと一息ついて
元気にすごせますように。



子育てサポート

木の実のへや《なごやかタイム》

就学前のお子様と保護者の皆様を対象に、ホールを開放し、自由に遊んでいただけます。定期的に行う講演会や体験企画を通して、子育ての楽しさを共有したり、様々な交流の場としてご利用ください。

こぶしのへや（一時保育）

就労・出産・介護・育児疲れなど様々な理由により、お子様を一時的にお預かりすることができます。ご利用前に面接および予約が必要ですので、まずは、りすのき保育園までご連絡ください。

子育て相談室

離乳食・健康・しつけ等、育児に関すること全般について、園児の保護者からの相談に限らず、地域のみなさまからの相談も受け付けております。どうぞ遠慮なくお声をおかけください。

赤ちゃん・ふらっと

東京都の『赤ちゃん・ふらっと』に適合した施設です。小さなお子さまを連れられた方々に、安心してご来園いただけるよう、おむつ替えや授乳などが行えるスペースも用意しています。

子育て情報

りすのき保育園HP

<http://www.risunokihoikuen.com/>



とうきょう福祉ナビゲーション

<http://www.fukunavi.or.jp/fukunavi/>



多摩市HP

<http://www.city.tama.lg.jp/>



東京都感染症情報センター

<http://idsc.tokyo-eiken.go.jp/>



多摩市医師会

<http://www.tama-med.or.jp/>



暮らしの中の医療情報ナビ

<http://www.fukushihoken.metro.tokyo.jp/inavi/>

