



りすのき

りすのき保育園

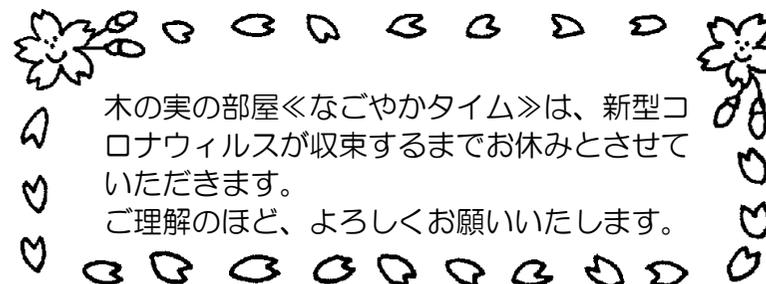
〒206-0035 東京都多摩市唐木田1丁目8番2
TEL 042-357-0711 FAX 042-357-0722
<http://www.risunokihokuen.com/>

りすのき保育園では地域のみなさまとの交流を大切にし
安心して楽しく子育てができるよう応援していきます。

木の実の部屋 《なごやかタイム》

桜の花も咲き、春らしい季節になりました。
進級・入園など“はじめの一步”
おめでとうございます。
新しい出会い楽しみですね。
今年度もどうぞよろしくお願ひいたします。

《すこやかタイム》（育児相談事業…離乳食・
健康・育児・しつけ等）は、お電話にて実施いたします。
心配や不安なことがありましたら
下記の電話番号にご連絡ください。
りすのき保育園 042-357-0711



木の実の部屋《なごやかタイム》は、新型コ
ロナウィルスが収束するまでお休みとさせて
いただきます。

ご理解のほど、よろしくお願ひいたします。



地域交流 年間予定

- | | |
|----------------|----------------|
| 5月 おはなし会 | 11月 おいもパーティー |
| 7月 中学1年生同窓会 | 12月 クリスマスリース作り |
| 小学1年生同窓会 | クリスマス会 |
| 夏まつり | 1月 お正月あそびを楽しむ会 |
| 10月 おやこ体育あそびの会 | 2月 こりす展 |

※ その他、HPや掲示でもお知らせいたします。

にじいろポケット《公認心理師から》

《先手を打つ》

新年度が始まりました。りすのき保育園の皆さん、ご入園・ご進級おめでとうございます。

コロナへの対応が国を挙げて緩やかになった今年の春、子どもたちの活動の機会や場所が徐々に広がっていき、成長につながる機会が増えていきそうに心からホッとしています。引き続き感染予防は続けながらではありますが、私たち保育園スタッフも子どもたちの健やかな成長を楽しみにしながら日々関わっていきたいと思っています。

さて、この4月は親も子どもも期待と不安が入り混じり、疲れも出やすい時期ですね。忙しい時間に限ってグズグズになる、早くしてほしいと関われば関わるほど抵抗される。こういった姿は、子どもが疲れていればいるほど更にパワーアップしていきます。

もし保育園から帰ってからこんな姿があれば一生懸命言葉で伝えてもあまり効果はないでしょうから、一刻も早く子どもを布団へと導けるよう物事を進めることが第一です。『早く寝る』ために『時短で食事』し、お風呂で『スキンシップ』をしたら布団に直行して横になる。そして『絵本を読んであげる』うちに寝てくれてたらいいですね。子どもが寝たらそこからは大人の時間。ご自分のしたいことをしながらゆっくりリラックスしてお過ごしください。

保育園にいる間の年齢のお子さんにおいては特に、子どもの生活を整えるために親が先手を打つことが非常に有効です。この『先手を打つ』という関わりの最も基本的な事が『十分な睡眠の確保・食事・スキンシップ』です。これが満たされていれば毎日のグズグズは格段に減るでしょう。

大人はある行為を2、3回やってみてうまくいかなかったりイヤな思いをしたら、その行為をもういいや、とやめてしまう事が多いといわれています。子どもに抵抗されることは2回3回ではありませんから、その対応には私も何度「もうイヤだ」とやめようと思ったことか。でも、子育てというのはそんな日々と喜びの繰り返しですよ。今年度もこのお便りを通して子育てについて一緒に考えていけたらと思っています。

どうぞよろしくお願いいたします。（公認心理師 藤井あづさ）

お知らせ

りすのキッズ更新手続きについて

りすのキッズは、年度更新となっております。更新手続きがない場合は、3月末で解除となりますので、お忘れにならないよう、ご注意ください。詳細は、りすのき保育園までご来園又はお問い合わせください。



子育てサポート

木の実のへや《なごやかタイム》

就学前のお子様と保護者の皆様を対象に、ホールを開放し、自由に遊んでいただけます。定期的に行う講演会や体験企画を通して、子育ての楽しさを共有したり、様々な交流の場としてご利用ください。

こぶしのへや（一時保育）

就労・出産・介護・育児疲れなど様々な理由により、お子様を一時的にお預かりすることができます。ご利用前に面接および予約が必要ですので、まずは、りすのき保育園までご連絡ください。

子育て相談室

離乳食・健康・しつけ等、育児に関すること全般について、園児の保護者からの相談に限らず、地域のみなさまからの相談も受け付けております。どうぞ遠慮なくお声をおかけください。

赤ちゃん・ふらっと

東京都の『赤ちゃん・ふらっと』に適合した施設です。小さなお子さまを連れられた方々に、安心してご来園いただけるよう、おむつ替えや授乳などが行えるスペースも用意しています。

子育て情報

りすのき保育園HP

<http://www.risunokihoikuen.com/>



とうきょう福祉ナビゲーション

<http://www.fukunavi.or.jp/fukunavi/>



多摩市HP

<http://www.city.tama.lg.jp/>



東京都感染症情報センター

<http://idsc.tokyo-eiken.go.jp/>



多摩市医師会

<http://www.tama-med.or.jp/>



暮らしの中の医療情報ナビ

<http://www.fukushihoken.metro.tokyo.jp/inavi/>

