

少しずつ明るい時間が増えてきて  
春はもうすぐですね  
今年度はなかなか出会う機会が少なく残念でしたが  
これからもすくすくと成長されることと  
お祈りしています  
今年度もご理解とご協力をありがとうございました  
来年度もどうぞよろしくお願いたします

《すこやかタイム》（育児相談事業…離乳食・健康・  
育児・しつけ等）は、お電話にて実施いたします。  
心配なことや不安なことがありましたら  
下記の電話番号にご連絡ください。  
りすのき保育園 042-357-0711



# りすのき

りすのき保育園

〒206-0035 東京都多摩市唐木田1丁目8番2  
TEL 042-357-0711 FAX 042-357-0722  
<http://www.risunokihokuen.com/>

りすのき保育園では地域のみなさまとの交流を大切にし  
安心して楽しく子育てができるよう応援していきます。

## 木の実の部屋 《なごやかタイム》



木の実の部屋《なごやかタイム》は、新型コ  
ロナウィルスが収束するまでお休みとさせて  
いただきます。  
ご理解のほど、よろしくお願いたします。

## 地域交流 年間予定

- |     |            |     |             |
|-----|------------|-----|-------------|
| 5月  | おはなし会      | 11月 | おもいパーティー    |
| 7月  | 中学1年生同窓会   | 12月 | クリスマスリース作り  |
|     | 小学1年生同窓会   |     | クリスマス会      |
|     | 夏まつり       | 1月  | お正月あそびを楽しむ会 |
| 10月 | おやこ体育あそびの会 | 2月  | こりす展        |

※ その他、HPや掲示でもお知らせいたします。

## にじいろポケット《公認心理師から》

### 《一緒にいられるよろこび》

梅もすっかりほころんで、春がもうそこまでやってきました。お父さんお母さん、お子さんの身体と心の調子はいかがですか。

さて、我が家にもやっと春が来て先日ランドセルも届きました。

宅急便の方が箱を抱えて「ランドセルですね。入学おめでとうございます！子育てもやっと少し楽になりますね」と言ってくださいました。そんな不意打ちのねぎらいの言葉がとても嬉しく、さっきまでの小言も忘れ、子どもたちと笑顔で箱を開けました。ランドセルがまあ大きい！ああでもないこうでもない一通り楽しんでまた大事に袋にしまっていました。

そんな時間を有難いと感じるのは、ある女の子と過ごした時間があるからかもしれません。先日知人の牧師先生のお宅に子どもたちを連れて行った際、事情があり福祉施設から一時お預かりしているという女の子と一緒に遊びました。ゲームをしたりお菓子を食べたり楽しい時間を過ごした後、帰りには手作りのお菓子をプレゼントしてくれ、また遊ぼうねと言葉を交わしてさよならしました。

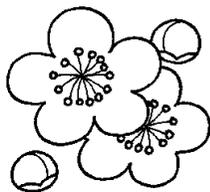
子どもと一緒に過ごしているといくつになっても大変で、悩みの質が変わっても量が減ることはありません。それは親として側で我が子の成長をみる喜びと必ずセットになるもので、残念ながらイイとこ取りが出来ないのが子育てです。そんな日々の中で私たちに喜びを感じさせてくれるのだから、子どもの嬉しい気持ちを一緒に喜ぶことを忘れないようにしたいものです。そうすれば子どもの日々はこれからも輝くものになっていくだろうと感じています。子どもにとって「いてくれてよかった」と思ってもらえる一番近い大人でいられますように。そして未っ子が卒園に向けてよく歌うこの歌のような気持ちを、これからも我が子に持ち続けられますように。（公認心理師 藤井あづさ）

『うまいえそうにもないけど いまおなかのどまんなか  
たしかにあったかいものもってる まっすぐにつたえたい  
いろんなぐうぜんがかさなって ここにこうしてあなたと  
いっしょにいられることが ただとてうれしい  
～『ね』 作詞作曲：高橋はゆみ～』

## お知らせ

### りすのキッズ更新手続きについて

りすのキッズは、年度更新となっております。更新手続きがない場合は、3月末で解除となりますので、お忘れにならないよう、ご注意ください。詳細は、りすのき保育園までお問合せください。



## 子育てサポート

### 木の実のへや《なごやかタイム》

就学前のお子様と保護者の皆様を対象に、ホールを開放し、自由に遊んでいたできます。定期的に行う講演会や体験企画を通して、子育ての楽しさを共有したり、様々な交流の場としてご利用ください。

### こぶしのへや（一時保育）

就労・出産・介護・育児疲れなど様々な理由により、お子様を一時的にお預かりすることができます。ご利用前に面接および予約が必要ですので、まずは、りすのき保育園までご連絡ください。

### 子育て相談室

離乳食・健康・しつけ等、育児に関すること全般について、園児の保護者からの相談に限らず、地域のみなさまからの相談も受け付けております。どうぞ遠慮なくお声をおかけください。

### 赤ちゃん・ふらっと

東京都の『赤ちゃん・ふらっと』に適合した施設です。小さなお子さまを連れた方々に、安心してご来園いただけるよう、おむつ替えや授乳などが行えるスペースも用意しています。

## 子育て情報

### りすのき保育園HP

<http://www.risunokihoikuen.com/>



### とうきょう福祉ナビゲーション

<http://www.fukunavi.or.jp/fukunavi/>



### 多摩市HP

<http://www.city.tama.lg.jp/>



### 東京都感染症情報センター

<http://idsc.tokyo-eiken.go.jp/>



### 多摩市医師会

<http://www.tama-med.or.jp/>



### 暮らしの中の医療情報ナビ

<http://www.fukushihoken.metro.tokyo.jp/inavi/>

