

「鬼はそと！福はうち！」
まだ寒い日が続きますが
あたたかい春を待ちながら
今年もたくさんの「福」が来ますように

《なごやかタイム》は、しばらくお休みとなります。
また元気に大きく成長した姿を
よろこびあえる日を楽しみにしています。
尚、《すこやかタイム》（育児相談事業…離乳食・
健康・育児・しつけ等）は、お電話にて実施いたします。
心配や不安なことがありましたら
下記の電話番号にご連絡ください。
りすのき保育園 042-357-0711



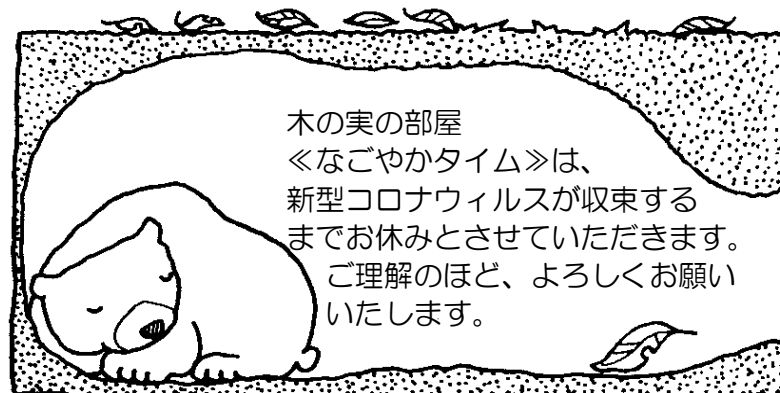
りすのき

りすのき保育園

〒206-0035 東京都多摩市唐木田1丁目8番2
TEL 042-357-0711 FAX 042-357-0722
<http://www.risunokihoikuen.com/>

りすのき保育園では地域のみなさまとの交流を大切にし
安心して楽しく子育てができるよう応援していきます。

木の実の部屋 《なごやかタイム》



木の実の部屋
《なごやかタイム》は、
新型コロナウイルスが収束する
までお休みとさせていただきます。
ご理解のほど、よろしくお願
いいたします。

地域交流 年間予定

- | | | | |
|-----|------------|-----|-------------|
| 5月 | おはなし会 | 11月 | おもいパーティー |
| 7月 | 中学1年生同窓会 | 12月 | クリスマスリース作り |
| | 小学1年生同窓会 | | クリスマス会 |
| | 夏まつり | 1月 | お正月あそびを楽しむ会 |
| 10月 | おやこ体育あそびの会 | 2月 | こりす展 |

※ その他、HPや掲示でもお知らせいたします。

にじいろポケット《公認心理師から》

《母へのエール》

節分が近づいてきましたね。先日、幼児の子どもたちと一緒に獅子舞に触れる機会がありました。私も久しぶりに獅子と対面しましたが、歯をカチッカチッと鳴らしながら頭を上下左右に流れるように動くダイナミックさに心臓がドキドキ。座って観ている子どもたちにとっては、目線が下だけに猶更大きい存在として目に映ったことでしょう。元気に過ごすために頭を噛んでもらう体験も出来ました。怖くてもそれをこらえて噛んでもらったことで、子どもたちにとっては大きな自信となったことでしょう。側にいた私も頭を噛んでもらって邪気を食べてもらいました。

邪気を払うと言えば、ウチの長女は受験を間近に控えています。人生の中でストレスが大きくなる時期は何度かあると思いますが、子どものストレスが大きくなると側にいる親もストレスが大きくなるものです。逆に親がストレスフルだと子どもに移って子どももイライラします。今まさに悪循環の危険アリ。受験を前にいつもに増して気持ちに負荷がかかっているのをお互いイライラしたり、優しく見守ろうと反省したりを繰り返しています。

思えば子育ては、我が子への期待と不安、自分の出来なさ具合と反省とが常に同時に入り混じっている状況です。その日々は、『こんな期待しただけこの子には難しいんだな。期待を下げよう』とか、『分かってほしかったけどこんな方法では伝わらなかったんだな、でもこれだとうまくいったな』という【〇〇ちゃんの攻略本】の蓄積でもあります。本は常にアップデートされる必要のあるもので、著者は保護者。今の我が子とうまく関わるためのヒントが何かないかと、今まで書き溜めたその攻略本を必死にめくってみて、もしヒントが見つければよし。ヒントが見つからなかったらもうあれこれ悩まず、受験を前に母は笑顔でいるしかありません。おいしいご飯と乳酸菌飲料を差し入れ、カイロを貼ってあげ、どんな結果になっても我が子を受け入れて一緒にこれからも歩いていこう、という気持ちを強くしましょう。まさに修行僧の心境です。でもきっと、それがこの先続く我が子攻略本の新たなヒントになると信じています。

お母さんたちガンバレ！ (公認心理師 藤井あつさ)

お知らせ

一時保育更新手続きについて

一時保育の契約は年度更新です。
1/30に配布または郵送いたします書類に必要事項をご記入の上、保育園にお持ちください。
2/1より受付を開始いたします。
詳細はりすのき保育園にお問い合わせください。



子育てサポート

木の実のへや《なごやかタイム》

就学前のお子様と保護者の皆様を対象に、ホールを開放し、自由に遊んでいただけます。定期的に行う講演会や体験企画を通して、子育ての楽しさを共有したり、様々な交流の場としてご利用ください。

こぶしのへや（一時保育）

就労・出産・介護・育児疲れなど様々な理由により、お子様を一時的にお預かりすることができます。ご利用前に面接および予約が必要ですので、まずは、りすのき保育園までご連絡ください。

子育て相談室

離乳食・健康・しつけ等、育児に関すること全般について、園児の保護者からの相談に限らず、地域のみなさまからの相談も受け付けております。どうぞ遠慮なくお声をおかけください。

赤ちゃん・ふらっと

東京都の『赤ちゃん・ふらっと』に適合した施設です。小さなお子さまを連れられた方々に、安心してご来園いただけるよう、おむつ替えや授乳などが行えるスペースも用意しています。

子育て情報

りすのき保育園HP

<http://www.risunokihoikuen.com/>



とうきょう福祉ナビゲーション

<http://www.fukunavi.or.jp/fukunavi/>



多摩市HP

<http://www.city.tama.lg.jp/>



東京都感染症情報センター

<http://idsc.tokyo-eiken.go.jp/>



多摩市医師会

<http://www.tama-med.or.jp/>



暮らしの中の医療情報ナビ

<http://www.fukushihoken.metro.tokyo.jp/inavi/>

