

うさぎ年は
「飛躍」や「向上」の年だとか
ピョンピョンと元気よく
大きくなあれ
本年もどうぞよろしく申し上げます

《なごやかタイム》は、しばらくお休みとなります。
また元気に大きく成長した姿を
よろこびあえる日を楽しみにしています。
尚、《すこやかタイム》（育児相談事業…離乳食・
健康・育児・しつけ等）は、お電話にて実施いたします。
心配や不安なことがありましたら
下記の電話番号にご連絡ください。
りすのき保育園 042-357-0711



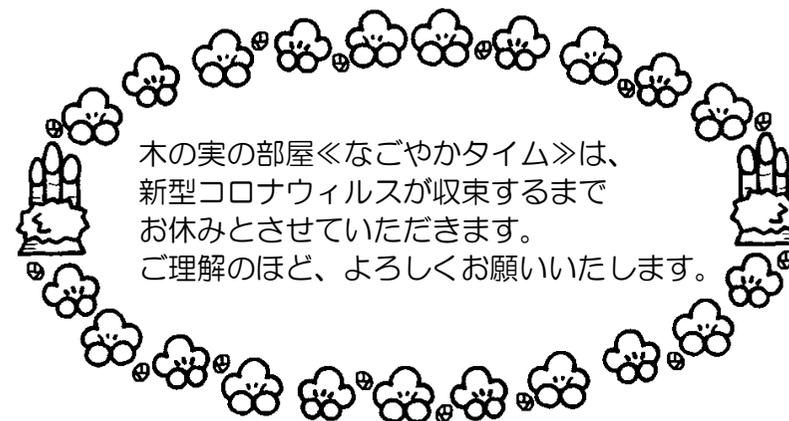
りすのき

りすのき保育園

〒206-0035 東京都多摩市唐木田1丁目8番2
TEL 042-357-0711 FAX 042-357-0722
<http://www.risunokihoikuen.com/>

りすのき保育園では地域のみなさまとの交流を大切にし
安心して楽しく子育てができるよう応援していきます。

木の実の部屋 《なごやかタイム》



木の実の部屋《なごやかタイム》は、
新型コロナウイルスが収束するまで
お休みとさせていただきます。
ご理解のほど、よろしくお願いいたします。

地域交流 年間予定

- | | |
|----------------|----------------|
| 5月 おはなし会 | 11月 おいもパーティー |
| 7月 中学1年生同窓会 | 12月 クリスマスリース作り |
| 小学1年生同窓会 | クリスマス会 |
| 夏まつり | 1月 お正月あそびを楽しむ会 |
| 10月 おやこ体育あそびの会 | 2月 こりす展 |

※ その他、HPや掲示でもお知らせいたします。

にじいろポケット《公認心理師から》

《元気に楽しく》

新年 あけましておめでとうございます。今年も家族一緒に笑いあえる瞬間がたくさん訪れますように願っています。

さて、今年の年末年始は政府から行動制限を求めない方針がとられました。各自で感染予防対策をしながら生活していきましょう、という世界が訪れたことは、正体の分からない不安感を抱いた3年前よりも前進している事は確かです。駅前の無料PCR検査場の前を通り、スタッフも受ける人も慣れた様子で人が流れていくのを見ると、コロナいうストレスにどう対応しているのか其々が考え行動している様子が伺えます。

そして、このコロナによってもたらされたストレスへの対応は、自分自身や子育てにも及びましたね。この3年で蓄えた知識や経験は今後の私たちの力となってくれるでしょう。私も周りの人たちに支えられたおかげで今があることをあらためて感謝します。

子育てにおいて大きく変わったことがあるとすれば、みんな元気に楽しく過ごせたらいいな、という願いを再び思い出したことです。赤ちゃんの頃はそれが最優先だったのですが、大きくなってくると親として欲が出て、あれもこれも、と出来てほしい思いが沸いてきてしまっていました。コロナ渦に家に閉じ込められストレスが増えたので子どもたちへの欲を減らすと、「まあ、いいか」の気持ちがたくさん生まれました。勉強しなくても、まあいいか。部屋を散らかしっぱなしでも、まあいいか。今まで出さなかったゲームを出して子どもが長時間していても、まあいいか。ご飯作るの疲れたから、「今日はおかしパーティ♪」「やったー!」。今日一日わたしも家族も元気でいてくれたら、まあいいか、と思え私も楽になりました。今はまだ少し欲が増えてきちゃったかな、と思うので、新年の始まりにその思いに立ち返ろうと思います。もちろん危険な事、成長に必要な事は伝えていながらですけれど。

今年も我が子の悩みは尽きないでしょう。でもきっと我が子らしく毎日を過ごしていくでしょうから、ん?と思っても「まあ、いいか」の気持ちで我が子を楽しもうと思います。(公認心理師 藤井あづさ)



お知らせ

木の実の部屋より

新しい年、ご家族でお祝いした方も多いことでしょう。保育園でもお正月にちなんで昔ながらのあそび(こままわし、福笑い、あやとりお手玉などなど...)を楽しみます。ご家庭でもいかがですか？



子育てサポート

木の実のへや《なごやかタイム》

就学前のお子様と保護者の皆様を対象に、ホールを開放し、自由に遊んでいただきます。定期的に行う講演会や体験企画を通して、子育ての楽しさを共有したり、様々な交流の場としてご利用ください。

こぶしのへや(一時保育)

就労・出産・介護・育児疲れなど様々な理由により、お子様を一時的にお預かりすることができます。ご利用前に面接および予約が必要です。まずは、りすのき保育園までご連絡ください。

子育て相談室

離乳食・健康・しつけ等、育児に関すること全般について、園児の保護者からの相談に限らず、地域のみなさまからの相談も受け付けております。どうぞ遠慮なくお声をおかけください。

赤ちゃん・ふらっと

東京都の『赤ちゃん・ふらっと』に適合した施設です。小さなお子さまを連れられた方々に、安心してご来園いただけるよう、おむつ替えや授乳などが行えるスペースも用意しています。

子育て情報

りすのき保育園HP

<http://www.risunokihoikuen.com/>



とうきょう福祉ナビゲーション

<http://www.fukunavi.or.jp/fukunavi/>



多摩市HP

<http://www.city.tama.lg.jp/>



東京都感染症情報センター

<http://idsc.tokyo-eiken.go.jp/>



多摩市医師会

<http://www.tama-med.or.jp/>



暮らしの中の医療情報ナビ

<http://www.fukushihoken.metro.tokyo.jp/inavi/>

