

.....

だんだん昼の時間が
短くなってきて
今月は「秋分」
暑さももうひと息
元気にすごせますように

《なごやかタイム》は、しばらくお休みとなります。
また元気に大きく成長した姿を
よろこびあえる日を楽しみにしています。
尚、《すこやかタイム》（育児相談事業・離乳食・
健康・育児・しつけ等）は、お電話にて実施いたします。
心配や不安なことがありましたら
下記の電話番号にご連絡ください。
りすのき保育園 042-357-0711

.....



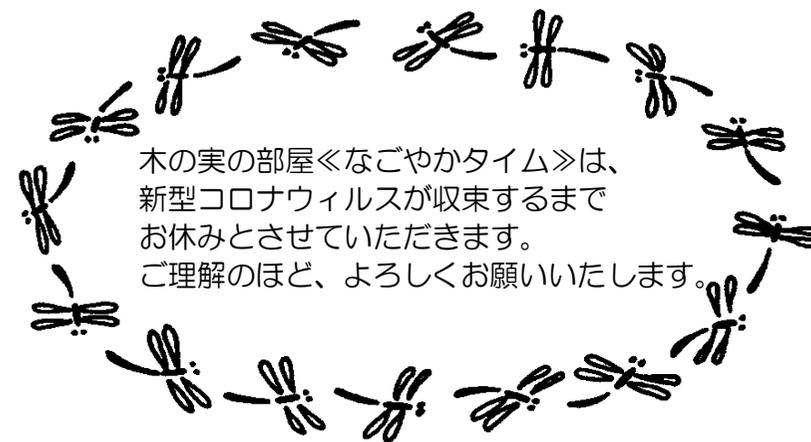
りすのき

りすのき保育園

〒206-0035 東京都多摩市唐木田1丁目8番2
TEL 042-357-0711 FAX 042-357-0722
<http://www.risunokihokuen.com/>

りすのき保育園では地域のみなさまとの交流を大切にし
安心して楽しく子育てができるよう応援していきます。

木の実の部屋 《なごやかタイム》



木の実の部屋《なごやかタイム》は、
新型コロナウイルスが収束するまで
お休みとさせていただきます。
ご理解のほど、よろしくお願いいたします。

地域交流 年間予定

- | | | | |
|-----|------------|-----|-------------|
| 5月 | おはなし会 | 11月 | おもいパーティー |
| 7月 | 中学1年生同窓会 | 12月 | クリスマスリース作り |
| | 小学1年生同窓会 | | クリスマス会 |
| | 夏まつり | 1月 | お正月あそびを楽しむ会 |
| 10月 | おやこ体育あそびの会 | 2月 | こりす展 |

※ その他、HPや掲示でもお知らせいたします。

にじいろポケット《公認心理師から》

《ゆっくりと》

朝晩の空気が急に秋めいてきましたね。暑さも一段落し、身体が楽になります。ご家族の体調はいかがですか。

さて、食品宅配業者Oisixの調査によると、「お子様が夏休みの時期は普段より、疲れる・大変・憂鬱と感じますか」というアンケートに対して、72%の主婦がYES!と答えたとのこと。Oisixは食に関わる会社だけに、夏休み中に毎日続く3度の食事の負担感を減らす観点からアンケートを行ったようです。同じく、私も小学生・中学生のために昼食を用意するというひと手間が1か月以上続いたので夏の終わりを指折り数えて待ち望んでいました。先日、夏休みあるあるの母Twitterを知りましたので、ご紹介しますね（#主婦らの夏休み戦争）。

- ・朝ごはんの皿洗いをしていたら「昼ご飯なに？」と聞かれた。
- ・「食べるは一瞬、作るは一生」
- ・子ども「夏休みの最初に戻りたい」タイムマシーン断固拒否。
- ・ありがとう給食。

私はTwitterをしてはいたのですが、こんなツールを日常に取り入れながら日々の大変さを分かち合い、日々の子育てを乗り切ろうとしているんですね。育児が大変、で終わらず、じゃあグチりながらも乗り切るぞ！という母の強さを感じます。来年の夏は私もやってみようかな。

夏に限ったことではないですが、私も日々余裕がありません。よく「ママ！聞いてるの！」と娘たちに言われます。色々終えてやっと座ったところに言われると、「聞きたくないんですけど」と言いたくなります。ただ、その時に思い出すべきなのは、子育ての基本である「ゆっくり聞いて、ゆっくり話す」ことの大切さです。この大人の関りや意識を大切にすると、たとえ言葉として子どもが表現しなくても、表情やしぐさを大人が受け止める事に繋がりますし、乳幼児期の言葉の育ちにも繋がっていきます。

そして何より一番の副産物は、子どもが思春期になっても親に対して「話してみようかな」と思える関係が築きやすい事です（絶対ではないですが）。

なので私も頑張ります。明日から。（公認心理師 藤井あづさ）

お知らせ

木の実の部屋より

8月24日に
中学校1年生の同窓会を
Zoomで行いました。
大阪からの参加もあり
Zoomならではの素敵な
再会となりました。



子育てサポート

木の実のへや《なごやかタイム》

就学前のお子様と保護者の皆様を対象に、ホールを開放し、自由に遊んでいただけます。定期的に行う講演会や体験企画を通して、子育ての楽しさを共有したり、様々な交流の場としてご利用ください。

こぶしのへや（一時保育）

就労・出産・介護・育児疲れなど様々な理由により、お子様を一時的にお預かりすることができます。ご利用前に面接および予約が必要ですので、まずは、りすのき保育園までご連絡ください。

子育て相談室

離乳食・健康・しつけ等、育児に関すること全般について、園児の保護者からの相談に限らず、地域のみなさまからの相談も受け付けております。どうぞ遠慮なくお声をおかけください。

赤ちゃん・ふらっと

東京都の『赤ちゃん・ふらっと』に適合した施設です。小さなお子さまを連れられた方々に、安心してご来園いただけるよう、おむつ替えや授乳などが行えるスペースも用意しています。

子育て情報

りすのき保育園HP

<http://www.risunokihoikuen.com/>



とうきょう福祉ナビゲーション

<http://www.fukunavi.or.jp/fukunavi/>



多摩市HP

<http://www.city.tama.lg.jp/>



東京都感染症情報センター

<http://idsc.tokyo-eiken.go.jp/>



多摩市医師会

<http://www.tama-med.or.jp/>



暮らしの中の医療情報ナビ

<http://www.fukushihoken.metro.tokyo.jp/inavi/>

