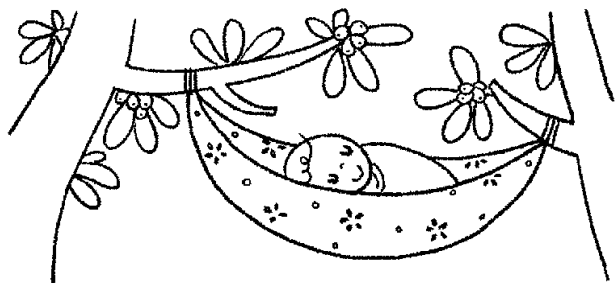


毎日セミの声が
にぎやかな このごろ
体調に気をつけながら
いい思い出ができますように

《なごやかタイム》は、しばらくお休みとなります。
また元気に大きく成長した姿を
よろこびあえる日を楽しみにしています。
尚、《すこやかタイム》（育児相談事業…離乳食・
健康・育児・しつけ等）は、お電話にて実施いたします。
心配や不安なことがありましたら
下記の電話番号にご連絡ください。
りすのき保育園 042-357-0711



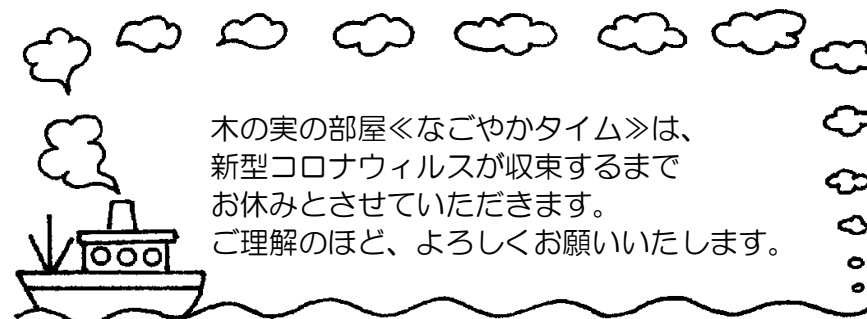
りすのき

りすのき保育園

〒206-0035 東京都多摩市唐木田1丁目8番2
TEL 042-357-0711 FAX 042-357-0722
<http://www.risunokihoikuen.com/>

りすのき保育園では地域のみなさまとの交流を大切にし
安心して楽しく子育てができるよう応援していきます。

木の実の部屋 《なごやかタイム》



木の実の部屋《なごやかタイム》は、
新型コロナウイルスが収束するまで
お休みとさせていただきます。
ご理解のほど、よろしくお願いいたします。

地域交流 年間予定

- | | |
|----------------|----------------|
| 5月 おはなし会 | 11月 おいもパーティー |
| 7月 中学1年生同窓会 | 12月 クリスマスリース作り |
| 小学1年生同窓会 | クリスマス会 |
| 夏まつり | 1月 お正月あそびを楽しむ会 |
| 10月 おやこ体育あそびの会 | 2月 こりす展 |

※ その他、HPや掲示でもお知らせいたします。

にじいろポケット《公認心理師から》

《ほどよい子育て》

いよいよ夏本番となりました。長雨の後の猛暑で身体がついていくのが大変です。感染拡大の夏となり心配は尽きませんが、お父さん、お母さん、お子さんの様子はいかがですか？

暑い毎日なので、いつもに増して食事に塩分や酸味がほしいなと思うようになりました。ピクルスや浅漬けなら子どもも野菜を食べてくれるし好評です。ぬか漬けも好きでよく買うのですが、食べるの専門で自分で作ったことはありません。作ってみようかなと思ったことはありますが、その工程が大変そうで…

そういえばぬか床は『育てる』と表現しますね。朝晩かき混ぜて手をかけ、長い年月をかけて育てたぬか床は家伝の味として代々受け継がれると聞きます。ただ、初心者の私にはいったい何をどうしたらいいんだか。腐らせないように変な味にならないように気をつける事が色々あると知ると大変そうで、やる前から断念して今に至ります。慣れている人はきっとポイントが分かっている、ぬか床の様子を見て必要な時だけ手を入れるだけでいいぬか床を保つことが出来るんでしょうね。なんだか子育てと似ていますね。

ぬか漬けに代表される『発酵食品』。美味しく作るために一番大切なことは『微生物がよく働く環境を整えること』だとか。主役はあくまで微生物で、うまく働けるようにそのお手伝いをするのが人間、というスタンスです。酸味と塩味の味加減はあくまで『いい塩梅』を目指し『ちょうど良いサジ加減』で関わる。抽象的で感覚的な世界ですが、微生物を子ども・世話を親、と置き換えると、同じように感覚を大切に子どもと接したほうが子育てはうまくいくのかもしれないと思いました。美味しい食品を作るために「こうしなきゃ」と頭で関わるのではなく、「いまどんな感じかな～」と少し肩の力を抜いて子ども自身の動きに目を向ける、という感覚です。関わりすぎても美味しくはならないし、ほおっておいても腐ってしまう。この距離感こそが心理学でいうところの『ほどよい子育て』の距離感でしょう。私はどちらかというと関わりすぎ口うるさく言いすぎ、の方です。子どもをよく見て一呼吸置く方がいいと分かっているても本当に難しいですね。あなたはどちらのタイプ？

我が子の心配は尽きませんが、この子なりに美味しく育つと信じて、楽しみに育てていきましょう。（公認心理師 藤井あづさ）

お知らせ

木の実の部屋より

7/27に小学1年生の同窓会をzoomで行いました。
全員参加してくれ（しかもご家族のみなさんにも会えて）うれしいひとときでした。
みんな元気でよかったです。
また会いましょう。



子育てサポート

木の実のへや《なごやかタイム》

就学前のお子様と保護者の皆様を対象に、ホールを開放し、自由に遊んでいただきます。定期的に行う講演会や体験企画を通して、子育ての楽しさを共有したり、様々な交流の場としてご利用ください。

こぶしのへや（一時保育）

就労・出産・介護・育児疲れなど様々な理由により、お子様を一時的にお預かりすることができます。ご利用前に面接および予約が必要です。まずは、りすのき保育園までご連絡ください。

子育て相談室

離乳食・健康・しつけ等、育児に関すること全般について、園児の保護者からの相談に限らず、地域のみなさまからの相談も受け付けております。どうぞ遠慮なくお声をおかけください。

赤ちゃん・ふらっと

東京都の『赤ちゃん・ふらっと』に適合した施設です。小さなお子さまを連れた方々に、安心してご来園いただけるよう、おむつ替えや授乳などが行えるスペースも用意しています。

子育て情報

りすのき保育園HP

<http://www.risunokihoikuen.com/>



とうきょう福祉ナビゲーション

<http://www.fukunavi.or.jp/fukunavi/>



多摩市HP

<http://www.city.tama.lg.jp/>



東京都感染症情報センター

<http://idsc.tokyo-eiken.go.jp/>



多摩市医師会

<http://www.tama-med.or.jp/>



暮らしの中の医療情報ナビ

<http://www.fukushihoken.metro.tokyo.jp/inavi/>

