

「星に願いを」
 今年はどんな願いをしますか？
 保育園でも七夕飾りに思いをこめました。
 みんなのきもちが届きますように。

《なごやかタイム》は、しばらくお休みとなります。
 また元気に大きく成長した姿を
 よろこびあえる日を楽しみにしています。
 尚、《すこやかタイム》（育児相談事業…離乳食・
 健康・育児・しつけ等）は、お電話にて実施いたします。
 心配や不安なことがありましたら
 下記の電話番号にご連絡ください。
 りすのき保育園 042-357-0711



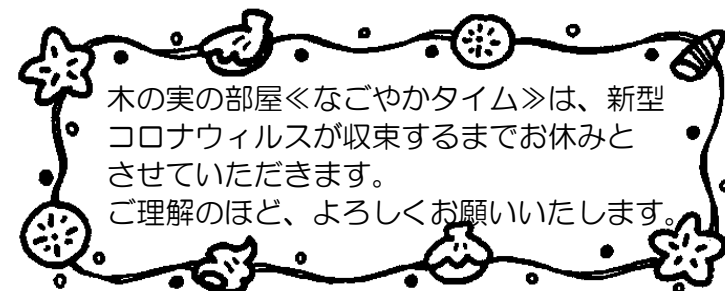
りすのき

りすのき保育園

〒206-0035 東京都多摩市唐木田1丁目8番2
 TEL 042-357-0711 FAX 042-357-0722
<http://www.risunokihoikuen.com/>

りすのき保育園では地域のみなさまとの交流を大切にし
 安心して楽しく子育てができるよう応援していきます。

木の実の部屋 《なごやかタイム》



木の実の部屋《なごやかタイム》は、新型
 コロナウィルスが収束するまでお休みと
 させていただきます。
 ご理解のほど、よろしくお願いいたします。

地域交流 年間予定

- | | |
|----------------|----------------|
| 5月 おはなし会 | 11月 おいもパーティー |
| 7月 中学1年生同窓会 | 12月 クリスマスリース作り |
| 小学1年生同窓会 | クリスマス会 |
| 夏まつり | 1月 お正月あそびを楽しむ会 |
| 10月 おやこ体育あそびの会 | 2月 こりす展 |

※ その他、HPや掲示でもお知らせいたします。

にじいろポケット《公認心理師から》

《2つの気持ち》

2022. 7

例年になく早い梅雨明けとなりました。連日の急な猛暑に心も身体もついていけない今日この頃。制限も緩和されてきたこの夏は、楽しみたい気持ちが暴走して無理に動くことのないように、身体の声にも耳を傾けながら過ごしていきましょう。

さて、先日スーパーで3歳くらいの泣いているお子さんがいました。お母さんは、小さな下のお子さんを抱っこしながらお子さんと言葉を交わしています。よくある光景ですが、お母さん頑張れと心の中で応援しながら、お兄ちゃんも妹か弟が生まれて頑張ってるんだろうな、と感じます。

子どもは、甘えたい・今の自分を受け入れてもらいたい、という気持ちを生まれた時から持っていますが、成長するにつれもう一つの気持ちが生まれてきます。大きくなって嬉しい、出来るようになって嬉しい、お兄ちゃんお姉ちゃんになって自分ステキ！という気持ちです。この2つは生涯を通じて成長に欠かせない大事な気持ちになります。この2つの気持ち、皆さんのお子さんはどのくらいの割合だと思いますか？2つを足して100%だとすると、先ほど泣いていた男の子は下のお子さんが生まれて『甘えたい%』が高くなっている事でしょう。目の前で母さんとベタベタしている様子が嫌でも見えているのですから無理もない事です。下の子が生まれた世界は、聞くところによると上の子にとっては、急に夫の愛人が目の前に現れて見せつけているかのような不安感だとか。わずか3歳であっても人生の一大危機だといってもいいほどの気持ちが想像できます。

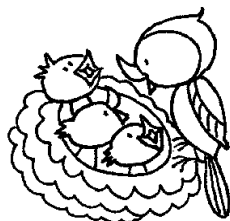
子どもが甘えたい気持ちを表現している時、それはひねくれた態度の場合も多いですが、受け止めてその不安を鎮めてあげることが平穏な関係への早道です。一方で『出来る自分・ステキな自分%』を支える関りも必要です。大人が「しっかりしてよ」と望む姿を押し付けず、「〇〇してくれるとママ助かるんだけどね」と頼りにしてる感をゆるく投げかけたり。「一緒にやってみよう」と誘い出来たらほめたり。甘えてやらない行為をあえて「じゃんけんで勝ったら手伝うね」と楽しい行為にしたり。成長する喜びを一緒に感じてくださいね。(公認心理師 藤井あづさ)



お知らせ

木の葉の部屋より

無事つばめ家族が
巣立ったとよろこんでいたら
今年はまだ一家族。
大人気の“りすのきつばめハウス”
です。
今度の家族も元気で大きくなあれ。



子育てサポート

木の葉のへや《なごやかタイム》

就学前のお子様と保護者の皆様を対象に、ホールを開放し、自由に遊んでいただきます。定期的に行う講演会や体験企画を通して、子育ての楽しさを共有したり、様々な交流の場としてご利用ください。

こぶしのへや（一時保育）

就労・出産・介護・育児疲れなど様々な理由により、お子様を一時的にお預かりすることができます。ご利用前に面接および予約が必要です。まずは、りすのき保育園までご連絡ください。

子育て相談室

離乳食・健康・しつけ等、育児に関すること全般について、園児の保護者からの相談に限らず、地域のみなさまからの相談も受け付けております。どうぞ遠慮なくお声をおかけください。

赤ちゃん・ふらっと

東京都の『赤ちゃん・ふらっと』に適合した施設です。小さなお子さまを連れた方々に、安心してご来園いただけるよう、おむつ替えや授乳などが行えるスペースも用意しています。

子育て情報

りすのき保育園HP

<http://www.risunokihoikuen.com/>



とうきょう福祉ナビゲーション

<http://www.fukunavi.or.jp/fukunavi/>



多摩市HP

<http://www.city.tama.lg.jp/>



東京都感染症情報センター

<http://idsc.tokyo-eiken.go.jp/>



多摩市医師会

<http://www.tama-med.or.jp/>



暮らしの中の医療情報ナビ

<http://www.fukushihoken.metro.tokyo.jp/inavi/>

