



りすのき

りすのき保育園

〒206-0035 東京都多摩市唐木田1丁目8番2
TEL 042-357-0711 FAX 042-357-0722
<http://www.risunokihokuen.com/>

りすのき保育園では地域のみなさまとの交流を大切にし
安心して楽しく子育てができるよう応援していきます。

木の実の部屋 《なごやかタイム》

「ぽっぽっぽっ
こさめがふっている
こどもたちがいう
ふれふれ
わたしはたねをまきたい」
みんなの恵の雨になりますように

《なごやかタイム》は、しばらくお休みとなります。
また元気に大きく成長した姿を
よろこびあえる日を楽しみにしています。
尚、《すこやかタイム》（育児相談事業…離乳食・
健康・育児・しつけ等）は、お電話にて実施いたします。
心配や不安なことがありましたら
下記の電話番号にご連絡ください。
りすのき保育園 042-357-0711

木の実の部屋《なごやかタイム》は、新型
コロナウィルスが終息するまでお休みとさ
せていただきます。
ご理解のほど、よろしくお願いいたします。



地域交流 年間予定

- | | | | |
|-----|------------|-----|-------------|
| 5月 | おはなし会 | 11月 | おもいパーティー |
| 7月 | 中学1年生同窓会 | 12月 | クリスマスリース作り |
| | 小学1年生同窓会 | | クリスマス会 |
| | 夏まつり | 1月 | お正月あそびを楽しむ会 |
| 10月 | おやこ体育あそびの会 | 2月 | こりす展 |

※ その他、HPや掲示でもお知らせいたします。

にじいろポケット《公認心理師から》

《痛みの理由は？》

2022. 6

新年度も3か月目に入りました。毎日の生活リズムや流れが落ち着いてきた頃かと思います。お父さんお母さん、お子さんの体調はいかがですか？

さて、先日我が家の末っ子をお迎えに行った時のことです。ヒョコヒョコ、と変な歩き方をしてやってきました。聞くと「お外で遊んでた時に石の上で滑ってガクッてなっちゃったの。ちょっと痛いの。」と本人。先生は「その後は痛そうでもなく、いつも通りお昼ご飯を食べました。見ても腫れてはいなかったのですが、一応湿布を貼っています。」とのことでした。

こんな時、今後どうするか親としては迷うところです。

- ①ケガをしていてだんだん痛くなり、今は本当に痛い
- ②痛いような気がするけど、みんなが心配してくれるし甘えられるからちょっと痛いけどすごく痛いフリ

この判断には、普段の我が子の様子や性格も考慮しなくてはなりません。あなたのお子さんが同じ状況だとしたらお子さんはどちらだと思いますか？ もし、お子さんが普段ちょっとの事では弱音を吐かず、痛みにも強いタイプだとしたら「ちょっと痛い」という訴えはよほどの痛みかもしれない、と考えられ①に傾きます。あるいは、保育園では先生に痛いと訴えることが苦手なタイプなら、母に会えて本音を話した可能性が高く①になります。しかし、普段甘えん坊で、ちょっとのケガで痛い痛いとしどろりタイプなら②の可能性が大でしょう。普段は頑張り屋さんで弱音を吐かないけど、4月からの様子を見て頑張りすぎてないかと思ってた、きっかけがあって今日は甘えなくなっちゃったのかな、と感じられる場合は②かな、という風に。

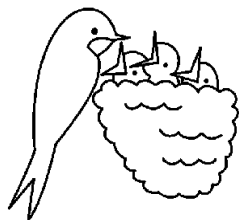
勝手に育つと思っている末っ子が、こんな時はケガという訴えによって急に主役級の扱いに躍り出てきます。忙しくて子どもに向き合えない反省の日々ですが、こんな風に『今は』という時を逃さず、子どもを心配し理由を考え私はどうするべきかと向き合うことが出来ればそれでいいのではとも思っています。

さて、私の予想は②。甘えさせていると、あれ、腫れてる…。娘「だから痛いんだってば」。(公認心理師 藤井あづさ)

お知らせ

木の実の部屋より

ちょっと大きくなった今年のつばめハウス。たまごがかえり、赤ちゃんが生まれました。かわいらしいフワフワの毛がちょこちょこ顔を出しています。すくすく大きくなあれ。



子育てサポート

木の実のへや《なごやかタイム》

就学前のお子様と保護者の皆様を対象に、ホールを開放し、自由に遊んでいただけます。定期的に行う講演会や体験企画を通して、子育ての楽しさを共有したり、様々な交流の場としてご利用ください。

こぶしのへや（一時保育）

就労・出産・介護・育児疲れなど様々な理由により、お子様を一時的にお預かりすることができます。ご利用前に面接および予約が必要ですので、まずは、りすのき保育園までご連絡ください。

子育て相談室

離乳食・健康・しつけ等、育児に関すること全般について、園児の保護者からの相談に限らず、地域のみなさまからの相談も受け付けております。どうぞ遠慮なくお声をおかけください。

赤ちゃん・ふらっと

東京都の『赤ちゃん・ふらっと』に適合した施設です。小さなお子さまを連れられた方々に、安心してご来園いただけるよう、おむつ替えや授乳などが行えるスペースも用意しています。

子育て情報

りすのき保育園HP

<http://www.risunokihoikuen.com/>



とうきょう福祉ナビゲーション

<http://www.fukunavi.or.jp/fukunavi/>



多摩市HP

<http://www.city.tama.lg.jp/>



東京都感染症情報センター

<http://idsc.tokyo-eiken.go.jp/>



多摩市医師会

<http://www.tama-med.or.jp/>



暮らしの中の医療情報ナビ

<http://www.fukushihoken.metro.tokyo.jp/inavi/>

