

新緑の光まぶしい、さわやかな季節になりました。
 窓からの風がこち良いですね。
 今年も元気にこのぼりが泳いでいます。
 これからも力強く大空へむかっていきますように。
 ≪すこやかタイム≫（育児相談事業…離乳食・
 健康・育児・しつけ等）は、お電話にて実施いたします。
 心配や不安なことがありましたら
 下記の電話番号にご連絡ください。
 りすのき保育園 042-357-0711



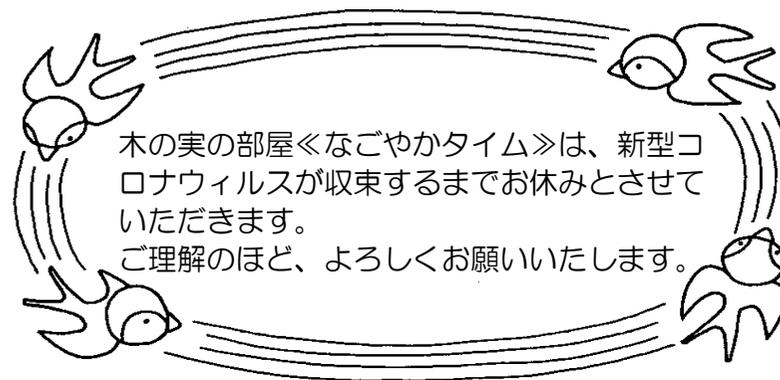
りすのき

りすのき保育園

〒206-0035 東京都多摩市唐木田1丁目8番2
 TEL 042-357-0711 FAX 042-357-0722
<http://www.risunokihokuen.com/>

りすのき保育園では地域のみなさまとの交流を大切にし
 安心して楽しく子育てができるよう応援していきます。

木の実の部屋 ≪なごやかタイム≫



木の実の部屋≪なごやかタイム≫は、新型コ
 ロナウィルスが収束するまでお休みとさせて
 いただきます。
 ご理解のほど、よろしくお願いいたします。

地域交流 年間予定

- | | | | |
|-----|------------|-----|-------------|
| 5月 | おはなし会 | 11月 | おもいパーティー |
| 7月 | 中学1年生同窓会 | 12月 | クリスマスリース作り |
| | 小学1年生同窓会 | | クリスマス会 |
| | 夏まつり | 1月 | お正月あそびを楽しむ会 |
| 10月 | おやこ体育あそびの会 | 2月 | こりす展 |

※ その他、HPや掲示でもお知らせいたします。

にじいろポケット《公認心理師から》

《ニュースの視聴》

2022. 5

街路樹の緑が勢いを増してきました。新年度が始まってから1か月がたちましたね。お父さん、お母さん、お子さんの体調はいかがですか？

さて、ニュースや新聞でも戦争の話とコロナの話が二大トピックスとして連日報じられています。なんだか終わりのない情報戦、といった感じをうけて、私は見ている途中でチャンネルを変えたくなったりします。必要な情報だとは分かっているのですが、その辺りが難しいな、と感じています。コロナは自分たちにとっても身近な事、戦争は日本から遠く離れた場所での出来事です。戦争のニュースを見聞きしても、日常生活を過ごす上でそれほど影響を受けないという人もいれば、見ると気持ちが落ち込んだりイライラしたりする人もいます。遠い国の出来事は人によっては受け止め方に差があることを知っておいてもいいかもしれません。影響を受けやすい人は見た時の嫌な気持ちを引きずったり、それが積もり積もっていくと日常的にだんだんと落ち込んだり、なんだかイライラしやすくなったりします。もしご自分が影響を受けやすいタイプかとも思われたら、意識してこれらの情報を見る機会を少なくしていきましょう。家族の中でもニュース映像をどう見るか話し合えるといいかもしれませんね。

現状を知りたい時は、新聞や動画なしのネットニュースなど文字媒体を主にする方法もあります。東日本大震災の時にニュースの視聴に制限を設けたほうが良いというお話を以前しましたが、今回は違った意味で映像が非常にリアルで過激です。そういう意味ではお子さんに見せることは慎重にされた方が良いでしょう。子どもは知識があまりない上に映像をそのまま感情で受け止めますので、恐れや恐怖なども大人より生々しく感じます。小学生以上であっても寝る前のニュースは避けたほうが良いでしょう。とはいえ、世界の状況などは教えてあげたい、という思いもあるでしょうから、その時はお父さんお母さんが分かりやすく短く、でも不安がらない程度に伝えてあげるといいかもしれませんね。情報を取捨選択しながらうまく付き合っていくしましょう。

(公認心理師 藤井あづさ)

お知らせ

つばめが帰ってきました！

1階非常階段の巣につばめが帰ってきました。増築してますます立派な巣になりこれからが楽しみです。昨年同様今年もたくさんの巣立ちを見守りたいと思います。



子育てサポート

木の実のへや《なごやかタイム》

就学前のお子様と保護者の皆様を対象に、ホールを開放し、自由に遊んでいただけます。定期的に行う講演会や体験企画を通して、子育ての楽しさを共有したり、様々な交流の場としてご利用ください。

こぶしのへや（一時保育）

就労・出産・介護・育児疲れなど様々な理由により、お子様を一時的にお預かりすることができます。ご利用前に面接および予約が必要ですので、まずは、りすのき保育園までご連絡ください。

子育て相談室

離乳食・健康・しつけ等、育児に関すること全般について、園児の保護者からの相談に限らず、地域のみなさまからの相談も受け付けております。どうぞ遠慮なくお声をおかけください。

赤ちゃん・ふらっと

東京都の『赤ちゃん・ふらっと』に適合した施設です。小さなお子さまを連れた方々に、安心してご来園いただけるよう、おむつ替えや授乳などが行えるスペースも用意しています。

子育て情報

りすのき保育園HP

<http://www.risunokihoikuen.com/>



とうきょう福祉ナビゲーション

<http://www.fukunavi.or.jp/fukunavi/>



多摩市HP

<http://www.city.tama.lg.jp/>



東京都感染症情報センター

<http://idsc.tokyo-eiken.go.jp/>



多摩市医師会

<http://www.tama-med.or.jp/>



暮らしの中の医療情報ナビ

<http://www.fukushihoken.metro.tokyo.jp/inavi/>

