

こどもまつり

こどもの健やかな成長を祈って、お祝いをします。
昔ながらのあそびで、一緒に楽しみましょう。

日時 : 4月30日(水)
10:00~11:00
場所 : りすのき保育園 屋上園庭
(雨天時、木の実の部屋)
参加費 : なし
対象年齢 : 2歳から
定員 : 5組
予約 : 要予約
(電話予約をお願いします。)



出産を迎える親の子育て体験

赤ちゃんクラスを見学しながら実際に子どもたちと一緒に過ごしてみませんか。育児体験を通してこれから始まる子育てを期待して頂くと共に、役立ててもらえればと思います。

日時 : 随時
(ご要望の日程で実施いたしますので、ご相談ください。)
10:30~12:00

参加費 : 無料
対象年齢 : これから第一子で出産を迎える方、
赤ちゃんを産んで間もない方。
予約 : 要予約
(電話予約をお願いします。)

内容 : オムツの換え方、
だっこの仕方、
ごはんの食べさせ方、
洋服の着せ方、脱がせ方、選び方、
あそび(わらべうた)等。

その他 : 育児・健康・離乳食の相談など、専門の保育士・看護師・
栄養士が質問にお答えします。どうぞお気軽にご相談ください。



りすのき

りすのき保育園

〒206-0035 東京都多摩市唐木田 1 丁目 8 番 2
TEL 042-357-0711 FAX 042-357-0722
http://risunoki.hoikuen.to

りすのき保育園では地域のみなさまとの交流を大切にし、
安心して楽しく子育てができるよう応援していきます。

木の実の部屋《なごやかタイム》4月予定

Time 10:00~13:00

月ようび	火ようび	金ようび
14 親子であそぼう	15 わらべうた	18 絵本よみきかせ
21 親子であそぼう	22 お休み	25 (*) 絵本よみきかせ
28 親子であそぼう	29 お休み	5/2 紙であそぼう
5 お休み	6 お休み	9 絵本よみきかせ

(*) 4月25日(金)は保育園行事のため、12:00で木の実の部屋は終了とさせていただきます。尚予定は変更することがございますのでご了承ください。

地域交流年間予定

5月 きっず・いん・ざ・きっちゃん	11月 おいもパーティー
6月 親子で田植え体験	12月 クリスマスリース作り
7月 中学1年生同窓会	クリスマス会
夏まつり	1月 親子でもちつき体験
8月 小学1年生同窓会	2月 きっず・いん・ざ・きっちゃん
10月 おやこ体育あそびの会	こりす展
親子で稲刈り体験	ひなまつり

その他HP や掲示でもお知らせいたします。

にじいろポケット

2014年 4月号

＜眠らせ唄＞

この子の可愛さ (静岡)

(前略)

気持ちよく眠る赤ちゃん、お母さんの口元からはこもりうたがこぼれそう…。

さて、このこもりうた、その歴史や本質など諸説研究がありますが、静かなリズムの鼓動や揺れ、触れるなどしながら、人の声でうたえば赤

坊やはよい子だ ねんねしな
この子の可愛さ 限りなさ
天に上れば 星の数
七里が浜では 砂の数
山では木の数 萱の数
沼津へ下れば 千本松
千本松原 小松原
松葉の数より まだ可愛い
ねんねんころりよ おころりよ

こもりうたは親守うた！

赤ちゃんは心地よく、うたい手にも忍耐するゆとりや安らぎが生じます。以前、日本のこもりうたは、貧しい子守りのうつぶん晴らしだったのだ、シューベルトやモーツァルトのこもりうたの方がよいですね、と話された音楽家がいまいました。

貧しさは古今東西あったのですから、むしろその中であって赤ん坊を背負い、仲間と共に遊びほうけ、夕陽に向かつて気分を晴らし、希望をうたいあげた日本の子どもたち、きょうだいの多かった自分たちの子ども時代も重なります。

子育ての厳しさをうたで晴らすすべも持たない現代、「寝る子は体が育つ。食べる子は心が育つ。遊ぶ子はよく笑い賢く育つ」ように、こもりうたやあやしうた、わらべうたが若い親たちの応援のうたとして見なおされてきたのは幸せです。

わが子は、ほんとは日本一、いいえ世界一、かわいいのですから。

『世界のこもりうたと親子の心形』
子どもに げんきを わたすひと
浅井典子 著 (エイデル研究所)

お知らせ

パートナー保育・りすのキッズ更新手続きについて
パートナー保育とりすのキッズは、年度更新となっております。更新手続きがない場合は、3月末で解除となっておりますので、お手続きがまだの方はお早めにご登録くださいますようお願い致します。ご不明な点がございましたら、りすのき保育園までご来園又はお問い合わせください。



子育てサポート

木の実のへや《なごやかタイム》(子育て支援センター)

就学前のお子様と保護者の皆様を対象に、ホールを開放し、自由に遊んでいただきます。定期的に行う講演会や体験企画を通して、子育ての楽しさを共有したり、様々な交流の場としてご利用ください。

こぶしのへや(一時保育)

就労・出産・介護・育児疲れなど様々な理由により、お子様を一時的にお預かりすることができます。ご利用の前には面接および予約が必要です。まずは、りすのき保育園までご連絡ください。

子育て相談室

離乳食・健康・しつけ等、育児に関すること全般について、園児の保護者からの相談にかぎらず、地域のみなさまからの相談も受け付けております。どうぞ遠慮なくお声をおかけください。

赤ちゃん・ふらっと

東京都の『赤ちゃん・ふらっと』に適合した施設です。小さなお子さまを連れた方々に、安心してご来園いただけるよう、おむつ替えや授乳などが行えるスペースも用意しています。

子育て情報

りすのき保育園HP

<http://www.risunokihoikuen.com/>



多摩市HP

<http://www.city.tama.lg.jp/>



多摩市医師会

<http://www.tama-med.or.jp/>



とうきょう福祉ナビゲーション

<http://www.fukunavi.or.jp/fukunavi/>



感染症情報センター

<http://idsc.nih.go.jp/index-j.html>



暮らしの中の医療情報ナビ

<http://www.fukushihoken.metro.tokyo.jp/inavi/k/>

