

くるみの部屋 12月 予定献立表 2025年 りすの き保育園 12月 1日		午前食 10:00~				午後食 14:00~			
		9ヶ月~11ヶ月頃 (後期食)		12月頃~ (完了期食)		9ヶ月~11ヶ月頃 (後期食)		12月頃~ (完了期食)	
		1 15	月	硬がゆ (切り干し大根・えのき) 肉じゃが かぶのサラダ	軟飯 (切り干し大根・えのき) 肉じゃが かぶのサラダ	く だ も の	トマト雑炊 (玉ねぎ・人参 ブロッコリー) 魚のムニエル グリーンソース	トマト雑炊 (玉ねぎ・人参 ブロッコリー) 魚のムニエル グリーンソース	く だ も の
16	火	納豆ご飯 (豆腐・玉ねぎ) 鶏のり風味 ハンバーグ	納豆ご飯 (豆腐・玉ねぎ) 小松菜と麸の お浸し	みそ汁 (さつま芋・青菜) 魚の煮物	軟飯 (さつま芋・青菜) 魚の天ぷら	く だ も の	中華雑炊 (わかめ・大根) 煮魚	中華雑炊 (わかめ・大根) 煮魚	く だ も の
3	水	硬がゆ (さつま芋・青菜) 魚の煮物	軟飯 切り干し大根煮	みそ汁 (さつま芋・青菜) 魚の天ぷら	パンがゆ (牛乳) 野菜入り ハンバーグ	く だ も の	キベツスープ マッシュポテト	パン 野菜入り ハンバーグ	キベツスープ マッシュポテト
4	木	硬がゆ (かぶ・あおさ) 豆腐ハンバーグ	すまし汁 (かぶ・あおさ) 豆腐ハンバーグ	軟飯 豆腐ハンバーグ	すまし汁 プロッコリーとカリ フラワーのお浸し	く だ も の	みそ雑炊 鮭と野菜の煮物	みそ雑炊 鮭と野菜の煮物	く だ も の
5	金	硬がゆ (大根・麸) 魚の青のり焼き	みそ汁 (大根・麸) 魚の青のり焼き	軟飯	みそ汁 (大根・麸)	く だ も の	白菜とシラスの うどん 肉団子トマト煮	白菜とシラスの うどん 肉団子トマト煮	く だ も の
6	土	硬がゆ (麸・わかめ) マーボ豆腐	すまし汁 (麸・わかめ) 青菜とさつま芋 和え	軟飯	すまし汁 マーボ豆腐	く だ も の	蒸しパン トマト煮	蒸しパン トマト煮	く だ も の
8	月	硬がゆ (じやが芋のそぼろ あんかけ)	すまし汁 (しめじ・青菜) じやが芋のそぼろ あんかけ	軟飯	すまし汁 (しめじ・青菜) じやが芋のそぼろ あんかけ	く だ も の	パンがゆ (牛乳) 鮭ハンバーグ	パンケーキ 鮭ハンバーグ	く だ も の
9	火	硬がゆ (豆腐・わかめ) 魚の西京焼き	すまし汁 (豆腐・わかめ) 二色野菜の おかか和え	軟飯	すまし汁 (豆腐・わかめ) 魚の西京焼き	く だ も の	ちゃんぽんうど ん かぼちゃの そぼろあんかけ	ちゃんぽんうど ん かぼちゃの そぼろあんかけ	く だ も の
10	水	パン (牛乳) 鶏団子 トマト煮	コーンスープ 白菜サラダ	パン	コーンスープ 鶏団子 トマト煮	く だ も の	おにぎり 豆腐のあんかけ	おにぎり 豆腐のあんかけ	く だ も の
11	木	硬がゆ (白菜・なめこ) 煮魚	みそ汁 (白菜・なめこ) 青菜のお浸し	軟飯	みそ汁 (白菜・なめこ) 魚の揚げ煮	く だ も の	青菜のスープ 肉団子棒	青菜のスープ 肉団子棒	く だ も の
12	金	硬がゆ (かぼちゃ・玉ねぎ) 香味ハンバーグ	みそ汁 (かぼちゃ・玉ねぎ) ほうれん草 のり和え	軟飯	みそ汁 (かぼちゃ・玉ねぎ) 香味ハンバーグ	く だ も の	けんちん雑炊 (大根・人参) 魚と白菜煮	けんちん雑炊 (大根・人参) 魚と白菜煮	く だ も の
13	土	味噌煮込み うどん (大根・人参) さつま芋の そぼろ煮	味噌煮込み うどん (大根・人参) さつま芋の そぼろ煮	味噌煮込み うどん (大根・人参) さつま芋の そぼろ煮	おにぎり 鮭の煮物	く だ も の	すまし汁 二色お浸し	すまし汁 鮭の煮物	く だ も の
17	水	ミートうどん さつま芋サラダ	キャベツスープ さつま芋サラダ	ミートうどん さつま芋サラダ	パンがゆ (牛乳) 白身魚の ハンバーグ	く だ も の	スープ グリーンマッシュ	スープ グリーンマッシュ	く だ も の

旬の食材
新米
さつま芋
里芋
かぶ
大根
人参
きのこ類
りんご
柿
みかん

お部屋別に食事の展示をしています。

月曜日 くるみ
火曜日 なつめ
水曜日 まつぼっくり
木・金曜日 どんぐり

量は個々に配慮しています。
どうぞご覧ください。

