

			午前食 10:00～			午後食 14:00～		
			9ヶ月～11ヶ月頃 （後期食）		12月頃～ （完了期食）	9ヶ月～11ヶ月頃 （後期食）		12月頃～ （完了期食）
くるみの部屋  12月  予定献立表	1 15	月	硬がゆ <small>みそ汁 （切り干し大根・えのき）</small>	軟飯 <small>みそ汁 （切り干し大根・えのき）</small>	くだもの	トマト雑炊 <small>（玉ねぎ・人参 ブロッコリー）</small>	トマト雑炊 <small>（玉ねぎ・人参 ブロッコリー）</small>	くだもの
			肉じゃが <small>かぶのサラダ</small>	肉じゃが <small>かぶのサラダ</small>		魚のムニエル グリーンソース	魚のムニエル グリーンソース	粉ふき芋
	2 16	火	納豆ご飯 <small>みそ汁 （豆腐・玉ねぎ）</small>	納豆ご飯 <small>みそ汁 （豆腐・玉ねぎ）</small>	くだもの	中華雑炊 <small>（わかめ・大根）</small>	中華雑炊 <small>（わかめ・大根）</small>	くだもの
			鶏ののり風味 ハンバーグ	鶏ののり風味 ハンバーグ		煮魚	煮魚	かぼちゃと青菜煮
	3	水	硬がゆ <small>みそ汁 （さつま芋・青菜）</small>	軟飯 <small>みそ汁 （さつま芋・青菜）</small>	くだもの	パンがゆ （牛乳）	パン	キャベツスープ
			魚の煮物	魚の天ぷら		野菜入り ハンバーグ	野菜入り ハンバーグ	マッシュポテト
	4 18	木	硬がゆ <small>すまし汁 （かぶ・あおさ）</small>	軟飯 <small>すまし汁 （かぶ・あおさ）</small>	くだもの	みそ雑炊 <small>（さつま芋・青菜）</small>	みそ雑炊 <small>（さつま芋・青菜）</small>	くだもの
			豆腐ハンバーグ	豆腐ハンバーグ		鮭と野菜の煮物	鮭と野菜の煮物	わかめの やわらか煮
	5 19	金	硬がゆ <small>みそ汁 （大根・麴）</small>	軟飯 <small>みそ汁 （大根・麴）</small>	くだもの	白菜とシラスの うどん <small>（人参・玉ねぎ）</small>	白菜とシラスの うどん <small>（人参・玉ねぎ）</small>	くだもの
			魚の青のり焼き	魚の青のり焼き		肉団子トマト煮	肉団子トマト煮	さつま芋サラダ
	6 20	土	硬がゆ <small>すまし汁 （麴・わかめ）</small>	軟飯 <small>すまし汁 （麴・わかめ）</small>	くだもの	蒸しパン	蒸しパン	スープ
			マーボ豆腐	マーボ豆腐		しらすじゃが	しらすじゃが	トマト煮
	8 22	月	硬がゆ <small>すまし汁 （しめじ・青菜）</small>	軟飯 <small>すまし汁 （しめじ・青菜）</small>	くだもの	パンがゆ （牛乳）	パンケーキ	カリフラワースープ
			じゃが芋のそぼろ あんかけ	じゃが芋のそぼろ あんかけ		鮭ハンバーグ	鮭ハンバーグ	青菜のソテー
2025年 12月1日 りすのき保育園	9 23	火	硬がゆ <small>すまし汁 （豆腐・わかめ）</small>	軟飯 <small>すまし汁 （豆腐・わかめ）</small>	くだもの	ちゃんぽんうどん <small>（キャベツ・人参）</small>	ちゃんぽんうどん <small>（キャベツ・人参）</small>	くだもの
			魚の西京焼き	魚の西京焼き		かぼちゃの そぼろあんかけ	かぼちゃの そぼろあんかけ	わかめの やわらか煮
	10 24	水	パン （牛乳）	パン	くだもの	おにぎり	おにぎり	石狩汁
			鶏団子 トマト煮	鶏団子 トマト煮		豆腐のあんかけ	豆腐のあんかけ	青菜ののり和え
	11 25	木	硬がゆ <small>みそ汁 （白菜・なめこ）</small>	軟飯 <small>みそ汁 （白菜・なめこ）</small>	くだもの	パンがゆ （牛乳）	パンケーキ	青菜のスープ
			煮魚	魚の揚げ煮		肉団子棒	肉団子棒	じゃが芋サラダ
	12 26	金	硬がゆ <small>みそ汁 （かぼちゃ・玉ねぎ）</small>	軟飯 <small>みそ汁 （かぼちゃ・玉ねぎ）</small>	くだもの	けんちん雑炊 <small>（大根・人参）</small>	けんちん雑炊 <small>（大根・人参）</small>	くだもの
			香味ハンバーグ	香味ハンバーグ		魚と白菜煮	魚と白菜煮	かぼちゃ煮
	13 27	土	味噌煮込み うどん <small>（大根・人参）</small>	味噌煮込み うどん <small>（大根・人参）</small>	くだもの	おにぎり	おにぎり	すまし汁
			さつま芋の そぼろ煮	さつま芋の そぼろ煮		鮭の煮物	鮭の煮物	二色お浸し
	17	水	ミートうどん <small>キャベツスープ</small>	ミートうどん <small>キャベツスープ</small>	くだもの	パンがゆ （牛乳）	パンケーキ	スープ
			さつま芋サラダ	さつま芋サラダ		白身魚の ハンバーグ	白身魚の ハンバーグ	グリーンマッシュ

旬の食材

新米  
さつま芋  
里芋  
かぶ  
大根  
人参  
きのこ類  
りんご  
柿  
みかん

お部屋別に食事の展示  
をしています。

月曜日　くるみ  
火曜日　なつめ  
水曜日　まつぼっくり  
木・金曜日　どんぐり

量は個々に配慮してい  
ます。  
どうぞご覧ください。

☆ 離乳食の段階は目安です。おかゆの硬さ、調理形態は一人一人に合わせて配慮していきます