

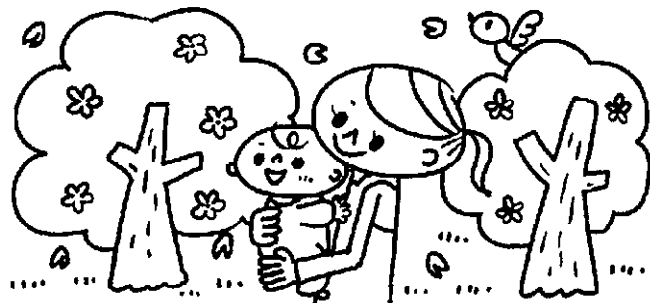
桜の花も咲き、春らしい季節になりました。  
今年度もどうぞよろしくお願いいたします。  
《なごやかタイム》は、しばらくお休みとなります。  
5月も今のところ未定とさせていただきます。

ご了承ください。

また元気に大きく成長した姿を  
よろこびあえる日を楽しみにしています。  
尚、《すこやかタイム》（育児相談事業…離乳食・  
健康・育児・しつけ等）は、お電話にて実施いたします。

心配や不安なことがありましたら  
下記の電話番号にご連絡ください。

りすのき保育園 042-357-0711



りすのき

りすのき保育園

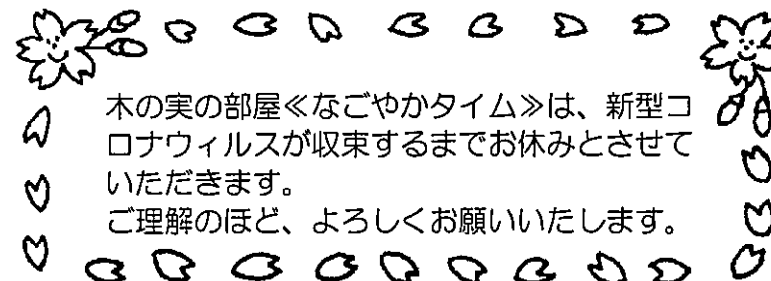
〒206-0035 東京都多摩市唐木田1丁目8番2

TEL 042-357-0711 FAX 042-357-0722

<http://www.risunokihoikuen.com/>

りすのき保育園では地域のみなさまとの交流を大切にし  
安心して楽しく子育てができるよう応援していきます。

木の実の部屋 《なごやかタイム》



木の実の部屋《なごやかタイム》は、新型コ  
ロナウィルスが収束するまでお休みとさせて  
いただきます。

ご理解のほど、よろしくお願いいたします。

地域交流 年間予定

- |                |                |
|----------------|----------------|
| 5月 おはなし会       | 11月 おいもパーティー   |
| 7月 中学1年生同窓会    | 12月 クリスマスリース作り |
| 小学1年生同窓会       | クリスマス会         |
| 夏まつり           | 1月 お正月あそびを楽しむ会 |
| 10月 おやこ体育あそびの会 | 2月 こりす展        |

※ その他、HPや掲示でもお知らせいたします。

## にじいろポケット《公認心理師から》

### 《安心すること》

ご入園、ご進級おめでとうございます。お子さんたちはお兄さんお姉さんになったことを感じてワクワクしているかもしれませんね。

一方、大人にとっては生活面に不安と心配の多い春となりました。満開の桜を前にフーッと手放して春を楽しみたいのに残念ですね。生活に本格的な制限が出てから1か月以上がたちました。こんな状況が続くと、早く「安心したい」と願わずにはいられません。いつも当たり前だと思っていた色々な事が日々の『安心』に繋がっていたのだと本当に気づかされます。人間は経験したことがない事や分からない事に遭遇すると過剰に不安を感じ、買い溜めのような現象が起こります。現状はまさにその不安の中にありますが、そんな時には逆に今までと同じように出来ている事があると気づく事が大切になってきます。例えば、よく見ているTV番組を子どもと今日も見れること。いつもと同じ道を通って保育園に通えること。いつもと同じコーヒーを飲むことなど。今の状況でできる範囲で構わないので、何か見つけたらそれを意識して続けることで安心を感じてみてください。

新入園児の中には新年度の環境の変化に不安を感じているお子さんもいらっしゃるかもしれませんね。知識が少なく見通しが立たない事に不安を感じるのは子どもも同じです。「ここはパパやママが働く時に僕がこれから過ごす場所で、お昼ご飯もおやつもおいしいし、遊んでいれば必ずお迎えにくるからそれまでここで過ごしていればいい。そのうちに友達もできて楽しい事もたくさんあるから大丈夫だし、ここにいる見たことのない大人は実はとてもやさしい人たちで僕に嫌なことをしたり大好きなパパやママとの間を引き裂こうとするつもりは全くない。」なんて初日から思えば安心なんですけれど。担当保育士はこういった安心感を感じてもらうことを一番に過しますが、お父さんお母さんからもらう安心感に勝るものはないでしょう。グズグズしたり泣いたりすることが多くなっても大丈夫。抱っこしてあげる、テレビを見て笑いあう、一緒にお風呂に入る、などして不安をしっかり受け止めてあげながら親子で安心を育てていきましょう。(公認心理師 藤井あづさ)



## お知らせ

### りすのキッズ更新手続きについて

りすのキッズは、年度更新となっております。更新手続きがない場合は、3月末で解除となりますので、お忘れにならないよう、ご注意ください。詳細は、りすのき保育園までご来園又はお問い合わせください。



## 子育てサポート

### 木の葉のへや《なごやかタイム》

就学前のお子様と保護者の皆様を対象に、ホールを開放し、自由に遊んでいただきます。定期的に行う講演会や体験企画を通して、子育ての楽しさを共有したり、様々な交流の場としてご利用ください。

### こぶしのへや（一時保育）

就労・出産・介護・育児疲れなど様々な理由により、お子様を一時的にお預かりすることができます。ご利用前に面接および予約が必要です。まずは、りすのき保育園までご連絡ください。

### 子育て相談室

離乳食・健康・しつけ等、育児に関すること全般について、園児の保護者からの相談に限らず、地域のみなさまからの相談も受け付けております。どうぞ遠慮なくお声をおかけください。

### 赤ちゃん・ふらっと

東京都の『赤ちゃん・ふらっと』に適合した施設です。小さなお子さまを連れの方々に、安心してご来園いただけるよう、おむつ替えや授乳などが行えるスペースも用意しています。

## 子育て情報

### りすのき保育園HP

<http://www.risunokihoikuen.com/>



### 多摩市HP

<http://www.city.tama.lg.jp/>



### 多摩市医師会

<http://www.tama-med.or.jp/>



### とうきょう福祉ナビゲーション

<http://www.fukunavi.or.jp/fukunavi/>



### 東京都感染症情報センター

<http://idsc.tokyo-eiken.go.jp/>



### 暮らしの中の医療情報ナビ

<http://www.fukushihoken.metro.tokyo.jp/inavi/>

