

今年はあたたかい日が続きましたが、少しずつ
秋の深まりを感じるようになってきました。
朝晩寒くなっています。
元気にすごせますように。

《すこやかタイム》
(育児相談事業…離乳食・健康・育児・しつけ等)は、
お電話にて実施いたします。
心配や不安なことがありましたら
下記の電話番号にご連絡ください。
りすのき保育園 042-357-0711

おいもパーティー

秋の実りをお祝いし、みんなで楽しいひとときをすごしませんか。
今年は 待ってました の3年ぶり開催です。
日時 : 11月13日(木) 10:45~11:15
※雨天時: 14日(金)
場所 : 唐木田公園
定員 : 10組
参加費 : 無料
予約 : 要予約



《12月予告》

乳児・地域クリスマス会

乳児のお部屋では小さなクリスマスのお祝いをします。
みんなで幸せを願いながら、温かいひとときを一緒に過ごしましょう。

日時 : 12月8日(月)
(集合) 9:50
(開始) 10:00~ (終了) 10:45
※時間を守ってお越しください。

場所 : りすのき保育園 木の実の部屋
参加費 : 無料
定員 : 5組
予約 : 要予約



りすのき

りすのき保育園

〒206-0035 東京都多摩市唐木田1丁目8番2
TEL 042-357-0711 FAX 042-357-0722
<http://www.risunokihoikuen.com/>

りすのき保育園では地域のみなさまとの交流を大切にし
安心して楽しく子育てができるよう応援していきます。

木の実の部屋 《なごやかタイム》

11月予定

月曜日	10:00~11:30
3日	休
10日	わらべうた
17日	クリスマス飾り作り
24日	休
12月1日	休

※予定は変更になることがあります。
ご了承ください。

地域交流 年間予定

5月 おはなし会	11月 おいもパーティー
7月 中学1年生同窓会	12月 クリスマスリース作り
小学1年生同窓会	クリスマス会
夏まつり	1月 お正月あそびを楽しむ会
10月 おやこ体育あそびの会	2月 こりす展

※ その他、HPや掲示でもお知らせいたします。

にじいろポケット《公認心理師から》



《できない自分を》 2025. 11

やっと秋が来たと思ったら、急にコートを奥から引っ張り出すほどの寒さになってしまいましたね。秋はどこに行ったのやら。この気温差に身体もビックリしてしまいそうです。お父さんお母さん、毎日頑張っていると思います。忙しいと思いますが、ホッと一息ついてください。

さて、我が家の娘たちはいつも賑やか。何かしらしゃべりたいのですが、最近それに輪をかけて私に対して厳しくなってきました。「ママ、今私に〇〇してね、って言ったのに、自分がやってないじゃない」「このご飯、ちょっとしょっぱすぎるよ。ちゃんと味見しないと」「え！（老眼で）この字が読めないの？ヤバッ」そんな風に言われることが多くなってきたので、もう私も落ち込むしかありません。子どもが小さい頃は私もなんとなくデキル風な感じで子育てしてましたが、今となってはもう通用しません。「え、できないでしょ」とあっさり見破られてしまうので、私も最近は「すみません」としか言えない状況です。

そんな子どもたちは頼りない母の下でどうしているかというと、「ママが裁縫できないから、〇〇のママに作ってもらおう。」「ママはアプリ分かんないから、お姉ちゃんに聞いわ」とあっさりママは見限られ、他のできる人を探して解決していきます。私も自分が出来ないことを今更頑張れないと分かっているので、「そんな風に言われると落ち込んじゃうわー」なんて言いながら、出来ないんだからしょうがない、出来ることを一生懸命すればいいと開き直って子育てしています。

親が出来ない自分を認められないと、子どもが出来ていないことを認められないのではと思います。私も出来ないから子どもが出来ないのも無理はない。私はここが得意だけど、子どもは別の事が得意。だから出来ないこともある。それを認めよう。我が子だからもちろん期待もしますけれど、行きつくところは『何もかもはムリだよ。私の子だもんね。』という思いです。そう思えば愛おしくなるもんです。

（公認心理師 藤井あづさ）

お知らせ

2026年度新規入所申請受付開始

2026年度の保育園の新規入所申請受付が
電子申請：10月20日(月)～11月5日(水)23:59まで
窓口：10月29日(水)～11月5日(水)土日祝除く
で行われます。

原則郵送または電子申請にご協力ください。
詳細は多摩市HPや園に掲示している
ポスター等をご確認ください。



子育てサポート

木の葉のへや《なごやかタイム》

就学前のお子様と保護者の皆様を対象に、ホールを開放し、自由に遊んでいただけます。定期的に行う講演会や体験企画を通して、子育ての楽しさを共有したり、様々な交流の場としてご利用ください。

こぶしのへや（一時保育・休止中）

就労・出産・介護・育児疲れなど様々な理由により、お子様を一時的にお預かりすることができます。ご利用前に面接および予約が必要ですので、まずは、りすのき保育園までご連絡ください。

子育て相談室

離乳食・健康・しつけ等、育児に関すること全般について、園児の保護者からの相談に限らず、地域のみなさまからの相談も受け付けております。どうぞ遠慮なくお声をおかけください。

赤ちゃん・ふらっと

東京都の『赤ちゃん・ふらっと』に適合した施設です。小さなお子さまを連れた方々に、安心してご来園いただけるよう、おむつ替えや授乳などが行えるスペースも用意しています。

子育て情報

りすのき保育園HP

<http://www.risunokihoikuen.com/>



とうきょう福祉ナビゲーション

<http://www.fukunavi.or.jp/fukunavi/>



多摩市HP

<http://www.city.tama.lg.jp/>



東京都感染症情報センター

<http://idsc.tokyo-eiken.go.jp/>



多摩市医師会

<http://www.tama-med.or.jp/>



暮らしの中の医療情報ナビ

<http://www.fukushihoken.metro.tokyo.jp/inavi/>

