

おいもパーティー

秋の収穫をみんなで祝いし、さつまいものお料理をいただきます。

日時 ; 11月12日(木) 10:45 ~ 11:15

※雨天時 ; 13日(金)

場所 ; 唐木田公園 定員 ; 20組

参加費 ; 無料 予約 ; 電話予約



ブックレット・アルバム展 ~小さな保育園の大きな家族~

戦後70年を迎えて、「私の大切にしたい宝物」をテーマに、各ご家庭・職員が平和についての想いを込めた原稿の展示をします。その他、1年ごとの子どもの成長や保育園での様子を記録し、ご家庭と共に作り上げていくアルバムの展示や、子どもたちのわらべうた遊びのDVD放映も行います。

日時 ; 11月11日(水) ~ 13日(金) 16:00 ~ 19:30

11月14日(土) ※展示のみ 10:00 ~ 17:00

※11日(水) ~ スリランカ・東北震災応援バザー

11日(水) 乳児DVD放映・12日(木) 幼児DVD放映

13日(金) のみ 喫茶コーナー 16:00 ~ 19:15

場所 ; りすのき保育園 木の実の部屋

備考 ; 園の駐車場は送迎のみのご利用となっております。お車でのお越しの際は、近隣の駐車場をご利用くださいますようお願い致します。

出産を迎える親の子育て体験

赤ちゃんクラスを見学しながら実際に子どもたちと一緒に過ごしてみませんか。育児体験を通してこれから始まる子育てを期待して頂くと共に、役立ててもらえればと思います。

日時 ; 随時(ご要望の日程で実施いたしますので、ご相談ください。)
10:30 ~ 12:00

参加費 ; 無料

対象年齢 ; これから第一子で出産を迎える方、
赤ちゃんを産んで間もない方。

予約 ; 電話予約

内容 ; オムツの換え方、だっこの仕方、ごはんの食べさせ方、
洋服の着せ方、脱がせ方、選び方、あそび(わらべうた)等。

その他 ; 育児・健康・離乳食の相談など、専門の保育士・看護師・
栄養士が質問にお答えします。どうぞお気軽にご相談ください。



りすのき

りすのき保育園

〒206-0035 東京都多摩市唐木田 1丁目8番2

TEL 042-357-0711 FAX 042-357-0722

http://risunoki.hoikuen.to

りすのき保育園では地域のみなさまとの交流を大切にし、
安心して楽しく子育てができるよう応援していきます。

木の実の部屋《なごやかタイム》11月予定

Time 10:00~13:00

月ようび	火ようび	金ようび
2 親子であそぼう	3 祝日 お休み	6 絵本読みきかせ
9 親子であそぼう	10 お休み	13 お休み
16 お休み	17 わらべうた	20 (*) 紙であそぼう
23 祝日 お休み	24 身体測定	27 絵本読みきかせ
30 親子であそぼう	12/1 クリスマス飾り作り	12/4 クリスマス飾り作り

(*) 11月20日は保育園行事のため、12:00で木の実の部屋は終了とさせていただきます。
尚、予定は変更になる場合がございますので、ご了承ください。

地域交流年間予定

5月 きっず・いん・ざ・きっちゃん

6月 親子で田植え体験

7月 中学1年生同窓会

小学1年生同窓会

夏まつり

10月 おやこ体育あそびの会

親子で稲刈り体験

その他HPや掲示でもお知らせいたします。

11月 おいもパーティー

12月 クリスマスリース作り

クリスマス会

1月 親子でもちつき体験

2月 きっず・いん・ざ・きっちゃん

こりす展

ひなまつり

にじいろポケット

2015年11月号

＝ 夕方の過ごし方 ＝

秋らしく澄んだ高い空になってきました。今年は北海道の初雪も、東京での木枯らしも、昨年より早く来たそうです。お散歩に出るのにちょうどよいこの季節をお子さんと楽しんでください。

さて、夕方の家事が忙しい時間に限って、「ママ」とくっついてきたり、泣いたり、困るようなことをしたりしませんか？

ご飯の支度はますます進まないし、子どもは機嫌が悪くなる一方……。こんな悪循環にはまってしまうと夕方はつらい時間帯になってしまいます。お子さんがなぜそうなりやすいかという、理由はいくつか考えられます。

- ① 夕方は一日の疲れがたまり、機嫌が悪くなりやすい
- ② お母さんが自分のことを気にしてくれないので、かまってほしい
- ③ お腹もすいてなんとなくだるく、積極的に自分で遊べない

いかがでしょうか。お母さんの解決策としては、『夕方はぐずる時間帯』と初めから一日の予定に入れておくといいでしょう。最初から夕方は出来ないで夕方までに家事を8割程済ませておくと考えのです。仕事帰りの方は、サッとできるメニューでいいと割り切り心に余裕を持ちましょう。もっとやれたら、という思いは仕事の無い週末にとっておけばいいのですから。また、お子さんの気持ちを考えると、お料理をしているお母さんの姿を見られたり、お母さんが声をかけやすいところにいてもらって、「もうすぐできるよ」「今日は〇〇だよ」「ちょっと味見する？」などあなたのことをちゃんと気にしているよ、というメッセージを送りながら家事をすると安心するかもしれません。また、100円ショップのボウルやお玉を夕方だけのオモチャにしてママと一緒にご飯を作る真似が1歳半ごろからは出来るでしょう。3歳の次女は、私の横で床を水浸しにしながら皿洗い、味見がメインのお手伝いをしています。片づけが大変ですから、余裕のある週末限定ですけれど。小学生の長女は自分で本を読んだりして過ごせていますので、こんな時期もいつかは終わるのでしょう。今だけです。工夫しながら乗り切っていきましょう。

(臨床心理士 藤井あづさ)

お知らせ

平成28年度新規入所申請受付開始

平成28年度の保育園の新規入所申請受付が11月6日(金)～12日(木)の期間で行われます。

詳細は多摩市HPや園に掲示しているポスター等をご確認ください。



子育てサポート

木の葉のへや《なごやかタイム》(子育て支援センター)

就学前のお子様と保護者の皆様を対象に、ホールを開放し、自由に遊んでいただきます。定期的に行う講演会や体験企画を通して、子育ての楽しさを共有したり、様々な交流の場としてご利用ください。

こぶしのへや(一時保育)

就労・出産・介護・育児疲れなど様々な理由により、お子様を一時的にお預かりすることができます。ご利用の前には面接および予約が必要ですので、まずは、りすのき保育園までご連絡ください。

子育て相談室

離乳食・健康・しつけ等、育児に関すること全般について、園児の保護者からの相談にかぎらず、地域のみなさまからの相談も受け付けております。どうぞ遠慮なくお声をおかけください。

赤ちゃん・ふらっと

東京都の『赤ちゃん・ふらっと』に適合した施設です。小さなお子さまを連れた方々に、安心してご来園いただけるよう、おむつ替えや授乳などが行えるスペースも用意しています。

子育て情報

りすのき保育園HP

<http://www.risunokihoikuen.com/>



多摩市HP

<http://www.city.tama.lg.jp/>



多摩市医師会

<http://www.tama-med.or.jp/>



とうきょう福祉ナビゲーション

<http://www.fukunavi.or.jp/fukunavi/>



感染症情報センター

<http://idsc.nih.go.jp/index-j.html>



暮らしの中の医療情報ナビ

<http://www.fukushihoken.metro.tokyo.jp/inavi/k/>

