

りすのき だより

2015 りすのき保育園 6月1日

『今日』という詩 ～がんばり屋のお母さんたちへ～

『今日』 (伊藤比呂美訳)

今日、わたしはお皿を洗わなかった
ベッドはぐちゃぐちゃ
浸けといたおむつは
だんだんくさくなってきた
きのうこぼした食べかすが
床の上からわたしを見ている
窓ガラスはよごれすぎてアートみたい
雨が降るまでこのままだとおもう

人に見られたら
なんていわれるか
ひどいねえとか、だらしないとか
今日一日、何をしてたの? とか

わたしは、この子が眠るまで、おっぱいをやっていた
わたしは、この子が泣きやむまで、ずっとだっこしていた
わたしは、この子とかくれんぼした。
わたしは、この子のためにおもちゃを鳴らした、それはきゅうっと鳴った
わたしは、ぶらんこをゆすり、歌をうたった
わたしは、この子に、していいこととわるいことを、教えた

ほんとにいったい一日何をしていたのかな
たいしたことはしなかったね、たぶん、それはほんと
でもこう考えれば、いいんじゃない?

今日一日、わたしは
澄んだ目をした、髪の毛ふわふわな、この子のために
すごく大切なことをしていたんだって。
そしてもし、そっちのほうじゃなくなるとしたら、
わたしはちゃんとやったわけだ。



♪ つばめのこたちが あっちみこっちみ あおむしとれたか あまいおかず くちばしを
ちゅんちゅんならし ちびちゃんいぶくろ なんでもはいる ♪

6月こんにちは。今年も保育園につばめがやってきました。つばめが来るのは平和の証。かわいいヒナも5/27誕生しましたよ。しばらく静かにそっと見守りましょう。

6/10～13に食育展を行います。ここでは、保育園で取り組んでいる食育活動や食事の様子を、動画と写真でお伝えします。“安心・安全”は保育園において大切なことですが、“おいしく・仲良く・楽しく”は、もっと重要なことかもしれません。表紙の詩はニュージーランドのお母さんの詩です。時には買ったものでなく、チンして食べるのも良いのです! だけど1つだけ約束してもらいたいのは、食卓を子ども一人にはしないで下さい、ということです。忙しいお母さんお父さんを、子どもたちはきちんと理解していますよ。「おいしいね」の一言が、心も体も大きくするはずですよ。

ただいま、幼児の保育参加と面談を行っています。これから乳児の面談も始まります。どうぞ、良い子育て子育ての共有ができますように。

理念

○ りすのき保育園は、キリスト教精神に基づき、乳幼児の健康な心身の成長をめざした保育と保育運営を行っています。

活動

○ 田植え・じゃがいも掘り等の体験を通し、成長や収穫する喜びを知る。
○ 食育展を通し、食べ物や自分の体に興味を持ち、心も体も大きくなることを喜ぶ。

キリスト教保育

「成長させてくださるのは神である。」コリント信徒への手紙第一3章6節

今年5月の夏日が18日もあったとのこと。地球温暖化の影響なのでしょう。インドでは熱波の影響で1500人を超える方々が亡くなられたとのニュースに心痛みます。150億年の地球の歴史に比べ人類の歴史はほんの一点にすぎず、またこの大切な地球に大きな負荷をかけるような消費活動を人間が始めたのは、ここ2～300年位のことです。にもかかわらず地球が悲鳴を上げているように思えてなりません。子ども達は虫が大好きです。この虫たちが生き続ける環境は人にとっても大切です。虫たちをはじめすべての生物と共存できる地球を大切にしたいものです。(福島)

消 息

(園児)
(職員)

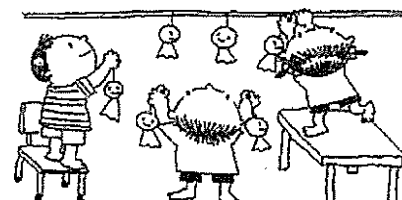
(ボランティア) 近隣小中高大学生のみなさん どうぞよろしくお願いします。

りすのき美術館

○ おいしい、うれしい やさいの本・くだもの本

予定日程

1日(月) 遠足 [年長・年中:黒川][年少:お花見広場] ※お弁当の用意をお願いします。	22日(月) プールびらき、保健指導(看護師)
2日(火) クッキング保育	23日(火) 食育指導(栄養士)
9日(火) のんのんクラブ	24日(水) 子ども礼拝(西川先生)
10日(水)～13日(土) 食育展	※幼児保育参加、乳児個人面談実施
16日(火) 幼児・0歳児内科検診(大池先生)	
18日(木) 身体測定	
19日(金) 交通安全教室[年長] 1歳児試食会[なつめ保護者]	



くるみの部屋 (0才)

園の生活にも慣れてきた子どもたち。
日々の成長が著しく、動きも活発になってまい
に。ずり這い、興味のあるおもちゃに
近づいていたり、つかまり立ちや歩行など
室内を自由に移動できるようになり、様々な姿
が見られます。
また、わらわうたをうたってあげると、
じーっと見つめたり声を出したり、笑顔
でかえってきます。これから、おもちゃを
使ったわらわうたや、角虫れ合い遊びを
たくさんしていきたいと思います。
暑くはなれてきてこの、着替えや水分補
給をしながら、快適に過ごせるように
していきたいと思っています。

なつめの部屋 (1才)

わらわうたあそびが好きななつめの子どもたち
です。毎日何度もくり返したうわらわうたを
覚え、一緒に言ったり、体を動かしたり
しています。
「いーぽんぽん こちこち たたいて つねて
かいだんのぼって こちこちこちー」と
くすぐりあそびをすると、周りで遊んでいた子たちも
「わたしも」「ぼくも」と併りにきて座り、
手を差し出しています。くすぐられる前から
くすぐたそうにしたり、お友達がくすぐられているの
を見て一緒に笑ったりと、色々な姿を見せてくれ
ます。子どもたちが満足するまでたっぷり
くり返し楽しみたいと思っています。

どんぐりの部屋 (3・4・5才)



母の日フッキー作り

待ちにまて フッキー

どんなフッキーを作るか2頭がくく(ま、
大好きなお母さんの為に愛情こぼり
じを込めて作りましょ。

えんそく 奈良原公園

全員で 奈良原公園まで行ってきました。
とても暑い日でしたが木陰で休みながら
たくさん遊んできました。保育園に戻り
きこから木の葉のへやで おいしくお弁当を
いただきました。
準備等ありがとうございました。



戸外遊びの予定

くるみ

テラスで電車を見たり、からだを
動かして楽しめます。廊下、室内に
風を通して外気浴や粗大あそびをし

なつめ

テラスや乳児園庭で草花を手にし
て、感触や臭いを感じたりしながらあそびます。
気候の良い日には散歩に行きます。

まつぼっくり

木陰を歩いたり、公園では
おいかけごっこをしてみたいです。
草花や虫と触れ合います。

どんぐり

マロニエ公園など少し
遠い公園まで散歩に
行きます。
暑い日は シャワーで汗を
流しタオルで体を拭いて
肌の清潔を保ちます。

まつぼっくりの部屋 (2才)

言葉とエピソードが すぐわかる
ようになった まつぼっくりのみんな。
「屋上に行くよ」と言えば
「三輪車に乗る！」と階段をどん
どん上がり、三輪車やストライカーに
跨がりあそんでいます。
「乳児園庭に行くよ」と言えば
「石の土場？」「や、た～石の土場！」
バケツや器に石を入れ
「○○です。食べて」とお料理を
しています。
ビショリ汗をかいたあとはタオルで
拭くと「あ～」や「きもちいい」と
笑顔になります。

こぶしの部屋 (一時保育)

さわやかタイムが気持ちの良い日には、
可能な限り散歩に出掛けたいです。巣穴から
あふれ出る芽を見たり、テウテウを追いかけて、
少し芽の出たどんぐりや、しつめ草をポケットに
いはいつめて、お家の人にお土産を持って帰る
こぶしさんです。6月は、雨の日も増えるので、
室内での遊びも充実し、各クラスへも沢山の遊び
に行きたいと思っています。

木の葉の部屋 (子育て支援)

「子育てサークルベビーヨーガ」

今年から1回予定しています。

隔月1回を予定しています。

・ベビー・マサージ

・お母さんのリフレッシュヨーガ

など行いたいと思っています。

親子で

気持ちの良い

時間をすごしたい

お母さんと
子どもの時間
お母さん自身の
時間を大切に
ポイント



子育て さわやかタイム

5月の月刊系会本 かがくのともは、
『かなへび』で、どの子もよく見ていま
した。ある日、年少のSくんは、ヤモリを
見つけ、「こんにちばって出て来た!!」と
大喜びでした。

こんにちば



こどもにいちばん
よいことコーナー
(園庭子どもの権利条約)

りすのき食育展

～いもからだも大きくなあれ～
6/10(水)・6/11(木)・6/12(金) 16:00～19:30

6/13(土) 10:00～17:00(展示のみ)

りすのき保育園 木の葉のへやにて
子どもたちの食育体験や日常の食事風景を
写真やビデオでご紹介します。

ドリアンCLUB喫茶コーナー

6/12(金) 16:00～19:00

応援バザーもあります

スリランカ産紅茶
＆
麦のラスク

皆様とお会いください！お待ちしております！！