

出産を迎える親の子育て体験

赤ちゃんクラスを見学しながら実際に子どもたちと一緒に過ごしてみませんか。育児体験を通してこれから始まる子育てを期待していただくと共に、役立ててもらえればと思います。

日時 ; 随時
(ご要望の日程で実施いたしますので、ご相談ください。)
10:00~11:30

参加費 ; 無料

対象年齢 ; 妊娠中または赤ちゃんを産んで間もないお母さんお父さん、育児を手助けする予定のおじいちゃんおばあちゃん、妊娠前のご夫婦。

予約 ; 要予約
(電話予約をお願いします。)

内容 ; オムツの換え方、だっこの仕方、ごはんの食べさせ方、洋服の着せ方、脱がせ方、選び方、あそび(わらべうた)等。

その他 ; 育児・健康・離乳食の相談など、専門の保育士・看護師・栄養士が質問にお答えします。どうぞお気軽にご相談ください。



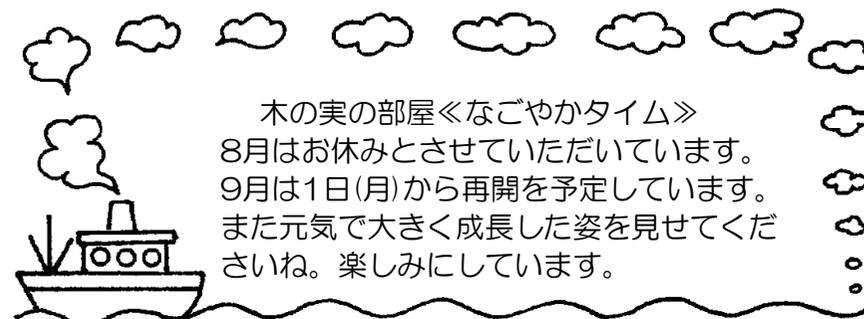
りすのき

りすのき保育園

〒206-0035 東京都多摩市唐木田1丁目8番2
TEL 042-357-0711 FAX 042-357-0722
<http://www.risunokihokuen.com/>

りすのき保育園では地域のみなさまとの交流を大切にし
安心して楽しく子育てができるよう応援していきます。

木の実の部屋 <なごやかタイム>



木の実の部屋<なごやかタイム>
8月はお休みとさせていただきます。
9月は1日(月)から再開を予定しています。
また元気で大きく成長した姿を見せてくださいね。楽しみにしています。

地域交流 年間予定

- | | | | |
|-----|------------|-----|-------------|
| 5月 | おはなし会 | 11月 | おもいパーティー |
| 7月 | 中学1年生同窓会 | 12月 | クリスマスリース作り |
| | 小学1年生同窓会 | | クリスマス会 |
| | 夏まつり | 1月 | お正月あそびを楽しむ会 |
| 10月 | おやこ体育あそびの会 | 2月 | こりす展 |

※ その他、HPや掲示でもお知らせいたします。

にじいろポケット《公認心理師から》

声かけの前に

この夏は全国的に記録的な暑さが続いていますね。お父さん、お母さん、お子さんの体調はいかがですか？日本全国で7月末の一週間の熱中症搬送件数は1万人を超えたとか。ご家族でお出かけの時には意識的に水分補給と休憩を取りながら動けるといいですね。

さて、子どもに声を掛けても聞こえているのかいないのか、どっちなんだろうと思う事ってないですか？私が声を掛けても子どもがこちらを見なかったり、返事が無かったり、今やっている事を止めなかったり。そんな時「あれ？聞こえてないのかな」と思ってもう一回は声を大きくして声を掛けてみたりすること、ありませんか？

子どもに伝わるように伝える、というのは結構難しいな、と子育てをされていてよく思います。最近では『子どもに言葉で伝えれば伝わる』というの思い込みなのではとも思うようになりました。大人顔負けに会話できるようになった我が子たちに対してもそう思うのですから、まだまだ小さい年齢のお子さんたちでは尚更そうだろうと感じています。

みなさんは我が子に何かを伝える時に気を付けている事はありますか？簡単な事ではありますが、次の事をチェックしてみてください。

- ① 子どもの真正面から顔を見て話す（背中越しに声を掛けない）
- ② 子どもが私（親）を見たか確認してから話す（動きを止める）
そうしてお互いの目があったら…。
- ③ ダラダラ話さないで短くハッキリと言う
- ④ 時には伝えたいものに関連する物を目の前に見せて言う

どうでしょう？簡単そうですが、意外と出来ていないと私も思っています。家事だけでなくやることもたくさんあるし。母親業は日々マルチタスクをこなすことでしょうかから、自分本位に声を掛けてしまっていると反省です。でも結局は何度も声を掛けることで疲労感倍増…。最初からこの四つを意識して子どもとのやり取りで負のループを断ち切れませうように。

（公認心理師 藤井あづさ）

お知らせ

木の実の部屋より

7/22に小学1年生、7/24に中学1年生の同窓会を行いました。園のみんなとすごし、一緒にお昼ごはんを食べ、元気いっぱい楽しくすごせました。また会いましょう。



子育てサポート

木の実のへや《なごやかタイム》

就学前のお子様と保護者の皆様を対象に、ホールを開放し、自由に遊んでいただけます。定期的に行う講演会や体験企画を通して、子育ての楽しさを共有したり、様々な交流の場としてご利用ください。

こぶしのへや（一時保育）休止中

就労・出産・介護・育児疲れなど様々な理由により、お子様を一時的にお預かりすることができます。ご利用前に面接および予約が必要ですので、まずは、りすのき保育園までご連絡ください。

子育て相談室

離乳食・健康・しつけ等、育児に関すること全般について、園児の保護者からの相談に限らず、地域のみなさまからの相談も受け付けております。どうぞ遠慮なくお声をおかけください。

赤ちゃん・ふらっと

東京都の『赤ちゃん・ふらっと』に適合した施設です。小さなお子さまを連れられた方々に、安心してご来園いただけるよう、おむつ替えや授乳などが行えるスペースも用意しています。

子育て情報

りすのき保育園HP

<http://www.risunokihokuen.com/>



とうきょう福祉ナビゲーション

<http://www.fukunavi.or.jp/fukunavi/>



多摩市HP

<http://www.city.tama.lg.jp/>



東京都感染症情報センター

<http://idsc.tokyo-eiken.go.jp/>



多摩市医師会

<http://www.tama-med.or.jp/>



暮らしの中の医療情報ナビ

<http://www.fukushihoken.metro.tokyo.jp/inavi/>

