

今月の地域活動行事

「鬼はそと！福はうち！」
まだ寒い日が続きますが
あたたかい春を待ちながら
今年もたくさんの「福」が来ますように。

《すこやかタイム》（育児相談事業…離乳食・
健康・育児・しつけ等）は、お電話にて
実施いたします。
心配なことや不安なことがありましたら
下記の電話番号にご連絡ください。
りすのき保育園 042-357-0711



子育て通信

2026年 2月号



りすのき

りすのき保育園

〒206-0035 東京都多摩市唐木田1丁目8番2

TEL 042-357-0711 FAX 042-357-0722

<http://www.risunokihoikuen.com/>

りすのき保育園では地域のみなさまとの交流を大切にし
安心して楽しく子育てができるよう応援していきます。

木の実の部屋 《なごやかタイム》



2月予定

月曜日	10:00~11:30
2日	折り紙「鬼」
9日	休
16日	休
23日	休（天皇誕生日）
3月2日	休

※予定は変更になることがあります。ご了承ください。

※3月は、16日(月)身体測定を予定しています。



地域交流 年間予定

5月 おはなし会	11月 おいもパーティー
7月 中学1年生同窓会	12月 クリスマスリース作り
小学1年生同窓会	クリスマス会
夏まつり	1月 お正月あそびを楽しむ会
10月 おやこ体育あそびの会	2月 こりす展

※ その他、HPや掲示でもお知らせいたします。

にじいろポケット《公認心理師から》



2026. 2

まさに冬本番、といった寒さが続いている。あさ子ども達を起こす声かけの回数が日に日に増えてきています。お父さん、お母さんの体調はいかがでしょうか。今日も本当に疲れ様です。

さて、今年も節分の日が近づいてきました。2月の節分は旧暦では大晦日にあたり、翌日を迎える年に備えて邪気を追い払うために豆を投げたとか。訪れる新年が無病息災で過ごせますようにと邪気を鬼に例え、鬼に豆を投げて鬼退治することが定着したそうです。ご家庭では今は誤飲しないよう豆ではなく丸めた新聞紙を投げて鬼退治がいいでしょう。ふんわりした新聞紙玉ならいいのですが、年齢が大きくなると固く大きく丸められるようになるので、鬼は豆より痛そうです。

こんな風に行事も変化しますが昔話も「あれ? こんな話だったかな?」という本が増えてきました。私の子どもの頃はももたろうの鬼は成敗するべき存在、だったのですが、ある保育園の2歳児クラスで読み聞かせていたのが『ももたろう』(作 ガタロー☆マン/誠文堂新光社)、ご存じですか?

この絵本は私の昔話ももたろうの概念を大きく裏切るものだったので、よかったです。お子さんに読んであげてみて下さい。ネタバレをすると、ももたろうが鬼を退治した後、鬼が泣き止まないのでももたろうは鬼にきびだんごをあげて慰め、ももたろうとその仲間と鬼たちは協力しました、で終わります。最後もハッピーエンドですし、始まりから終わりまで怖いシーンは全くなし、面白くて楽しい絵本です。この本は読み手の読む文章を最後までじーっと聞くタイプの絵本ではなく、テンポのある文章を通して読み手と子どもとの間でやり取りが生まれる『やり取り絵本』のジャンルです。そのクラスの子ども達も大好きみたいで、泣いていたお子さんもこの絵本を見るとピタッと泣き止んでいました。お子さんが大好きな絵本はお母さんにとっても育児の救世主になりそうです。年齢に合わせて色々な鬼の絵本をお子さんと楽しんで下さいね。

(公認心理師 藤井あづさ)

お知らせ

木の実の部屋より

霜柱サクサク、氷キラキラ、
寒い冬ですが、冬を楽しめると
いいですね。
木の実の部屋にもよかったです。
あそびに来てくださいね。



子育てサポート

木の実のへや《なごやかタイム》

就学前のお子様と保護者の皆様を対象に、ホールを開放し、自由に遊んでいただけます。定期的に行う講演会や体験企画を通して、子育ての楽しさを共有したり、様々な交流の場としてご利用ください。

こぶしのへや(一時保育・休止中)

就労・出産・介護・育児疲れなど様々な理由により、お子様を一時的に預かりることができます。ご利用前に面接および予約が必要ですので、まずは、りすのき保育園までご連絡ください。

子育て相談室

離乳食・健康・しつけ等、育児に関する全般について、園児の保護者からの相談に限らず、地域のみなさまからの相談も受け付けております。どうぞ遠慮なくお声をおかけください。

赤ちゃん・ふらっと

東京都の『赤ちゃん・ふらっと』に適合した施設です。小さなお子さまを連れの方々に、安心してご来園いただけるよう、おむつ替えや授乳などが行えるスペースも用意しています。

子育て情報

りすのき保育園HP

<http://www.risunokihoikuen.com/>



とうきょう福祉ナビゲーション

<http://www.fukunavi.or.jp/fukunavi/>



多摩市HP

<http://www.city.tama.lg.jp/>



東京都感染症情報センター

<http://idsc.tokyo-eiken.go.jp/>



多摩市医師会

<http://www.tama-med.or.jp/>



暮らしの中の医療情報ナビ

<http://www.fukushihoken.metro.toky o.jp/inavi/>

