

おもいもパーティー

秋の実りをお祝いし
みんなで楽しいひとときをすごしませんか。

日時；11月13日（木）※雨天の場合14日（金）
10:45～11:15

場所；唐木田公園

定員；10組

参加費；無料

予約；10/1より要予約

保育園にお電話ください。



りすのき

りすのき保育園

〒206-0035 東京都多摩市唐木田1丁目8番2

TEL 042-357-0711 FAX 042-357-0722

<http://www.risunokihoikuen.com/>

りすのき保育園では地域のみなさまとの交流を大切にし
安心して楽しく子育てができるよう応援していきます。

木の実の部屋 《なごやかタイム》

10月予定

月曜日	10:00～11:30
6日	木の実で飾り作り
13日	休
20日	身体測定
27日	絵本読み聞かせ
11月3日	休

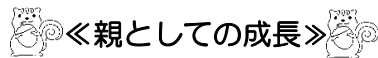
※予定は変更になることがあります。ご了承ください

地域交流 年間予定

- | | |
|----------------|----------------|
| 5月 おはなし会 | 11月 おもいもパーティー |
| 7月 中学1年生同窓会 | 12月 クリスマスリース作り |
| 小学1年生同窓会 | クリスマス会 |
| 夏まつり | 1月 お正月あそびを楽しむ会 |
| 10月 おやこ体育あそびの会 | 2月 こりす展 |

※ その他、HPや掲示でもお知らせいたします。

にじいろポケット《公認心理師から》



《親としての成長》

2025. 10

やっと秋らしい風が吹くようになりました。この夏は本当に長く暑かったですね。心も身体もホッと一息つけそうです。お父さんお母さんお子さんの体調はいかがでしょう。今日も本当にお疲れ様です。

お祭りや運動会など、秋はイベントが多いですね。先日娘と地域の『子ども山車』を引きに行ってきました。綱をつかんで歩く小さい子たちの後ろで3年生の娘はとても大きく感じられ、小さなころから参加していたけれどももうそろそろ卒業かな…と少し寂しく感じました。そんな私の横で、若いお母さんが赤ちゃんを抱っこしながら、右手でスマホ操作、左手でうちわを持って歩く上のお子さんをあおぎながら「すごいねえ」「たのしいねえ」と子どもに声を掛けつつ嬉しそうに歩いています。若いお母さんの体力と笑顔を羨ましいと感じながら、小さい頃は小さい頃で悩みもあったけど、かわいい時だよなあ、子育てがんばれー！と応援したくなりました。

親は子どもが生まれてすぐ親になれるのではない、とよく言われます。子どもが1歳なら親も1歳。5歳なら親も5歳。子育ての年月とともに親は親になっていくのだから、うまく出来ないのも当たり前、立派な親になれないと落ち込む必要は全くありません。

子育てで悩むお母さんたちにはそういった思いでお話することが多いのですが、実はこの考え方は脳科学的にも証明されているのをご存じですか？子育ての経験を重ねると、子育てに必要な能力を示す脳の部位が構造的にも機能的にも成長している事が証明されています。

子どもに触れ、子どもと関わり、育てながらでしか分からないことがたくさんあります。なんで泣くのか、どうしたら泣き止むのか、子どもにどう関わっていけばいいのかと悩みながら関わることで学び、自分も成長しているのです。ちなみに、日常で小さな子に関わる機会があれば年齢性差なくこの能力は発達するといわれています。

ダメな自分でも大丈夫。助け合いながら一緒に子育てしていきましょう。（公認心理師 藤井あづさ）

お知らせ

まだまだ暑い日が続きますが
少しずつ“実りの秋”を感じられる
ようになってきました。
生活の中からたくさんの発見ができるよう
親子で楽しめますように。



子育てサポート

木の葉のへや《なごやかタイム》

就学前のお子様と保護者の皆様を対象に、ホールを開放し、自由に遊んでいただきます。定期的に行う講演会や体験企画を通して、子育ての楽しさを共有したり、様々な交流の場としてご利用ください。

こぶしのへや（一時保育 休止中）

就労・出産・介護・育児疲れなど様々な理由により、お子様を一時的にお預かりすることができます。ご利用前に面接および予約が必要です。まずは、りすのき保育園までご連絡ください。

子育て相談室

離乳食・健康・しつけ等、育児に関すること全般について、園児の保護者からの相談に限らず、地域のみなさまからの相談も受け付けております。どうぞ遠慮なくお声をおかけください。

赤ちゃん・ふらっと

東京都の『赤ちゃん・ふらっと』に適合した施設です。小さなお子さまを連れた方々に、安心してご来園いただけるよう、おむつ替えや授乳などが行えるスペースも用意しています。

子育て情報

りすのき保育園HP

<http://www.risunokihoikuen.com/>



とうきょう福祉ナビゲーション

<http://www.fukunavi.or.jp/fukunavi/>



多摩市HP

<http://www.city.tama.lg.jp/>



東京都感染症情報センター

<http://idsc.tokyo-eiken.go.jp/>



多摩市医師会

<http://www.tama-med.or.jp/>



暮らしの中の医療情報ナビ

<http://www.fukushihoken.metro.tokyo.jp/inavi/>

