



ほけんだより

2021年 9月 りすのき保育園 NO.7

暑さも和らぎ、秋の気配を感じる日々も多くなりました。
適度な運動や休息をとりながら、元気に過ごしたいと思います。

今月の予定

身体測定	15日(水) 全クラス
0歳児健診	21日(火) 14:00 ~ 15:00 大池先生に診察していただきます。

りすのき保育園での新型コロナウイルス感染症の発症はありませんが、都内では、子どもたちに広がっている所もあるようです。

保育園では、感染対策をして大切にお預かりしていますが、ウィルスの力も強くなり、今後どうなるか予想がつかません。

そうぞ、各ご家庭でも、十分気を付けてお過ごしください。

気を付けていても、感染してしまう事もあります。発熱、咳、鼻水などの症状をはじめ、子どもはわかりずらいですが、味覚、嗅覚の異常や体のだるさなどみられる時は、医師にご相談ください。

お子さんに症状がみられる時は勿論、ご家族に検査対象者がでた時も園にご一報ください。ご心配なことが多く、不安な気持ちでお過ごしの方もいらっしゃると思います。

遠慮なく園にご連絡ください。

元気に今月も過ごすことができる事を、お祈りいたします。

プールは8/10で終了します。

プールは終了しますが、健康観察は引き続きお願いします。

今まで通り、健康観察カードの提出のご協力をお願いいたします。

9月9日は「救急の日」です

子どもは、急に熱を出したり、病院がお休みの時に怪我をすることが多いものです。多摩広報にも、休日診療の病院のお知らせがありますが、困ったときには下記に相談してみましょう。

困ったときの強い味方「#8000」

急な発熱でぐったりして心配…
頭をぶつけたけど、病院でみてもらったほうがいい？

お子さんの急病やケガのことで困ったとき、頼りになるのが「小児救急電話相談」。

(実施時間は自治体によって違うので、事前にホームページなどで確認を。)

簡単 #8000の使い方

- 1 #8000をダイヤル
- 2 相談窓口につながります
- 3 お子さんの症状を話してください
- 4 医師・看護師がアドバイスしてくれます

お住まいの都道府県の
対応の仕方、受診する病院など

新型コロナウイルス感染が疑われる方、または症状が気になる方は

- ・かかりつけ医や地域の身近な医療機関にご相談ください。
- ・土日、祝日やかかりつけ医が休診の場合、また感染症の予防に関する事や、心配な症状が出てきた時の対応など、新型コロナウイルス感染症に関する内容は以下の窓口にご相談ください。

■東京都コロナコールセンター	■東京都発熱相談センター
0570-550-571 (ナビダイヤル)	03-5320-4592 (ナビダイヤル)
9時から22時まで(土日、祝日含む)	24時間対応(土日、祝日含む)

9月1日は「防災の日」です。

大きな地震や災害の時に、避難場所やご家族の連絡方法など、もう一度確認してみてください。

保育園では、災害時の声の伝言板「災害用伝言ダイヤル 171」や、「マチコミ りすのき保育園」なども、困った時の大きな助けになります。

災害時伝言ダイヤルについては、毎年4月に各ご家庭にお渡ししている、ファイルに書いてありますので是非ご確認ください。

今月も、元気に過ごせますように