



ほけんだより

2021 年 3 月 りすのき保育園 NO15

暖かい日差しとともに、花のつぼみも膨らみはじめ、春が近づいて来たことを感じます。今年度は、東京都に新型コロナウイルス感染症が拡がり、4 月からいつもと違った一年となりましたが、元気に過ごす事ができました。一年を通して体も心も大きく成長した子どもたちが、自信を持って新しい生活を始められる事を楽しみにしています。

今月の予定

新入園児・0 歳児健康診断 8 日(月) 大池先生に診察していただきます。
身体測定 17 日(水) 全園児

今年度の健康の様子について

感染症については、突発性発疹が数名発症しましたが、一年を通して 12 件と例年に比べてかなり減少しました。また、新型コロナウイルス感染症の園内での発症もありませんでした。園生活における対策や、保護者の皆様のご協力、元気に過ごすことができました。感謝いたします。

今後も引き続き、新型コロナウイルスの傾向に注意し、対策をとりながら子どもたちの成長と生活を考えていきたいと思ひます。

春の風にのって運ばれてきた花粉などから、目の痒みや顔の痒み、鼻の痒みやくしゃみ、鼻水などの症状が多くなりました。症状によっては、顔周りの汚れがひどくなり悪化することもあります。

はじめは、口の周りに水をつけて洗う事から始め、慣れてきたら、水をすくって顔全体を洗うようにしましょう。小さいお子さんは、大人が洗ってあげましょう。朝の習慣として、お願いしたいことの一つでもありますので、お試しください。

3 月 3 日は、耳の日です。体の話は耳について話しました。

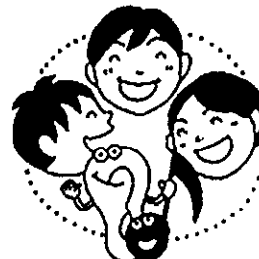
耳は、「音を聞く」「話す」「危険を察する」事の他に、「体のバランスをとる」など、大切な働きをしている事を話しました。

また、耳を守るために、「耳の近くで大きな声や音を出さない」、耳と鼻は細い管でつながっている、中耳炎にならないように「鼻水をかむ時に、静かにかむ」「鼻水をすすらない」などを伝えました。

< 音を集め、音を聞く >



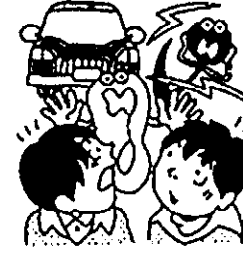
目覚まし時計の音を聞く



友だちと会話する



音楽を聞く



危険に気づく

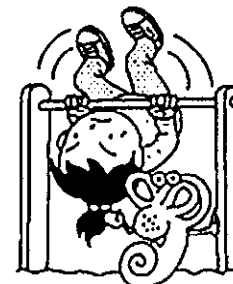
< 体の傾きや、回転を感じる >



起きる



歩く



運動する



自転車に乗る

✦ もしかして耳の病気? ✦

こんなときは
耳鼻科受診を

- ✓ 耳がかゆい
- ✓ 耳が痛い
- ✓ 耳からうみや汁が出る
- ✓ 耳からいやなにおいがする

耳垢は、耳穴の近くの物だけをとるようにしましょう。

食べる時に、顎を動かす事で自然と耳穴近くに耳垢が押し出されます。

よく噛んで食べる事を伝えました。

今月も元気に過ごせますように