



ほけんだより

2017年 6月 りすのき保育園 NO.3

蒸し暑い日と、急に雨が降って肌寒くなる日があり、体調を崩しやすい季節になりました。

雨に濡れた時や汗を沢山かいた時の着替えがまめにできるように、服のご用意をよろしくお願いいたします。

今月の予定

歯科健診	8日(木)	9:30~	全園児	木村先生に診ていただきます。
0歳児健診	14日(水)	14:00~15:00		大池先生に診ていただきます。
身体測定	21日(水)	全クラス		
保健指導	26日(月)	「水遊びのお約束」		

春の健康診断が終わりました。結果は健康カードでお知らせいたしました。

お休みで受ける事が出来なかった方は、今月14日(水)に行います。

6月20日から、「水遊び」「プール」が始まります。

水着の準備と一緒に、目・耳・鼻・皮膚の治療をしている方は、プールに入れるか医師に相談して下さい。

(水遊びについて詳しくは、後日のお便りを配布いたします。)

集団で入るプールは、適量の塩素を使用しています。塩素の量は水道水と同じ位の量ですので心配りません。

*塩素は、陽にあたりと消失してしまいます。そのため、入る時に適量を足しています。(南多摩保健所研修にて)

ご心配な事がありましたら、いつでも声をかけてください。



治療中の
病気がある場合は
プールの前に
医師と相談を
してください。

結膜炎・中耳炎・鼻炎・咽頭炎
とびひ・アトピー性皮膚炎等
の治療をしている方は、医師と
ご相談下さい。

蚊の季節になりました

園では、散歩や戸外で活動する時は、安心な成分の《虫よけスプレー》を必要に応じてつけています。

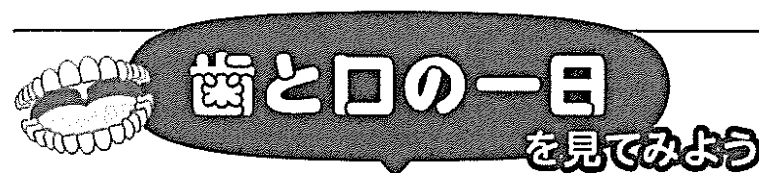
園舎内でも、蚊対策もしていますが、防ぎきれず刺されてしまうこともあります。刺されてしまった時は、すぐに石鹸で洗って、ムヒやレスタミンをつけています。

ご家庭によっては、虫よけスプレーや薬の使用を控えてほしいという事もあるかと思いますので、遠慮なくお申し出ください。また、蚊に刺されると、ひどく腫れてしまうお子さんは、露出の少ない服装に替えて外に出るようにしていますのでご用意をお願いいたします。それでも刺されてしまった時は、ご家庭でも薬を塗るなど、様子を見て対処してください。

今月も元気に過ごせますように。

乳のアレルギーのあるお子さんは、牛乳はNG。
サララップに包んで30分以内に受診しましょう。

虫歯予防と歯磨き週間



を見よう



寝ている間に、
口の中の細菌が増えちゃったよ。



細菌が、食べ物の糖분을栄養にして、
「酸」をつくるよ。



「酸」で歯の表面が少し溶けちゃう。



でも、大丈夫。だ液が口の中を中性
に戻してくれる。溶けた歯の表面も
もとに戻った!

再石灰化というよ



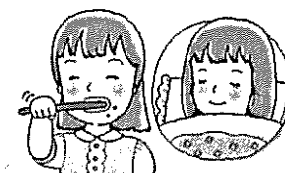
寝ている間はむし歯になる危険大!
細菌を洗い流したり、口の中を中性
に保つだ液がぐんとへっちゃうから。

今月は、木村先生による歯科健診
があります。虫歯がある無しだけ
では無く、歯並び・噛み合わせ等
見てくださいます。

気になる事がある時は、お申し出
ください。

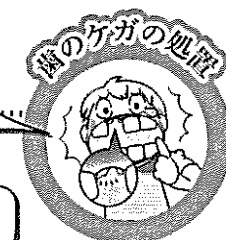
寝る前

だ液には、酸性になった口の中を
中性に戻す働きがあります。でも
寝ている間はだ液があまり出ませ
ん。なので、寝る前にはしっかり
歯をみがきましょう。



歯が折れちゃった!

まさかのケガでびっくりしますよね。でも、あわてないで!



○ すること

- 欠けた歯や、折れた歯を拾う
- 歯を保存液か牛乳につける
- 至急、歯医者さんへ

欠けたり折れたりした歯は、
もとに戻せることがあります。
薬局で買える保存液か、なけ
れば新しい牛乳パックにつけ
て、すぐに歯医者さんへ。



✕ してはいけないこと

- 歯根を手で触る
- 水道水などで長時間洗う
- 歯を消毒液につける
- 抜けたところをさわる

もとに戻せるかどうかは、歯根の周りにある「歯根膜」
の保存がポイント。手でさわったり、水道水で長時間洗っ
たり、消毒したりすると、歯根膜は死んでしまいます。
また口の中をむやみに触ると、雑菌が増えて炎症を起こ
し、歯をもとに戻せなくなります。

