



ほけんだより

2023年 9月 りすのき保育園 NO.7

まだまだ暑い日が続いています。暑い夏の疲れは、これから出ることが多いようです。からだを休める時間を大切に、気を付けてお過ごしください。

今月の予定

0歳児健診	8日(金)	14:00 ~ 15:00	大池先生に診察していただきます。
身体測定	20日(水)	全クラス	
からだの話	26日(火)	「目のはなし」	



9月1日は

9月1日に災害時引き取り訓練を行います。緊急連絡先の変更がある方は、声をかけて下さい。スムーズにお子様の状況をお伝えするために、大切なものです。もう一度確認をお願いいたします。

保育園では、毎月防災訓練を行い、大切な子ども達を守るために、どのように行動をとったらいいのか検討しています。また、慣れない

非常食で子どもがストレスを抱えないように、「防災の日」の給食に災害食を食べています。

◎各家庭でも、確認してみましょう

- ・防災マップで地域の避難場所
- ・防災グッズ
- ・家具の転倒防止対策
- ・食料や飲料の備蓄
- ・家族同士の連絡手段 など

子どもの靴選び ここがポイント

靴底が硬すぎないもの



甲の部分がフィットするもの

つま先に少しゆとりがあるもの

子どもは足の指で地面をつかむようにして歩くため、靴底が曲がりやすく、つま先に指を動かすゆとりがあるものを選びましょう。また、しっかりフィットするよ

うに、ひもかワンタッチテープで甲の高さを調整できるものがよいです。子どもの足はすぐに大きくなります。サイズが合っていないと、ケガの原因に。3カ月ごとに大きさをチェックしましょう。



9月9日は「救急の日」です

子どもは、急に熱を出したり、病院がお休みの時に怪我をすることが多いものです。多摩広報にも、休日診療の病院のお知らせがありますが、困ったときには#8000に相談してみましょ

困ったときの強い味方「#8000」

急な発熱でぐったりして心配...
頭をぶつけたけど、病院でみてもらったほうがいい？

お子さんの急病やケガのことで困ったとき、頼りになるのが「小児救急電話相談」。

(実施時間は自治体によって違うので、事前にホームページなどで確認を。)

#3000の使い方

お住まいの都道府県の

- #8000をダイヤル
- 相談窓口につながります
- お子さんの症状を話してください
- 医師・看護師がアドバイスしてくれます

対応の仕方、受診する病院など

ちなみに...

救急車を呼ぶべきか判断に迷ったら、「#7119」に電話しましょう。緊急性を判断して、アドバイスをいただけます。

病気が怪我というものは子どもに限らず、突然おこるものです。これからますます体調を崩しやすい季節となります。突然のことにあわてないためにも、#8000と#7119を心に留めておいていただけると良いかと思

目とツインツインの目

痛い！目に何か入った！

ゴシゴシ... ストップ!

目をこすると、こんな危険が

- 目の表面が傷つく
- 目の奥も傷つく
- 手についた細菌などで感染し、充血したり、まぶたが腫れる

手で触らず、水で洗おう

水をためた洗面器などに顔を付け、パチパチとまばたきをしてください。それでも取れないときや、痛みが強いときは病院へ。

乳児の水遊びは9/8、幼児のプールは9/13で終了します。今後も毎日の健康観察は、引き続きご協力をお願いいたします。

今月も、元気に過ごせますように☆三