



ほけんだより

2023年 4月 りすのき保育園 No.1

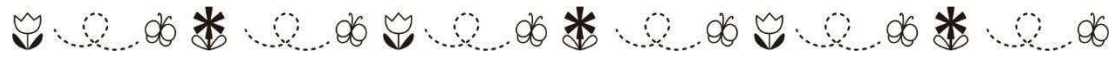
ご入園、ご進級おめでとうございます。

健康に注意して、新しい環境に少しずつ慣れるよう気を付けて過ごしたいと思います。

今年度も、どうぞよろしくお願いいたします。

今月の予定

新入園児・0歳児健診	13日(木)	ホール・くるみの部屋(14:00~)
身体測定	19日(水)	全園児



《囑託医の紹介》

健康診断 大池 ひとみ先生

新入園児健康診断(3.4月)

乳児健康診断 (0歳児) 毎月1回

定期健康診断 (全園児) 年2回



園児の発育・健康状態をみていただきます。先生はこどもたちが体に興味を持ち、体調が悪い事を大人に伝える事が出来るようになって欲しいという思いから、一人一人に声をかけながら、診察されます。秋になると年長さんは、心音を聴診器で聴かせていただきます。初めて聞く音に、興味津々です。

歯科 木村 亜都子先生 林 実和子先生

定期歯科検診(全園児) 年2回

歯の健康を診ながら、生活の改善・身体の健康についても診て下さいます。

ご家庭で困っている事がありましたら、事前に申し出ていただければ、

ご指導もして下さいます(指しゃぶり等)。地域で開業していらっしゃるの、とても心強いです。



＜健康カードについて＞

健康診断・歯科健診・身体測定などお子さまの健康についてお伝えし、また、ご家庭から連絡をしていただくために使用するものです。

記入後はご家庭にお返ししますので、**ご覧になりましたらサインをして、翌日返却**してください。

また、健康カードが手元にある時には、予防接種や感染症についての追加の記録をしてください。

詳しくは、裏面にありますので、ご覧ください。

＜健康について＞

集団生活の中では、感染症にかかったり体調を崩したりすることも多いと思います。

お忙しい時間帯ではありますが、毎朝、ご家庭での健康チェックを欠かさないようにお願いします。

- 目覚め…いつも通り起きられましたか？
- 食欲…朝ごはんを食べられましたか？
- 排便…下痢や便秘になっていませんか？
- 鼻…鼻水は出ていませんか？
- 口…せきやくしゃみは出ていませんか？
- 顔色…赤かったり青白かったりしませんか？
- 肌…発疹は出ていませんか？

「なんだかいつもと違うな」と思ったら…

- ・熱を計りましょう
- ・体調により、受診し医師の指示に従いましょう。
- ・登園時に気になる事がある時は、職員にお伝えください。

登園前にいつもと違う様子がみられる時は、ご家庭の様子をみるか、受診して医師の指示を仰ぐようにお願いいたします。

医師の診断で、感染症にかかったとわかった時は、お手数ですが、園にご一報ください。

園からも、こんな時には連絡します

- ・熱が出たとき
- ・けがをしたとき
- ・感染症の疑いがあるとき
- ・その他お子さんについて心配なことがあるとき
- ・確認事項があるとき



＜予防接種について＞

集団で生活するようになると、どうしても病気にかかる事が多くなります。予防接種を受けておくと、重症になる事を防ぎ、病気にかかりにくくする効果が期待できます。特に小さなお子さまが長時間生活を共にする保育園では、予防接種を受ける事は大切です。

しかし、予防接種はウィルスや菌を体に少量入れる事により、自分の体で抗体を作るものです。ですので、軽く感染した状態になる事もあります。お子さまの体調の良い時に受けるようにしましょう。また、受けるは出来るだけご家庭の様子をみる事が出来るように調節して受けるようにしましょう。予防接種を受けた時は園にお知らせください。

健康について、何か困ったことがありましたら遠慮なくお申し出ください。



今度も元気に過ごせますように☆彡

健康カード 確認サインの場所 (点線枠内  です)

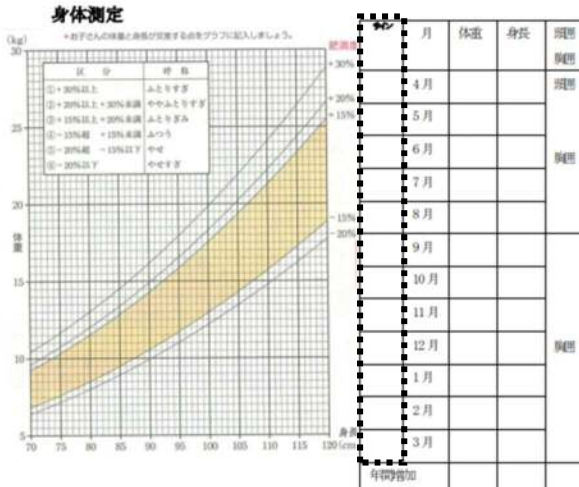
●0 歳児クラス

乳児健診 くるみ

月日	連絡事項 (ご家庭から・園から)	確認サイン
4/		
5/		
6/		
7/		
8/		
9/		
10/		
11/		
12/		
1/		
2/		
3/		

身体測定

※お子さんの体重と身長の変遷をグラフに記入しましょう。



区分 特徴

- ①+30%以上 みとりすぎ
- ②+20%以上・30%未満 ややみとりすぎ
- ③+15%以上・20%未満 みとりすぎ
- ④-15%未満 -15%以上 みつり
- ⑤-20%未満 -15%以下 やせ
- ⑥-20%以下 やせすぎ

月	体重	身長	項目
4月			項目
5月			項目
6月			項目
7月			項目
8月			項目
9月			項目
10月			項目
11月			項目
12月			項目
1月			項目
2月			項目
3月			項目

年齢増加

歯科検診

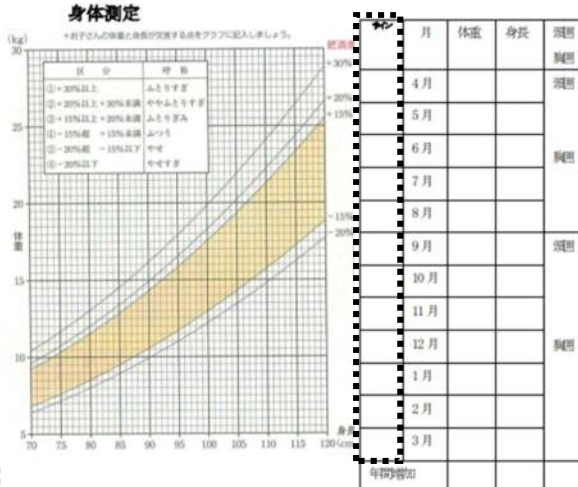
月	日	赤丸=虫歯未処置歯	青丸=処置歯	△=欠損歯	サイン
右	E D C B A A B C D E				
左	E D C B A A B C D E				

咬合 (正常・反対・上顎前突・交差・過剰) 歯列 (正常・叢生) 形成不全 (無・有) 歯磨き (良・注意)

●1 歳児～5 歳児クラス

身体測定

※お子さんの体重と身長の変遷をグラフに記入しましょう。



区分 特徴

- ①+30%以上 みとりすぎ
- ②+20%以上・30%未満 ややみとりすぎ
- ③+15%以上・20%未満 みとりすぎ
- ④-15%未満 -15%以上 みつり
- ⑤-20%未満 -15%以下 やせ
- ⑥-20%以下 やせすぎ

月日	連絡事項 (ご家庭から・園から)	確認サイン
4月		
5月		
6月		
7月		
8月		
9月		
10月		
11月		
12月		
1月		
2月		
3月		

年齢増加

歯科検診

月	日	赤丸=虫歯未処置歯	青丸=処置歯	△=欠損歯	サイン
右	E D C B A A B C D E	2 1 1 2			6
左	E D C B A A B C D E	2 1 1 2			6

咬合 (正常・反対・上顎前突・交差・過剰) 歯列 (正常・叢生) 形成不全 (無・有) 歯磨き (良・注意)

健康診断 なつめ・まつぼっくり・どんぐり

月日	連絡事項	確認サイン
/		
/		

視力 月 日 右 () 左 ()

聴力 月 日 右 (良・注意) 左 (良・注意)

健康カードをご覧になりましたらサインをして、園にお返してください。

