



ほけんだより

2022 年 4月 りすのき保育園 No.1

ご入園、ご進級おめでとうございます。

健康に注意して、新しい環境に少しずつ慣れるよう気を付けて過ごしたいと思います。
新型コロナウイルス感染症の感染予防対策を引き続き行いながら、みんなで乗り切りましょう。
今年度も、どうぞよろしくお願いいたします。

今月の予定

身体測定	21 日（水）	全園児
新入園児健診・0 歳児健診	22 日（金）	各お部屋で（15：00～ ）

嘱託医の紹介

◎ 健康診断 大池 ひとみ先生

新入園児健康診断（3.4 月）

乳児健康診断 （0 歳児） 毎月 1 回

定期健康診断 （全園児） 年 2 回 園児の発育・健康状態をみていただきます。

先生はこどもたちが体に興味を持ち、体調が悪い事を大人に伝える事が出来るようになって欲しいという思いから、一人一人に声をかけながら、診察されます。

秋になると年長さんは、心音を聴診器で聴かせていただきます。初めて聞く音に、興味津々です。

◎ 歯科 木村 亜都子先生 林 実和子先生

定期歯科検診（全園児） 春

歯の健康を診ながら、生活の改善・身体の健康についても診て下さいます。

ご家庭で困っている事がありましたら、事前に申し出ていただければ、

ご指導もして下さいます。（指しゃぶり等） 地域で開業していらっしゃるので、とても心強いです。



<健康カードについて>

健康診断・歯科健診・身体測定などお子さまの健康についてお伝えし、また、ご家庭から連絡をしていただくために使用するものです。

月に 1 回ご家庭にお返ししますので、**ご覧になりましたらサインをして、翌日返却してください。**

また、健康カードが手元にある時には、**予防接種や感染症についての追加の記録**をしてください。

詳しくは、裏面にありますので、ご覧ください。

<健康について>

その症状、体調不良のサインかも !?

朝の健康チェック

こんなところを見てあげてください。

顔・表情 顔色が悪い、ぼんやりしている

鼻 鼻水・鼻づまりがある

のど 赤くなっている、咳が出る

皮ふ 腫れている、ジュクジュクしている

尿・便 回数が多い、においや色が違う

食欲 普段より食べる量が少ない、吐く

睡眠 夜中に何度も起きる、目覚めが悪い

当てはまるものがあれば、体調不良のサインかもしれません。

また、すぐに受診したりお休みするほどではない場合も、気になることがあれば知らせてくださいね。

登園前にいつもと違う症状がみられる時は、ご家庭で様子を見るようお願いいたします。

また、コロナウィルス感染症が落ち着くまでは、保育園での与薬はいたしません。

薬の服用が必要な症状の時は、ご家庭で様子を見るようお願いいたします。

ただし、溶連菌感染症の様な、合併症の心配な感染症にかかった時に処方されたお薬のお預かりはしていますので、必要な時はお申し出ください。

<予防接種について>

集団で生活するようになると、感染症が拡がりやすくなります。予防接種は、感染しても重症になる事を防ぎ、病気にかかりにくくする効果が期待できます。

しかし、予防接種はウィルスを体に少量入れる事により、自分の体で抗体を作るものです。

ですので、軽く感染した状態になる事もあります。お子さまの体調の良い時に受けるようにしましょう。また、接種したその日は、ご家庭で様子を見るようお願いいたします。

接種後の登園はご遠慮ください

お願い

4 月は、新しい環境で毎日バタバタしてしまいます。保育園から一歩外に出ると、危険がいっぱいです。お子様から目を離さないようお願いいたします。
駐車場、お買い物中、登降園途中など、十分注意して怪我の無いよう過ごしましょう。

健康について、何か困ったことがありましたら遠慮無くお申し出ください。

今月も 元気に過ごせますように。

月日	連絡事項（ご家庭から・園から）	家庭のサイン

身体測定

※お子さんの体重と身長が交差する点をグラフに記入しましょう。

区 分

時 段

1・30%以上

ふとりすぎ

2・20%以上・30%未満

ややふとりすぎ

3・15%以上・20%未満

ふとりきみ

4・15%超

ふつう

5・20%超

やせ

6・20%以下

やせすぎ

体重 (kg)

身長 (cm)

肥満度

+30%

+20%

+15%

+15%

+20%

サイン

月

体重

身長

頭囲

胸囲

4月

5月

6月

7月

8月

9月

10月

11月

12月

1月

2月

3月

歯科検診

月

日

赤丸＝虫歯未処置歯

青丸＝処置歯

△＝欠損歯

サイン

6

2

1

1

2

6

右

E

D

C

B

A

A

B

C

D

E

左

6

2

1

1

2

6

咬合（正常・反対・上顎前突・交差・過齧）

歯列（正常・叢生）

形成不全（無・有）

歯磨き（良・注意）

月

日

赤丸＝虫歯未処置歯

青丸＝処置歯

△＝欠損歯

サイン

6

2

1

1

2

6

E

D

C

B

A

A

B

C

D

E

6

2

1

1

2

6

咬合（正常・反対・上顎前突・交差・過齧）

歯列（正常・叢生）

形成不全（無・有）

歯磨き（良・注意）

乳児健診

くるみ

月日

連絡事項（ご家庭から・園から）

家庭のサイン

4/

5/

6/

7/

8/

9/

10/

11/

12/

1/

2/

3/

身体測定

※お子さんの体重と身長が交差する点をグラフに記入しましょう。

区 分

時 段

1・30%以上

ふとりすぎ

2・20%以上・30%未満

ややふとりすぎ

3・15%以上・20%未満

ふとりきみ

4・15%超

ふつう

5・20%超

やせ

6・20%以下

やせすぎ

体重 (kg)

身長 (cm)

肥満度

+30%

+20%

+15%

+15%

+20%

サイン

月

体重

身長

頭囲

胸囲

4月

5月

6月

7月

8月

9月

10月

11月

12月

1月

2月

3月

歯科検診

月

日

赤丸＝虫歯未処置歯

青丸＝処置歯

△＝欠損歯

サイン

右

E

D

C

B

A

A

B

C

D

E

左

咬合（正常・反対・上顎前突・交差・過齧）

歯列（正常・叢生）

形成不全（無・有）

歯磨き（良・注意）

月

日

赤丸＝虫歯未処置歯

青丸＝処置歯

△＝欠損歯

サイン

E

D

C

B

A

A

B

C

D

E

咬合（正常・反対・上顎前突・交差・過齧）

歯列（正常・叢生）

形成不全（無・有）

歯磨き（良・注意）

健康カードをご覧になりましたらサインをして、園にお返してください。

新型コロナウイルス感染症予防対策として、3月23日に配布したお手紙にもありますが、送迎の際には引き続き、よろしくお願いいたします。

- 保護者の方が、体調が悪い時の送迎については、玄関のインターフォンでお申し出ください。
- 保護者の方は、園内ではマスクの着用をお願いしています。お忘れの際は保育園のマスクをお使いください。
- 入室時の手指消毒をお願いいたします。アルコール消毒については、お子様の顔にかからないように十分注意して下さい。

安心して過ごす事ができる日が、一日でも早く来る事をお祈りいたします。