



ほけんだより

2015年 4月1日 りすのき保育園 No.1

ご入園、ご進級おめでとうございます。

新しい環境の中で、ドキドキしたり、楽しみな行事でワクワクしたり、緊張しながらも自信を持って行動し、楽しめるようにお手伝いをさせていただきたいと思っています。

しばらくは体が疲れますので、休日はゆっくりと過ごせるように御配慮ください。

健康に関するお知らせは、水色の紙でお届けいたします。どうぞよろしくお願いいたします。

今月の予定

新入園児・0歳児健診	6日(月)	くるみの部屋・新入園児(13:30~)
		(予備日として 20日(月) 13:30~)
保健指導(どんぐりの部屋)	13日(月)	「早寝・早起き・朝ごはん」 規則正しい生活をしましょう。 「蟻虫卵検査」についてのお話
蟻虫卵検査・ピンテープ配布	13日(月)	
	(ピンテープ回収 16日(木))	玄関に回収箱を用意いたします。)
身体測定	15日(水)	全園児

嘱託医の紹介

◎ 健康診断 大池 ひとみ先生

新入園児健康診断(4月)

乳児健康診断(0歳児) 毎月1回

定期健康診断(全園児) 年2回

園児の発育・健康状態をみていただきます。

先生は温かく子どもたちと接して下さいますので、子どもたちは安心して診察を受けています。

また、子どもたちが体に興味を持ち、体の不調を大人に伝える事が出来るようになって欲しい事から、一人一人に声をかけて身体の様子を聞いてから診察をされます。

秋になると年長は、心音を聴診器で聴きます。はじめての音にとっても興味をもちます。

◎ 歯科 木村 亜都子先生

定期歯科検診(全園児) 年2回

歯の健康を診ながら、生活の改善・身体健康についても診て下さいます。

ご家庭で困っている事がありましたら、事前にご相談していただければ、ご指導もして下さいます。

地域で開業していらっしゃるの、何かの時は、とても心強いです。



<健康カードが変わりました。>

今年度から、健康カードが2枚になりました。

1枚は、例年通り表紙で、園から、健診・検査・身体測定などお子さまの健康についてお伝えし、またご家庭から連絡をしていただくために使用するもので毎年新しくなります。

2枚目は、予防接種記録と感染症の記録をするカードになります。このカードは、入園してから、りすのき保育園を卒園・退園するまで使います。

月に1回ご家庭にお渡しいたしますので、ご覧になりましたら1枚目にはサインをして、2枚目には予防接種や感染症について記録し、2枚まとめて翌日返却してください。

健康カードでお子さまの健康の様子が園でもわかるのでお手数ですがよろしくお願いいたします。

(健康カードの詳細は、裏面に拡大して記載しています。ご覧ください。)

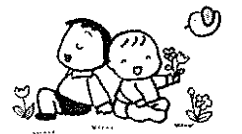
<健康について>

登園前に機嫌が悪い、食欲がない、便がゆるい、湿疹が出てきた等いつもと様子が違う時は、お知らせください。また、前日に、「頭を打った」「戸に指を挟んだ」など軽い怪我であっても伝えていただくと、その後の様子を観察しながら保育をいたします。

新しい環境での生活から、体調を崩しやすい時なので、お子様の体調に合わせて配慮した保育を心がけていきたいと思っております。

感染症に感染した時は、園にご連絡下さい。

園内で感染症が発生した時は、事務室のドアのホワイトボードに掲示し、ご家庭にお知らせしています。



<予防接種について>



集団で生活するようになると、どうしても病気にかかる機会が多くなります。予防接種を受けておくと、病気が長引いて重症になる事を防ぎ、病気にかかりにくくする効果が期待できます。そのため特に小さなお子さまが長時間生活を共にする保育園では、予防接種を受ける事は大切な事なのです。

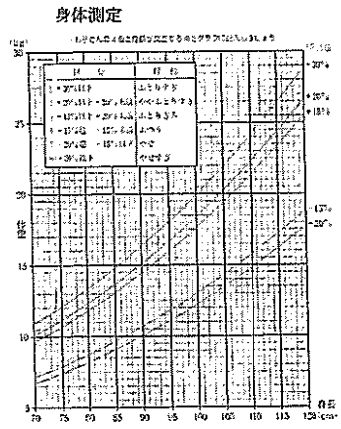
しかし、予防接種はウィルスや菌を体に少量入れる事により、自分の体で抗体を作るものです。ですので、軽く感染した状態になる事もあります。お子さまの体調の良い時に受けるようにしましょう。また、受けた後は出来るだけ、ご家庭で様子を見る事が出来るように、調節して計画を立てましょう。予防接種を受けた時は園にお知らせください。

健康について、何か困ったことがありましたら遠慮なくお申し出下さい。

今年度も、どうぞよろしくお願いいたします。

成長の過程は個々に違いますので、このグラフだけで判断するのではなく、一年間の成長をお子さまと共に喜びあえたらと思います。
サインをする箇所は、「連絡事項」「各健診・検査の結果」「身体測定」の欄です。よろしくお願いいたします。

月日	連絡事項 (ご家庭から・園から)	サイン



サイン	月	体重	身長	測定時間
	4月			朝
	5月			朝
	6月			朝
	7月			朝
	8月			朝
	9月			朝
	10月			朝
	11月			朝
	12月			朝
	1月			朝
	2月			朝
	3月			朝

健康カードをご覧になりましたらサインをして、園にお返しく下さい。

くるみの部屋の健康カードも同じです。

月	日	赤丸=虫歯未処置歯	青丸=処置歯	△=欠損歯	サイン		
6		2	1	1	2		6
	E D C B A A B C D E						
6		2	1	1	2		6
	E D C B A A B C D E						

月日	連絡事項	サイン
/		
/		

月	日	赤丸=虫歯未処置歯	青丸=処置歯	△=欠損歯	サイン		
6		2	1	1	2		6
	E D C B A A B C D E						
6		2	1	1	2		6
	E D C B A A B C D E						

視力 月 日 右() 左()
聴力 月 日 右() 左()

予防接種の記録	
ヒブワクチン	1回 年月日 2回 年月日 3回 年月日
追加	年月日
肺炎球菌	1回 年月日 2回 年月日 3回 年月日
追加	年月日
4種混合 (ジフテリア・百日咳・破傷風・ポリオ)	1回 年月日 2回 年月日 3回 年月日
追加	年月日
3種混合 (ジフテリア・百日咳・破傷風)	1回 年月日 2回 年月日 3回 年月日
追加	年月日
ポリオ	1回 年月日 2回 年月日 3回 年月日
追加	年月日
BCG	1回 年月日
麻疹・風疹(MR)	1回 年月日 2回 年月日
追加	年月日
水痘	1回 年月日 2回 年月日
追加	年月日
日本脳炎	1回 年月日 2回 年月日 3回 年月日
追加	年月日

園児名	
白喉・破傷風	1回 年月日 2回 年月日 3回 年月日
追加	年月日
ロタウイルス (生)	1回 年月日 2回 年月日
追加	年月日
経口	1回 年月日 2回 年月日 3回 年月日
追加	年月日
おたふくかぜ	1回 年月日
追加	年月日
インフルエンザ	
くるみ (0才)	年月日 年月日
なつめ (1才)	年月日 年月日
まつぼっくり (2才)	年月日 年月日
くぬぎ (3才)	年月日 年月日
しいのみ (4才)	年月日 年月日
かしのみ (5才)	年月日 年月日
HPV	1回 年月日 2回 年月日 3回 年月日
追加	年月日

予防接種・感染症について、カードがお手元にある時に、追加記入をよろしくお願いいたします。
このカードは、卒園(退園)するまで使います。

感染症にかかった時には記録してください		園児名		
麻疹(はしか)	年月日			
風疹(三日はしか)	年月日			
水痘(水ぼうそう)	年月日			
流行性耳下腺炎(おたふくかぜ)	年月日			
突発性発疹	年月日			
手足口病	年月日	年月日	年月日	年月日
伝染性紅斑(りんご病)	年月日	年月日	年月日	年月日
咽頭菌感染症	年月日	年月日	年月日	年月日
咽頭結核炎(プール熱)	年月日	年月日	年月日	年月日
ヘルパンギーナ	年月日	年月日	年月日	年月日
伝染性膿痂疹(とびひ)	年月日	年月日	年月日	年月日
RSウイルス感染症	年月日	年月日	年月日	年月日
マイコプラズマ肺炎	年月日	年月日	年月日	年月日
アデノウイルス感染症	年月日	年月日	年月日	年月日
ノロウイルス感染症	年月日	年月日	年月日	年月日
ロタウイルス感染症	年月日	年月日	年月日	年月日
流行性結核炎(はやり目)	年月日	年月日	年月日	年月日