

あけましておめでとうございます。  
60年に1度の丙午の年。  
強いエネルギーで道をひらく  
縁起の良い年だそうです。  
たくさんの良い事がありますように。  
今年もどうぞよろしくお願ひします。

《なごやかタイム》  
未就学のお子さんとそのご家族どなたでも  
利用できるひろばです。  
月曜日 10:00~11:30  
お待ちしております。

《すこやかタイム》（育児相談事業…離乳食・  
健康・育児・しつけ等）は、お電話にて  
実施いたします。  
心配なことや不安なことがありましたら  
下記の電話番号にご連絡ください。  
りすのき保育園 042-357-0711



### お正月あそびを楽しむ会

獅子舞がやってきます。  
健康を祈願しつつお正月の伝統行事を楽しみましょう。

日時 ; 1月14日（水）  
10:30~11:30  
場所 ; りすのき保育園 木の実の部屋  
定員 ; 5組  
参加費 ; 無料  
予約 ; 要予約・電話予約をお願いします。



# りすのき

りすのき保育園

〒206-0035 東京都多摩市唐木田1丁目8番2  
TEL 042-357-0711 FAX 042-357-0722  
<http://www.risunokihoikuen.com/>

りすのき保育園では地域のみなさまとの交流を大切にし  
安心して楽しく子育てができるよう応援していきます。

### 木の実の部屋 《なごやかタイム》



#### 1月予定

月曜日	10:00~11:30
5日	休
12日	休（成人の日）
19日	身体測定
26日	わらべうた
2月2日	折り紙「鬼」

※予定は変更になることがあります。  
ご了承ください。



### 地域交流 年間予定

5月 おはなし会	11月 おいもパーティー
7月 中学1年生同窓会	12月 クリスマスリース作り
小学1年生同窓会	クリスマス会
夏まつり	1月 お正月あそびを楽しむ会
10月 おやこ体育あそびの会	2月 こりす展

※ その他、HPや掲示でもお知らせいたします。

## にじいろポケット《公認心理師から》

### 《生きる力》 2026. 1

新年明けましておめでとうございます。みなさんどんなお正月を過ごされたでしょうか。今年は午年。午年はエネルギー・行動力、スピードに満ちた年になると言われていますが、さらに今年は60年ぶりに燃え盛るような情熱の要素も加わるそうです。そんな年になると信じて、皆さんもお子さんも大きく道が切り開かれる年になるといいですね。

さて、中学生の次女がこんな宿題を出されました。『私の楽しいこと』というタイトルで作文を書きなさい（文字数は400字前後）。

原稿用紙2枚分。400字と聞いて結構多いなど感じたんですがどうでしょう。今の中学生の楽しいことってどんなことなんでしょうね。ゲームとかYouTubeとかでしょうか。お父さん、お母さんは生活の中で何か楽しいこと、ありますか？

日本における心理学の礎を築かれた河合隼雄先生がこんなことをおっしゃっています。

『楽しいというのは 生きる力が働いている時である』

この『働いている』という表現に河合先生の子どもを見る姿勢がうかがえます。生きる力が湧いてくる、という表現ではなくて、生きる力が働いているんです。生きる力というのは在るとか無いとかそういうものではなくて、常に心の中に存在しているものと捉えているのでしょうか。特に子どもの場合はそう言われるとしつくりきます。どんな子どもの心にもどんな時でも『生きる力』は存在している。でも元気がない様子の時はその力が『働いていない』だけなんです。エンジンはあるけどガソリンがないといったイメージでしょうか。楽しいと感じている時はそのエンジンにガソリンが充填されちゃんと動けるように働いてくれているんですね。

我が子の生きる力が今年もちゃんと働いてくれますように、その力になる楽しい時間を家族でたくさん持つことが出来ますように、心から願っています。（公認心理師 藤井あづさ）



### お知らせ

#### 木の実の部屋より

新しい年、ご家族でお祝いした方も多いことでしょう。  
保育園でもお正月にちなんで昔ながらのあそび（こままわし、福笑い、あやとりお手玉などなど…）を楽しみます。  
ご家庭でもいかがですか？



## 子育てサポート

### 木の実のへや《なごやかタイム》

就学前のお子様と保護者の皆様を対象に、ホールを開放し、自由に遊んでいただけます。定期的に行う講演会や体験企画を通して、子育ての楽しさを共有したり、様々な交流の場としてご利用ください。

### こぶしのへや（一時保育・休止中）

就労・出産・介護・育児疲れなど様々な理由により、お子様を一時にお預かりすることができます。ご利用前に面接および予約が必要ですので、まずは、りすのき保育園までご連絡ください。

### 子育て相談室

離乳食・健康・しつけ等、育児に関する事全般について、園児の保護者からの相談に限らず、地域のみなさまからの相談も受け付けております。  
どうぞ遠慮なくお声をおかけください。

### 赤ちゃん・ふらっと

東京都の『赤ちゃん・ふらっと』に適合した施設です。小さなお子さまを連れの方々に、安心してご来園いただけるよう、おむつ替えや授乳などが行えるスペースも用意しています。

## 子育て情報

### りすのき保育園HP

<http://www.risunokihoioken.com/>



### とうきょう福祉ナビゲーション

<http://www.fukunavi.or.jp/fukunavi/>



### 多摩市HP

<http://www.city.tama.lg.jp/>



### 東京都感染症情報センター

<http://idsc.tokyo-eiken.go.jp/>



### 多摩市医師会

<http://www.tama-med.or.jp/>



### 暮らしの中の医療情報ナビ

<http://www.fukushihoken.metro.toky o.jp/inavi/>

