

出産を迎える親の子育て体験

赤ちゃんクラスを見学しながら実際に子どもたちと一緒に過ごしてみませんか。育児体験を通してこれから始まる子育てを期待していたくと共に、役立ててもらえればと思います。

日時 ; 随時
(ご要望の日程で実施いたしますので、ご相談ください。)
10:00~11:30

参加費 ; 無料

対象年齢 ; 妊娠中または赤ちゃんを産んで間もないお母さんお父さん、育児を手助けする予定のおじいちゃんおばあちゃん、妊娠前のご夫婦。

予約 ; 要予約
(電話予約をお願いします。)

内容 ; オムツの換え方、
だっこ仕方、
ごはんの食べさせ方、
洋服の着せ方、脱がせ方、選び方、
あそび(わらべうた)等。

その他 ; 育児・健康・離乳食の相談など、専門の保育士・看護師・
栄養士が質問にお答えします。どうぞお気軽にご相談ください。



りすのき

りすのき保育園

〒206-0035 東京都多摩市唐木田1丁目8番2

TEL 042-357-0711 FAX 042-357-0722

<http://www.risunokihoikuen.com/>

りすのき保育園では地域のみなさまとの交流を大切にし
安心して楽しく子育てができるよう応援していきます。

木の実の部屋 《なごやかタイム》

9月予定

月曜日	10:00~11:30
1日	折り紙「うさぎ」
8日	身体測定
15日	休
22日	絵本読み聞かせ
29日	わらべうた
10月8日	木の実で作ろう

※予定は変更になることがあります。ご了承ください。

地域交流 年間予定

5月	おはなし会	11月	おいもパーティー
7月	中学1年生同窓会	12月	クリスマスリース作り
	小学1年生同窓会		クリスマス会
	夏まつり	1月	お正月あそびを楽しむ会
10月	おやこ体育あそびの会	2月	こりす展

※ その他、HPや掲示でもお知らせいたします。

にじいろポケット《公認心理師から》

《子どもの楽しみ》

2025. 9

今年は残暑も厳しそうですね。この夏の全国気温ランキングによると気温40度でもトップ10に入らないとか。全国高校野球の試合が午前の部と夕方の部に分けて行われましたが、高校生でも体調が心配されるほどのこの暑さ、夏休みなのに公園に子どもたちの姿はなくはひっそりとしていたことに納得しつつも、外で遊べなくなった子ども達の将来が心配になってしまいます。

幼少期の子どもは遊びの中でこそ成長すると近年よく言われるようになりました。将来に繋がる人間力の土台と言われる『非認知能力』を伸ばすには詰め込み教育ではなく遊びが一番だ、という考え方です。つまり大人に言われてやらされる経験ではなく、子どもが自分から楽しんで行動すること＝遊びから子ども特に乳幼児は多くを学んでいるということです。

例えば1歳くらいのお子さんがティッシュを全部出しちゃったなんてことがありますよね。同じように静かだと思ったら子どもがとんでもないことをしてビックリした！といった経験はありませんか？棚から小麦粉を出して触っていて床も子どもも真っ白、母親のリップを顔に塗ってすごいことに、など。大人は困るやら笑うやら。でも子どもは「これって何だろう」「これって楽しそう」「これをこうするとおもしろい！」といった気持ちで遊んでいるんですね。ただ、小さい頃は微笑ましく思えても、子どもが大きくなるにつれて習い事のように知識に関する正解や達成すべきゴールがある経験をしてほしいと思うものです。その方が成長に無駄がないと思えるし安心できますよね。私もそうです。けれど大人からすると何のためにやっているのか分からない、一見すると遠回りの行動や無駄なように思える事をしている時が子どもにとっては大切な時間なのでしょう。

夏休みの宿題は後回しでスライムをずっと触っている我が子を見ると私も色々言いたくなりますが、きっと何か学んでいるはず、と信じて小言を控えて子どもを見守ろうと思います。（公認心理師 藤井あづさ）



お知らせ

夏の間、
たくさんのボランティアの方に
来ていただきました。
いろいろな人とのふれあい
楽しくすごせました。
ありがとうございました。



子育てサポート

木の葉のへや《なごやかタイム》

就学前のお子様と保護者の皆様を対象に、ホールを開放し、自由に遊んでいただけます。定期的に行う講演会や体験企画を通して、子育ての楽しさを共有したり、様々な交流の場としてご利用ください。

こぶしのへや（一時保育・休止中）

就労・出産・介護・育児疲れなど様々な理由により、お子様を一時的にお預かりすることができます。ご利用前に面接および予約が必要ですので、まずは、りすのき保育園までご連絡ください。

子育て相談室

離乳食・健康・しつけ等、育児に関すること全般について、園児の保護者からの相談に限らず、地域のみなさまからの相談も受け付けております。どうぞ遠慮なくお声をおかけください。

赤ちゃん・ふらっと

東京都の『赤ちゃん・ふらっと』に適合した施設です。小さなお子さまを連れた方々に、安心してご来園いただけるよう、おむつ替えや授乳などが行えるスペースも用意しています。

子育て情報

りすのき保育園HP

<http://www.risunokihoikuen.com/>



とうきょう福祉ナビゲーション

<http://www.fukunavi.or.jp/fukunavi/>



多摩市HP

<http://www.city.tama.lg.jp/>



東京都感染症情報センター

<http://idsc.tokyo-eiken.go.jp/>



多摩市医師会

<http://www.tama-med.or.jp/>



暮らしの中の医療情報ナビ

<http://www.fukushihoken.metro.tokyo.jp/inavi/>

