

### 第3回育児講座

#### アロマオイル作りと親子でマッサージ

アロマオイルでホッとひと息。  
さらにお母さんのため、そしてお子様のためのマッサージも行います。  
心もカラダもリフレッシュしましょう！

講師 ；金子勝美氏  
リフレクソロジーサロン「Little Woods」オーナー。  
多摩市連光寺にて長年、独自の手技ロミリフレにより  
お客様の心と身体を癒しています。

日時 ；9月17日（火）10：00～11：30

場所 ；りすのき保育園 木の実の部屋

材料費 ；300円

対象年齢 ；6ヶ月～2歳6ヶ月

定員 ；10組

予約 ；要予約・電話予約をお願いします。



### 《10月の予告》 親子体育遊びの会

子どもたちが日々行っている体育課業をご覧いただいたり、  
親子で体を動かす喜びや、子どもたちの成長を感じていただく会です。  
地域のみなさまもよろしければどうぞお越し下さい。

日時 ；10月5日（土）9:15～11:30

場所 ；大松台小学校体育館

参加費 ；無料

予約 ；不要



### 出産を迎える親の子育て体験

赤ちゃんクラスを見学しながら実際に子どもたちと一緒に過ごしてみませんか。育児体験を通してこれから始まる子育てを期待して頂く  
と共に、役立ててもらえればと思います。

日時 ；随時（ご要望の日程で実施いたしますので、ご相談ください。）  
10：30～12：00

参加費 ；無料

対象年齢 ；これから第一子で出産を迎える方、赤ちゃんを産んで間もない方。



# りすのき

りすのき保育園

〒206-0035 東京都多摩市唐木田 1 丁目 8 番 2  
TEL 042-357-0711 FAX 042-357-0722  
http://risunoki.hoikuen.to

りすのき保育園では地域のみなさまとの交流を大切にし、  
安心して楽しく子育てができるよう応援していきます。

### 木の実の部屋《なごやかタイム》9月予定

Time 10:00～13:00

月ようび	火ようび	金ようび
2 親子で遊ぼう	3 わらべうた	6 絵本読みきかせ
9 （*） 親子で遊ぼう	10 紙であそぼう	13 お休み
16 祝日 お休み	17 育児講座〔要予約〕 アロマオイル作りと親子マッサージ 金子勝美氏	20 身体測定
23 祝日 お休み	24 わらべうた	27 （*） 絵本読みきかせ
30 親子で遊ぼう	10/1 わらべうた	10/4 絵本読みきかせ

（\*）9月9・27日は保育園行事のため、12：00で木の実の部屋は終了とさせていただきます。  
尚、予定は変更になることがございますので、ご了承ください。

### 地域交流年間予定

5月	きっず・いん・ざ・きっちゃん	11月	おいもパーティー
6月	親子で田植え体験	12月	クリスマスリース作り
7月	中学1年生同窓会		クリスマス会
8月	小学1年生同窓会	1月	親子でもちつき体験
	夕涼み会	2月	きっず・いん・ざ・きっちゃん
10月	親子体育遊びの会		こりす展
	親子で稲刈り体験		ひなまつり

その他HP や掲示でもお知らせいたします。

## にじいろポケット

2013年 9月号

### ＝＝ おだやかな言葉かけ ＝＝

このところ、朝晩すっかり涼しくなってきました。夏ももう終わりが近づき、少し寂しさも感じます。皆さんはいかが過ごされましたか？

さて、今回は、子どもに声をかける際の簡単なポイントを一つお伝えしたいと思います。この夏親戚の子どもたちが集まった際に、成り行きで私が面倒をみる羽目(?)になり、騒がしい子どもたちをなんとか収めようと、汗をかきながら多用した言葉かけです。それは・・・

「××しないでね」ではなく

「〇〇してね」

と、否定ではなく、してほしいことを言葉にして伝えるというものです。毎日の中で、皆さんもそのように伝えていることは多いと思います。

「走らないでね」→「歩いてね」

「騒がないでね」→「もう少し声を小さくしてみようか」

「おもちゃとらないのよ」→「かして、っていえるかな？」

「たたかないよ」→「何が嫌だったか〇〇ちゃんに聞いてごらん」

その場がどれほどの様子だったか、この例で分かってしまいそうですが(笑)、こちらの云う事を聞いてくれやすい状態でいてくれたように思います。もちろん、子ども一人に対してもこの言葉かけはとても有効です。「これさわっちゃだめよ」と言われると触りたくなりますよね。「危ないから登らないで」と言われると登りたくなる。子どもってそういうものなのでしょう(笑)。

上記の例では、してほしいことを伝えるだけでなく、場合によっては、内容を具体的に伝えている場合もあることに気づかれると思います。

どういう言葉で伝えるか、どこまで具体的に伝えたら伝わるか、お子さんにも試してみたいかがでしょうか。(臨床心理士 藤井あづさ)

## お知らせ

### 夕涼み会

おみこし、わらべうた、スイカ割り、ゲーム遊び…。地域の皆様と楽しい時間を過ごせたことをうれしく思います。たくさんのご参加、ありがとうございました。

### 夏のボランティア

地域の小学生3名、中学生5名、高校生3人、大学生22名、社会人1名。たいへん暑い中お世話になりました。どうもありがとうございました。

## 子育てサポート

### 木の葉のへや《なごやかタイム》(子育て支援センター)

就学前のお子様と保護者の皆様を対象に、ホールを開放し、自由に遊んでいただきます。定期的に行う講演会や体験企画を通して、子育ての楽しさを共有したり、様々な交流の場としてご利用ください。

### こぶしのへや(一時保育)

就労・出産・介護・育児疲れなど様々な理由により、お子様を一時的にお預かりすることができます。ご利用の前には面接および予約が必要です。まずは、りすのき保育園までご連絡ください。

### 子育て相談室

離乳食・健康・しつけ等、育児に関すること全般について、園児の保護者からの相談にかぎらず、地域のみなさまからの相談も受け付けております。どうぞ遠慮なくお声をおかけください。

### 赤ちゃん・ふらっと

東京都の『赤ちゃん・ふらっと』に適合した施設です。小さなお子さまを連れた方々に、安心してご来園いただけるよう、おむつ替えや授乳などが行えるスペースも用意しています。

## 子育て情報

### りすのき保育園HP

<http://risunoki.hoikuen.to/>



### 多摩市HP

<http://www.city.tama.lg.jp/>



### 多摩市医師会

<http://www.tama-med.or.jp/>



### とうきょう福祉ナビゲーション

<http://www.fukunavi.or.jp/fukunavi/>



### 感染症情報センター

<http://idsc.nih.go.jp/index-j.html>



### 暮らしの中の医療情報ナビ

<http://www.fukushihoken.metro.tokyo.jp/inavi/k/>

