



ほけんだより

2014年 4月 りすのき保育園 No.1

ご入園、ご進級おめでとうございます。

暖かくなると、保育園にツバメがやってきて巣を作り始め、子育てを始めます。

今年は、来るかな？ 楽しみにしています。（静かに見守って下さいね！）

新しい環境での生活は、お子さまにとって、ドキドキ・ワクワクして楽しくもあり、緊張する場もあります。しばらくは体が疲れますので、休日はゆっくりと過ごせるように心がけましょう。

健康に関するお知らせは、水色のお便りでお届け致します。どうぞよろしくお願い致します

今月の予定

保健指導（どんぐりの部屋）	7日（月）	「早寝・早起き・朝ごはん」
蛭虫卵検査	ピンテープ配布	7日（月） 蛭虫卵検査についてのお話（幼児）
	ピンテープ回収	11日（金） 玄関に回収箱を用意いたします。
新入園児・0歳児健診	7日（月）	くるみの部屋・新入園児（14：00～） （予備日として 16日（水）を予定しています。）
身体測定	16日（水）	全園児

嘱託医の紹介

◎ 健康診断 大池 ひとみ先生

新入園児健康診断（4月）

乳児健康診断（0歳児） 毎月1回

定期健康診断（全園児） 年2回 等、園児の発育・健康状態をみていただきます。

先生はこどもたちが体に興味を持ち、自ら体の様子を大人に伝える事が出来るようになって欲しい事から、一人一人に声をかけて身体の様子を聞いてから診察をされます。

秋になると年長は、心音を聴診器で聴かせていただきます。初めて聞く音に、興味津々です。

◎ 歯科 木村 亜都子先生

定期歯科検診（全園児） 年2回

歯の健康を診ながら、生活の改善・身体の健康についても診て下さいます。

ご家庭で困っている事がありましたら、事前に申し出ていただければ、ご指導もして下さいます。（指しゃぶり等）

地域で開業していらっしゃるの、何かの時は、とても心強いです。



園から、健診・検査・身体測定などお子さまの健康についてお伝えし、またご家庭から連絡をしていただくために使用するものです。一年間の成長がわかるので、お子さまと共にご覧ください。月に1回ご家庭にお返しいたしますので、ご覧になりましたらサインをして、翌日返却してください。また、健康カードが手元にある時には、予防接種や感染症について記録をしていただくと、お子さまの健康の様子が園でもわかるのでお願いいたします。

詳しくは、裏面にありますので、ご覧ください。

<健康について>

4月は新しい環境での生活から、体調を崩しやすい時です。

お子様の体調に合わせて、配慮した保育を心がけていきたいと思ひます。

毎朝の健康観察をお願いします

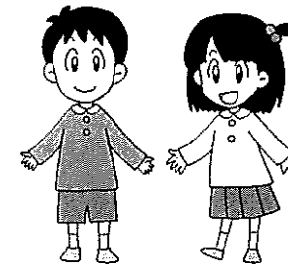
お子様の様子がいつもと違う時は、担当の職員にお伝え下さい。

□元気はありますか？

□顔色は悪くないですか？

□目は赤くないですか？

□せきは出ていませんか？



その他、気になることがありましたら、いつでも声をかけてください。

□鼻水・鼻づまりはありませんか？

□下痢をしていませんか？

□食欲はありますか？

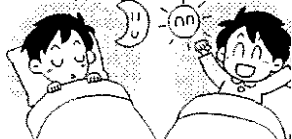
また、自宅で「頭を打った」「指を挟んだ」など軽い怪我であってもお伝え下さい。その後の様子を観察しながら保育いたします。

受診後、感染症の診断がついた時は園にご連絡下さい。

また、園では感染症の発症時は、事務室の横のホワイトボードに掲示し、ご家庭にお知らせしています。

健康的な生活リズムをつけましょう

●排便を済ませてから、登園させるようにしてください。 ●朝食は、ゆっくりとじゅうぶん摂らせるようにしてください。 ●早寝早起きの習慣をつけましょう。



<予防接種について>

集団で生活するようになると、どうしても病気にかかる機会が多くなります。予防接種を受けておくと、病気が長引いて重症になる事を防ぎ、病気にかかりにくくする効果が期待できます。そのため特に小さなお子さまが長時間生活を共にする保育園では、予防接種を受ける事は大切な事なのです。

しかし、予防接種はウィルスや菌を体に少量入れる事により、自分の体で抗体を作るものです。ですので、軽く感染した状態になる事もあります。お子さまの体調の良い時に受けるようにしましょう。また、受ける時は出来るだけご家庭で様子を見る事が出来るように調節して受けるようにしましょう。予防接種を受けた時は園にお知らせください。

健康について、何か困ったことがありましたら遠慮無くお申しして下さい。

<健康カードについて>