

夕涼み会

夏の夕べを地域の方・園児・保護者のみなさんと一緒に楽しみましょう。

日時：8月31日（土）16:00～17:30

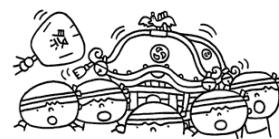
場所：唐木田公園（雨天時：りすのき保育園）

参加費：無料

予約：不要

内容：多摩太鼓・すいかわり・ゲーム・おみこし

備考：①当日は直接会場までお越しください。



②どちらの会場にも駐車場、駐輪場はございません。

徒歩又は近隣の駐車場をご利用ください。

③ゴミは各家庭でお持ちください。ご協力をお願いいたします。

小学校1年生同窓会

りすのき保育園を卒園した小学校1年生のみなさんの同窓会を行います。

日時：8月30日（金）9:30～13:00

場所：りすのき保育園

※詳細は、ご送付いたします往復はがきに記載しています。

出産を迎える親の子育て体験

赤ちゃんクラスを見学しながら実際に子どもたちと一緒に過ごしてみませんか。育児体験を通してこれから始まる子育てを期待して頂くと共に、役立ててもらえばと思います。

日時：随時

（ご要望の日程で実施いたしますので、ご相談ください。）

10:30～12:00

参加費：無料

対象年齢：これから第一子で出産を迎える方、赤ちゃんを産んで間もない方。

予約：要予約（電話予約をお願いします。）

内容：オムツの換え方、

だっここの仕方、

ごはんの食べさせ方、

洋服の着せ方、脱がせ方、選び方、

遊び（わらべうた）等。

その他：育児・健康・離乳食の相談など、専門の保育士・看護師・

栄養士が質問にお答えします。どうぞお気軽にご相談ください。



りすのき

りすのき保育園

〒206-0035 東京都多摩市唐木田1丁目8番2
TEL 042-357-0711 FAX 042-357-0722
<http://risunoki.hoikuen.to>

りすのき保育園では地域のみなさまとの交流を大切にし、安心して楽しく子育てができるよう応援していきます。

木の実の部屋《なごやかタイム》8月予定



地域交流年間予定

5月 きっず・いん・ざ・きっちん

11月 おいもパーティー

6月 親子で田植え体験

12月 クリスマスリース作り

7月 中学1年生同窓会

クリスマス会

8月 小学1年生同窓会

1月 親子でもちつき体験

夕涼み会

2月 きっず・いん・ざ・きっちん

10月 親子体育遊びの会

こりす展

親子で稻刈り体験

ひなまつり

その他HPや掲示でもお知らせいたします。

にじいろポケット

2013年8月号

== 子どもの体温 ==

夏も本番になりました。皆さんはどんな夏を過ごされるのでしょうか。

今日も蒸し暑いなあと感じながら朝ウトウトしていると、目を覚ました下の子が「うきゅうきゅ」言いながらハイハイして私の体をよじ登ってきました。それに気づいた上の子が「あーするーい」と言ってその上から覆いかぶさってきました。いつもなら、「暑いから重いからおりてー」と上の子に言うところですが、その日の朝は重さに耐えながら、目をつぶったままで子どもたちに押しつぶされていました。私の胸の上、お腹の上、足の上でふたりが「キャーキャー」「うぎゅうぎゅー」「あははは」と騒ぎながら、がさごそ動いています。気分はまさに子ガメに乗られた親ガメ。

けれど、今朝はそんな騒ぎや二人の重さが何とも心地よく、「するーい」と言われるくらい好かれて、くっついてくる存在がいるなんて、これまでにない“モテ期”だな~、と思いながら、寝たままでふたりを抱えながらゴロゴロ転がってみたりしてみました。すると、更に「キャッキャキヤッキャ」嬉しそうに足をバタバタ、どうやら子ザルになったようです。

『赤ちゃんの時はスキンシップが何よりも大事だから、たくさん抱っこして話しかけてあげましょう。安定した心が育ち、自分を肯定的に認められるようになり、お母さんとの絆も強まります』というのが現代の育児の定説。

しかし、『赤ちゃん』を『子どもはいくつになっても』と言い換えるのが本当なのでしょう。私自身、子どもが大きくなってくると、しっかりと育ってほしい、もう赤ちゃんじゃないのだから、という気持ちで接することが多く、それは親の責任感の表れとして必要なことと思いながらも、手をつなぐ、ひざに座らせる、といった触れ合いさえ少なくなっている気がします。

この夏、子ガメがくっついてきたら暑くても離れず、今しか感じられない体温を感じようと思っています。
（臨床心理士 藤井あづさ）

お知らせ

中学校1年生同窓会のご報告

7月29日（月）2006年度卒園の6名が、中学校1年生同窓会に全員集合してくれました。面影を残しつつ、大きく成長した姿を見ることができ、職員一同とても嬉しかったです。卒園児たちは各お部屋に入り、一緒に遊んだり、子どもたちに本を読んでくれたり、ご飯も食べさせてくれました。お兄さんお姉さんと楽しいひとときを過ごすことができ、子どもたちもとても喜んでいました。

子育てサポート

木の実のへや《なごやかタイム》（子育て支援センター）

就学前のお子様と保護者の皆様を対象に、ホールを開放し、自由に遊んでいただきます。定期的に行う講演会や体験企画を通して、子育ての楽しさを共有したり、様々な交流の場としてご利用ください。

こぶしのへや（一時保育）

就労・出産・介護・育児疲れなど様々な理由により、お子様を一時的に預かりすることができます。ご利用の前には面接および予約が必要ですので、まずは、りすのき保育園までご連絡ください。

子育て相談室

離乳食・健康・しつけ等、育児に関する事全般について、園児の保護者からの相談にかぎらず、地域のみなさまからの相談も受け付けております。どうぞ遠慮なくお声をおかけください。

赤ちゃん・ふらっと

東京都の『赤ちゃん・ふらっと』に適合した施設です。小さなお子さまを連れた方々に、安心してご来園いただけるよう、おむつ替えや授乳などが行えるスペースも用意しています。

子育て情報

りすのき保育園HP

<http://risunoki.hoikuen.to/>



多摩市HP

<http://www.city.tama.lg.jp/>



多摩市医師会

<http://www.tama-med.or.jp/>



とうきょう福祉ナビゲーション

<http://www.fukunavi.or.jp/fukunavi/>



感染症情報センター

<http://idsc.nih.go.jp/index-j.html>



暮らしの中の医療情報ナビ

<http://www.fukushihoken.metro.tokyo.jp/inavi/k/>

