

七夕短冊展 ～子どもたちが作った七夕飾り～

子どもたちの願い、そして保護者の皆様や職員の願いごとを書いた短冊を、エントランスホールや笹に飾り付けます。愛らしい七夕飾りもどうぞご覧ください。

日時：7月1日（月）～6日（土）

場所：りすのき保育園



水遊びを楽しむ会

大きいプールや、小さいプール。屋上園庭・乳児テラスでチャプチャプと水遊びを楽しみましょう。保育園での水遊びを通して、家庭でもできる夏の遊びのちょっとしたヒントになればと思います。

①乳児対象

日時：7月23日（火）10:00～11:30（10:00 保育園集合）

場所：りすのき保育園 乳児テラス

対象年齢：1歳6ヶ月～3歳5ヶ月

定員：3組



②幼児対象

日時：7月30日（火）10:00～11:30（10:00 保育園集合）

場所：りすのき保育園 屋上園庭

対象年齢：3歳6ヶ月～就学前

定員：5組

持ち物：タオル・日よけ用帽子

《子ども》水着（オムツの外れていないお子様は水遊びパンツ）

《大人》濡れてもよい服装

参加費：無料

予約：要予約（電話予約をお願いします。）

備考：雨天中止

中学校1年生同窓会

りすのき保育園を卒園した中学校1年生のみなさんの同窓会を行います。

日時：7月29日（月）9:30～13:00

場所：りすのき保育園

※詳細は、ご送付致します往復はがきに記載しています。



りすのき

りすのき保育園

〒206-0035 東京都多摩市唐木田1丁目8番2
TEL 042-357-0711 FAX 042-357-0722
<http://risunoki.hoikuen.to>

りすのき保育園では地域のみなさまとの交流を大切にし、安心して楽しく子育てができるよう応援していきます。

木の実の部屋《なごやかタイム》7月予定

Time 10:00～13:00

| 月曜日 | 火曜日 | 金曜日 |
|--------------------|--------------------------|---------------|
| 1 親子で遊ぼう | 2 七夕飾り作り | 5 お休み |
| 8 （＊） 親子で遊ぼう | 9 わらべうた | 12 身体測定 |
| 15 祝日 お休み | 16 わらべうた | 19 お休み |
| 22 親子で遊ぼう | 23 〔要予約〕 水遊びを楽しむ会① | 26 絵本読みきかせ |
| 29 お休み | 30 〔要予約〕 水遊びを楽しむ会② | |

（＊）7月8日は保育園行事のため、12:00で木の実の部屋は終了とさせて頂きます。

尚、8月中木の実の部屋《なごやかタイム》はお休みとなります。

地域交流年間予定

5月 きっず・いん・ざ・きっちん

11月 おいもパーティー

6月 親子で田植え体験

12月 クリスマスリース作り

7月 中学1年生同窓会

クリスマス会

8月 小学1年生同窓会

1月 親子でもちつき体験

夕涼み会

2月 きっず・いん・ざ・きっちん

10月 親子体育遊びの会

こりす展

親子で稻刈り体験

ひなまつり

その他HP や掲示でもお知らせいたします。

にじいろポケット

2013年7月号

ママ友づきあい

第二子が生まれ、新たなママ友付き合いが始まってかれこれ9か月。独身時代からの友人や仕事仲間とはまた違った新たなジャンルの友人です。

第一子が生まれたばかりのころは、ママ友を作らなくっちゃ！！と少々張り切っていた面もありましたが、第二子であることに加え、わたしの体力も第一子のころと比べて格段に落ちていると認めざるを得ない今日この頃ですので、あの頃よりも力を抜いてママ友との関係を考えられるようになってきた気がします。

つまり、無理はしなくていい、という思いです。

もし、ママ友を作らなくっちゃ、と疲れた体に鞭打って出かけていたり、できたママ友との付き合いから帰ると、ぐったりしていることが多いようなら、自分の中でもう一度ママ友との付き合い方を整理しなおしてみるのもいいでしょう。

たとえば、『自分軸』と『子ども軸』を縦横にグラフにして分けて考えるといいかもしれません。自分のプラスの軸は「たのしい・らく」マイナスの軸は「つらい・つかれる」。子どものプラス軸は「いい体験になる・たのしそう」マイナス軸は「つかれている・不機嫌になる」。これをもとにして、その時の状態をグラフ上にあらわしてみます。自分にも子どもにもマイナスゾーンなら再考の余地あります。今の状態を客観的に評価してみましょう。そして、無理のない回数、時間、場所、などを具体的にシミュレーションしてみるといいかもしれません。帰る時間を最初に伝えておけば途中で帰りやすいでしょうし、次回誘うね（誘ってね）、と一緒に過ごしたい気持ちを示せば、その時は思いきって断っても大丈夫ではないでしょうか。

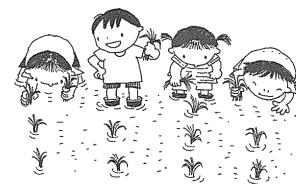
勇気も要りますが、子どもがいても自分を見失わないように過ごしていきたいものです。

（臨床心理士 藤井あづさ）

お知らせ

親子田植え体験のご報告

6月9日（日）親子田植え体験を実施しました。当日は45世帯の方々と一緒に田植え、梅ジュース作り、きゅうりもぎ、などを行い自然に親しみながら楽しく有意義な時間を過ごすことができました。秋には親子稻刈り体験を行います。どうぞお楽しみに。



子育てサポート

木の実のへや《なごやかタイム》（子育て支援センター）

就学前のお子様と保護者の皆様を対象に、ホールを開放し、自由に遊んでいただけます。定期的に行う講演会や体験企画を通して、子育ての楽しさを共有したり、様々な交流の場としてご利用ください。

こぶしのへや（一時保育）

就労・出産・介護・育児疲れなど様々な理由により、お子様を一時的にお預かりすることができます。ご利用の前には直接および予約が必要ですので、まずは、りすのき保育園までご連絡ください。

子育て相談室

離乳食・健康・しつけ等、育児に関する事全般について、園児の保護者からの相談にかぎらず、地域のみなさまからの相談も受け付けております。どうぞ遠慮なくお声をおかけください。

赤ちゃん・ふらっと

東京都の『赤ちゃん・ふらっと』に適合した施設です。小さなお子さまを連れた方々に、安心してご来園いただけるよう、おむつ替えや授乳などが行えるスペースも用意しています。

子育て情報

りすのき保育園HP

<http://risunoki.hoikuen.to/>



多摩市HP

<http://www.city.tama.lg.jp/>



多摩市医師会

<http://www.tama-med.or.jp/>



とうきょう福祉ナビゲーション

<http://www.fukunavi.or.jp/fukunavi/>



感染症情報センター

<http://idsc.nih.go.jp/index-j.html>



暮らしの中の医療情報ナビ

<http://www.fukushihoken.metro.tokyo.jp/inavi/k/>

