



ほけんだより

2013 6月1日 りすのき保育園 NO.3

6月1日は、衣替えです。蒸し暑い日本の夏を上手に乗りきるために生まれた習慣です。しかし、梅雨の間は、天候によって気温の変化が大きいので、肌寒く感じる日もあります。洋服も長袖・半そで両方用意してあると、調節できて良いかと思います。

また、身体を動かすと汗をかくことが多くなりました。特に夕方お帰りの際に、汗を沢山かいている時はそのままにしておくと風邪を引きやすいので気をつけましょう。

今月の予定

保健指導	17日(月)	「水遊びのお約束」「肌の清潔について」お話しします。
0歳児健診	17日(月)	くるみの部屋大池先生に診ていただきます。(午後3時位から)
身体測定	19日(水)	全クラス
全園児歯科検診	20日(木)	木村先生にみていただきます。(午前9時半位から)

お聞きになりたい事がある時は、事前に声をおかけ下さい。



☆全園児健康診断のご協力ありがとうございました。

結果を健康カードでお知らせいたしました。

蚊が、出てきました

蚊に刺されると、腫れたり、掻き壊して、とびひになったりと大変なので、刺されないように対策を立てているご家庭も多いと思います。虫よけスプレーの主成分【ディート】という化学合成物質をご存知ですか？

これは、もともと戦争の際に、兵士を蚊から守る目的でアメリカ軍が開発したもののなのです。ここ数年、この虫よけ剤が家庭用の製品に利用されるようになりました。虫を遠ざけるようなものなので、勿論、毒性があると考えられます。

園では、100%天然成分で肌にやさしく、一日1~2回つけるだけで良いという《虫よけスプレー》を用意する事ができました。広告を事務所の前に掲示しましたのでご覧ください。また、刺されてしまった時は、ムヒやレスタミンを用意しています。

皮膚の様子などから、これらの使用を控えて欲しいご家庭がありましたら遠慮なくお申し出下さい。

戸外では、虫よけシートや蚊分草、活動時は、蚊に刺されるとひどくなるお子さんは、露出の少ない服装に替えて外に出るようできるだけ対応をしています。刺された時はご家庭でもひどくならないように処置をして下さるようお願いいたします。

6月4日~10日は歯の衛生習慣です

先日、どんぐりの部屋では、歯の役目・乳歯・永久歯・虫歯予防等についてお話をしました。夜寝る前の歯磨きは、虫歯予防にとっても効果的です。是非、大人が仕上げ磨きを毎日する習慣をつけましょう。

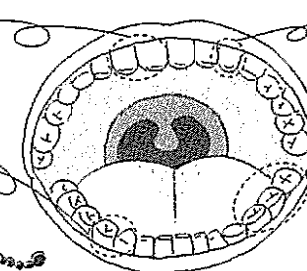
歯の役目を知ろう！

切歯…いちばん前にあり、食べ物を口の中に運ぶ役目をしています。

小臼歯…食べ物を噛み砕いたり、すりつぶしたりするときに使います。

犬歯…大きくとがっています。動物では獲物を捕まえるときに使います。

大臼歯…大きな歯で、食べ物を噛み砕くのには都合がいい歯です。



犬歯…大きくとがっています。動物では獲物を捕まえるときに使います。

大臼歯…大きな歯で、食べ物を噛み砕くのには都合がいい歯です。

食べ物をよくかんで食べると、あごの骨や筋肉が発達し、歯並びがきれいになります。歯ぐきもじょうぶになります。また、脳の血のめぐりが増え、脳細胞の発達により効果があると考えられています。

よくかむと
こんないいこと！



みがき残しが多いのは

☆歯と歯ぐきのさかいめ
☆奥歯のみぞ

食べもののカスが残りがやすく、汚れがたまりやすい場所です。歯をみがくとき、特に気をつけて、きれいにしましょう。

☆歯が生えかわったばかりのところ
☆歯ならびが悪いところ

歯の高さがデコボコしていて、汚れが残りやすくみがきにくいので、

みがきにくいところです

風疹に注意しましょう。

先天性風疹症候群という疾患をご存知ですか？

妊娠中(特に妊娠初期)に感染すると胎児が先天性心疾患・難聴等を主症状とする先天性疾患(先天性風疹症候群)にかかる恐れがあります。

多摩市では、先天性風疹症候群発生防止を目的として、無料で予防接種を実施しています。対象者は「風疹に罹ったことが無く」「風疹の予防接種を受けた事のない方」です。接種期間は下記の通りです。

1. 妊娠を予定又は希望している人・・・H25年4月1日~26年3月31日
 2. 妊娠している女性の配偶者(こどもの父親) H25年4月1日~9月30日
- 予防接種を受ける事にあたり、必要書類や持ち物などがあります。ご希望の方はお申し出ください。お伝えいたします。

今月も元気に登園できますように。