

## こどもまつり

こどもの健やかな成長を祈って、お祝いをします。  
昔ながらの遊びで、一緒に楽しみましょう。

日時：4月30日（火）  
10:00～11:00  
場所：りすのき保育園 屋上園庭  
(雨天時、木の実の部屋)  
参加費：なし  
対象年齢：2歳から  
定員：5組  
予約：要予約  
(電話予約をお願いします。)



## 出産を迎える親の子育て体験

赤ちゃんクラスを見学しながら実際に子どもたちと一緒に過ごしてみませんか。育児体験を通してこれから始まる子育てを期待して頂くと共に、役立ててもらえばと思います。

日時：随時  
(ご要望の日程で実施いたしますので、ご相談ください。)  
10:30～12:00

参加費：無料

対象年齢：これから第一子で出産を迎える方、  
赤ちゃんを産んで間もない方。

予約：要予約  
(電話予約をお願いします。)

内容：オムツの換え方、  
だっこの仕方、  
ごはんの食べさせ方、  
洋服の着せ方、脱がせ方、選び方、  
遊び(わらべうた)等。

その他：育児・健康・離乳食の相談など、専門の保育士・看護師・栄養士が質問にお答えします。どうぞお気軽にご相談ください。



## りすのき

りすのき保育園

〒206-0035 東京都多摩市唐木田1丁目8番2  
TEL 042-357-0711 FAX 042-357-0722  
<http://risunoki.hoikuen.to>

りすのき保育園では地域のみなさまとの交流を大切にし、安心して楽しく子育てができるよう支援していきます。

## 木の実の部屋《なごやかタイム》4月予定

Time 10:00～13:00

月曜日	火曜日	金曜日
15 親子で遊ぼう	16 わらべうた	19 絵本よみかせ
22 親子で遊ぼう	23 わらべうた	26 (*) ミニこいのぼり作り
29 祝日 お休み	30 (要予約) こどもまつり	5/3 祝日 お休み
6 振替休日 お休み	7 わらべうた	10 絵本よみかせ

(\*) 4月26日(金)は保育園行事のため、12:00で木の実の部屋は終了とさせて頂きます。尚予定は変更することがございますのでご了承ください。

## 地域交流年間予定

- |                   |                   |
|-------------------|-------------------|
| 5月 きっず・いん・ざ・きっちゃん | 11月 おいもパーティー      |
| 6月 親子で田植え体験       | 12月 クリスマスリース作り    |
| 7月 中学1年生同窓会       | クリスマス会            |
| 8月 小学1年生同窓会       | 1月 親子でもちつき体験      |
| 夕涼み会              | 2月 きっず・いん・ざ・きっちゃん |
| 10月 親子体育遊びの会      | こりす展              |
| 親子で稻刈り体験          | ひなまつり             |

その他HPや掲示でもお知らせいたします。

## にじいろポケット

2013年4月号

### ニニ春を迎えてニニ

ご入園、ご進級おめでとうございます。これから保育園での新しい生活が始まりますね。朝のお子さんのご様子はいかがですか？

おそるおそるお部屋に入るお子さん、泣いてお母さんから離れようといお子さんもいらっしゃることでしょう。泣き声に後ろ髪ひかれますよね。

笑顔で楽しく保育園に通ってほしいと親なら誰しも願うでしょうが、初めて出会う大人やお友達に心を開けるようになるまで、泣いたり、表情が硬かったり、大丈夫かと思っていたのに今日は行きたくないと言ったりするのは、子どもの心の発達からすれば当然の姿です。

では、少しでも早く笑顔の朝を迎えるためにはどうしたらいいでしょうか。

お子さんが不安な様子だと、お父さんお母さんも心配がつい顔に出てしまうのですが、子どもというのは親の表情や感情にとても敏感です。人見知りの始まった赤ちゃんは、抱っこしているお母さんが目の前にいる人と楽しそうに話しているかどうかをちゃんと見ていて、「この人は大丈夫な人なんだ」と感じると泣きやむといいます。親の様子を参考にしながら外の世界に用心深く身を置く姿は、生きていくうえでの知恵を生まれながらに持っているようで本当に感心させられます。どうぞ無理をしてでも、保育園の送り迎えの瞬間は笑顔で登場し、お子さんを安心させてあげてください。

そして、朝の別れは長引かせずスッキリと。ぎゅっと抱きしめ10数えて、笑顔とともにお仕事に行かれてくださいね。（臨床心理士 藤井あづさ）

## お知らせ

### パートナー保育・りすのキッズ更新手続きについて

パートナー保育とりすのキッズは、年度更新となっております。更新手続きがない場合は、3月末で解除となっておりますので、お手続きがまだの方はお早めにご登録くださいますようお願い致します。ご不明な点がございましたら、りすのき保育園までご来園又はお問い合わせください。



## 子育てサポート

### 木の実のへや《なごやかタイム》（子育て支援センター）

就学前のお子様と保護者の皆様を対象に、ホールを開放し、自由に遊んでいただけます。定期的に行う講演会や体験企画を通して、子育ての楽しさを共有したり、様々な交流の場としてご利用ください。

### こぶしのへや（一時保育）

就労・出産・介護・育児疲れなど様々な理由により、お子様を一時的にお預かりすることができます。ご利用の前には直接および予約が必要ですので、まずは、りすのき保育園までご連絡ください。

### 子育て相談室

離乳食・健康・しつけ等、育児に関する事全般について、園児の保護者からの相談にかぎらず、地域のみなさまからの相談も受け付けております。どうぞ遠慮なくお声をおかけください。

### 赤ちゃん・ふらっと

東京都の『赤ちゃん・ふらっと』に適合した施設です。小さなお子さまを連れた方々に、安心してご来園いただけるよう、おむつ替えや授乳などが行えるスペースも用意しています。

## 子育て情報

### りすのき保育園HP

<http://risunoki.hoikuen.to/>



### 多摩市HP

<http://www.city.tama.lg.jp/>



### 多摩市医師会

<http://www.tama-med.or.jp/>



### とうきょう福祉ナビゲーション

<http://www.fukunavi.or.jp/fukunavi/>



### 感染症情報センター

<http://idsc.nih.go.jp/index-j.html>



### 暮らしの中の医療情報ナビ

<http://www.fukushihoken.metro.tokyo.jp/inavi/k/>

