



ほけんだより

2013年 4月1日 りすのき保育園 No.1

ご入園、ご進級おめでとうございます。

うらかな春の日ざしに、色とりどりの花が咲く季節になりました。「咲」という漢字には、もともと「笑う」という意味があるそうです。たくさんの花が咲くように、笑顔があふれる一年でありますように、見守りたいと思います。

しばらくは体が疲れますので、休日はゆっくりと過ごせるように御配慮していただけたらと思います。

健康に関するお知らせは、青色「ブルー」のお便りでお届け致します。

どうぞよろしくお願いいたします。

今月の予定

保健指導（どんぐりの部屋）	8日（月）	「早寝・早起き・朝ごはん」 規則正しい生活をしましょう。
蟻虫卵検査・ピンテープ配布	8日（月）	蟻虫卵検査についてのお話（幼児）
ピンテープ回収	12日（金）	玄関に回収箱を用意いたします。
新入園児・0歳児健診	12日（金）	くるみの部屋・新入園児（10：30～） （予備日として 25日（木）15：00～）
身体測定	16日（火）	全園児

嘱託医の紹介

◎ 健康診断 大池 ひとみ先生

新入園児健康診断（4月）

乳児健康診断（0歳児） 毎月1回

定期健康診断（全園児） 年2回 等、園児の発育・健康状態をみていただきます。

先生は温かく子どもたちと接して下さいますので、子どもたちは安心して診察を受けています。

また、先生は子どもたちが体に興味を持ち、自ら体の様子を大人に伝える事が出来るようになって欲しい事から、一人一人に声をかけて身体の様子を聞いてから診察をされます。

秋になると年長は、心音を聴診器で聴きます。はじめての音にとっても興味をもちます。

◎ 歯科 木村 亜都子先生

定期歯科検診（全園児） 年2回

歯の健康を診ながら、生活の改善・身体の健康についても診て下さいます。

（ちなみに昨年は虫歯0本でした。）ご家庭で困っている事がありましたら、事前にご相談していただければ、ご指導もして下さいます。

地域で開業していらっしゃるの、何かの時は、とても心強いです。



＜健康カードを配布しました＞

園からは、健診・検査・身体測定などお子さまの健康についてお伝えし、またご家庭から連絡をしていただくために使用するものです。

月に1回ご家庭にお渡しいたしますので、ご覧になりましたらサインをして、翌日返却してください。

また、健康カードが手元にある時には、予防接種や感染症について記録をしていただくと、お子さまの健康の様子が園でもわかるのでお願いいたします。

（健康カードの詳細は、裏面に拡大して記載しています。参考にご覧ください。）

＜健康について＞

4月は新しい環境での生活から、体調を崩しやすい時です。

お子様の体調に合わせて、配慮した保育を心がけていきたいと思っています。

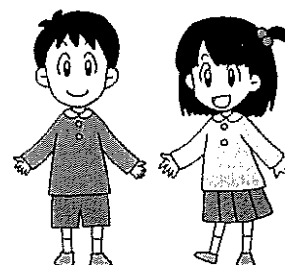
毎朝の健康観察をお願いします

□元気はありますか？

□顔色は
悪くないですか？

□目は
赤くないですか？

□せきは
出ていませんか？



その他、気になることがありましたら、いつでも声をかけてください。

□鼻水・鼻づまりは
ありませんか？

□下痢を
していませんか？

□食欲はありますか？

お子様の様子がいつもと違う時は、担当の職員にお伝えいただくと助かります。

また、前日に、「頭を打った」「車のドアに（お部屋の戸に）指を挟んだ」など軽い怪我であっても伝えていただくと、その後の様子を観察しながら保育が出来るのでお知らせ下さい。

感染症に感染した時は、園にご連絡下さい。事務室のドアのホワイトボードに掲示し、ご家庭にお知らせしています。

健康的な生活リズムをつけましょう

●排便を済ませてから、登園させるようにして ください。 ●朝食は、ゆっくりとじゅうぶん摂らせるようにしてください。 ●早寝早起きの習慣をつけましょう。



＜予防接種について＞

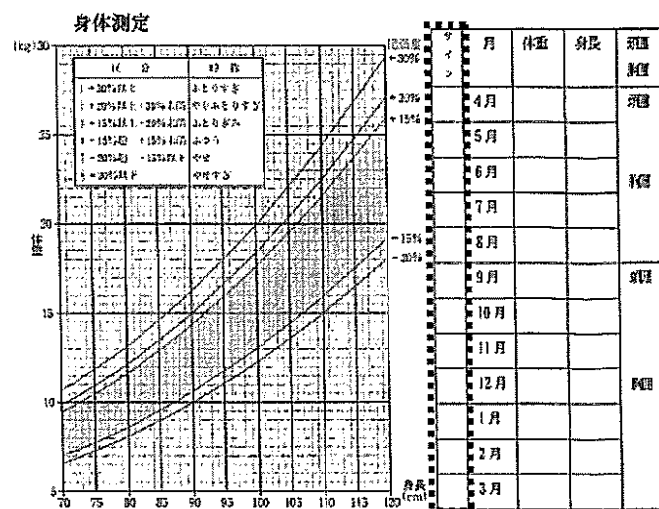
集団で生活するようになると、どうしても病気にかかる機会が多くなります。予防接種を受けておくと、病気が長引いて重症になる事を防いだり、病気にかかりにくくする効果が期待できます。そのため特に小さなお子さまが長時間生活を共にする保育園では、予防接種を受ける事は大切な事なのです。しかし、予防接種はウィルスや菌を体に少量入れる事により、自分の体で抗体を作るものです。ですので、軽く感染した状態になる事もあります。お子さまの体調の良い時に受けるようにしましょう。また、受ける時は出来るだけご家庭で様子を見る事が出来るように調節して受けるようにしましょう。予防接種を受けた時は園にお知らせください。

健康について、何か困ったことがありましたら遠慮無くお申し出下さい。

月日	連絡事項（ご家庭から・園から）	保健サイン
4/		
5/		
6/		
7/		
8/		
9/		
10/		
11/		
12/		
1/		
2/		
3/		

健康診断 なつめ・まつぼっくり・どんぐり

月日	連絡事項	保健サイン
/		
/		



成長の過程は個々に違いますので、このグラフだけで判断するのではなく、一年間の成長をお子さまと共に喜びあえたらと思います。

サインをする箇所は、「連絡事項」「各健診・検査の結果」「身体測定」の欄です。よろしくお願いいたします。

歯科検診

月	日	赤丸=虫歯未処置歯	青丸=処置歯	△=欠損歯	サイン				
E	D	C	B	A	A	B	C	D	E
E	D	C	B	A	A	B	C	D	E

咬合 (E)正常・反対・上顎前突・交叉・過蓋 歯列 (D)正常・叢生 形状不全 (C)有 歯磨き (B)良・注意

月	日	赤丸=虫歯未処置歯	青丸=処置歯	△=欠損歯	サイン				
E	D	C	B	A	A	B	C	D	E
E	D	C	B	A	A	B	C	D	E

咬合 (E)正常・反対・上顎前突・交叉・過蓋 歯列 (D)正常・叢生 形状不全 (C)有 歯磨き (B)良・注意

視力 月 日 右() 左() 聴力 月 日 右() 左() (良・注意)

予防接種状況 *接種された月日の記入をお願いします。

BCG	ポリオ	麻疹・風疹	三種混合						
1回目	2回目	3回目	4回目	I期	II期	1回	2回	3回	追加接種

水痘 おたふくかぜ インフルエンザ 日本脳炎 ヒブ・肺炎球菌など

感染症状況 *感染した月日の記入をお願いします。

麻疹	風疹	水ぼうそう	おたふくかぜ	突発性発疹	手足口病	プール熱

ヘルパンギーナ りんご病 溶連菌感染症 その他 (B型肝炎・ロタ・4価混合等)

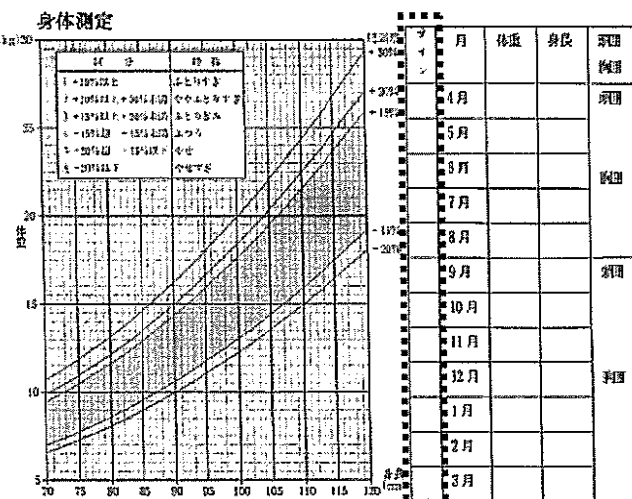
「予防接種状況」

「感染症状況」について、カードがお手元にある時に、追加で記入をしていただくと助かります。

よろしくお願いいたします。

乳児健診 くるみ

月日	連絡事項（ご家庭から・園から）	保健サイン
4/		
5/		
6/		
7/		
8/		
9/		
10/		
11/		
12/		
1/		
2/		
3/		



予防接種状況 *接種された月日の記入をお願いします。

BCG	ポリオ	麻疹・風疹	三種混合						
1回目	2回目	3回目	4回目	I期	II期	1回	2回	3回	追加接種

水痘 おたふくかぜ インフルエンザ 日本脳炎 ヒブ・肺炎球菌など

感染症状況 *感染した月日の簡単な記入をお願いします。

麻疹	風疹	水ぼうそう	おたふくかぜ	突発性発疹	手足口病	プール熱

ヘルパンギーナ りんご病 溶連菌感染症 その他 (B型肝炎・ロタ・4価混合等)

健康カードをご覧になりましたらサインをして、園にお返しく下さい。

くるみの部屋の健康カードも同じです。ここに記入して下さい。