

出産を迎える親の子育て体験

赤ちゃんクラスを見学しながら実際に子どもたちと一緒に過ごしてみませんか。育児体験を通してこれから始まる子育てを期待して頂くと共に、役立ててもらえればと思います。

日時 : 随時
(ご要望の日程で実施いたしますので、ご相談ください。)
10:30~12:00

参加費 : 無料

対象年齢 : これから第一子で出産を迎える方、
赤ちゃんを産んで間もない方。

予約 : 要予約
(電話予約をお願いします。)

内容 : オムツの換え方、
だっこの仕方、
ごはんの食べさせ方、
洋服の着せ方、脱がせ方、選び方、
遊び(わらべうた)等。

その他 : 育児・健康・離乳食の相談など、専門の保育士・看護師・
栄養士が質問にお答えします。どうぞお気軽にご相談ください。



まだまだ寒い日が続きますが、
少しずつ春の足音が聞こえてきました。
いよいよ今月で今年度の木の実の部屋は終了となります。
また4月から新しい出会いもたくさんあることでしょう。
楽しみですね。
皆様にはご理解ご協力頂きありがとうございました。
来年度もよろしくお願いいたします。



りすのき

りすのき保育園

〒206-0035 東京都多摩市唐木田 1丁目8番2
TEL 042-357-0711 FAX 042-357-0722
http://risunoki.hoikuen.to

りすのき保育園では地域のみなさまとの交流を大切に、
安心して楽しく子育てができるよう応援していきます。

木の実の部屋《なごやかタイム》3月予定

Time 10:00~13:00

月ようび	火ようび	金ようび
		1 お休み
4 親子で遊ぼう	5 お休み	8 お休み
11 お休み	12 わらべうた	15 絵本よみきかせ
18 身体測定	19 わらべうた	22 紙で遊ぼう

(*) 今年度は3月22日(金)が最終日です。来年度は4月15日(月)からの再開を
予定しております。また皆様と元気にお会いできるのを楽しみにしています。
尚予定は変更することがございますのでご了承ください。

地域交流年間予定

5月	きっず・いん・ざ・きっちゃん	11月	おいもパーティー
6月	親子で田植え体験	12月	クリスマスリース作り クリスマス会
7月	中学1年生同窓会	1月	親子でもちつき体験
8月	小学1年生同窓会 夕涼み会	2月	きっず・いん・ざ・きっちゃん こりす展 ひなまつり
10月	親子体育遊びの会 親子で稲刈り体験		

その他HPや掲示でもお知らせいたします。

にじいろポケット

2013年 3月号

＝山笑ふ＝

寒さも日に日に緩み始めました。もう春もそこまで来ていますね。

私の故郷、松山出身の正岡子規の句に、『故郷やどちらを見ても山笑ふ』というものがあります。この句の季語は『山笑ふ』。木々が芽吹く様子を表現した季語ですが、寒い冬を越えてやっと訪れた春の喜びを、先人はこのように表現したのですね。

寒い冬の間、眠っているように見える木々の中では、春に向けての準備が進められ、目には見えなくても、芽吹くその日に向けて内側にエネルギーをためています。子どもの成長も同じです。芽が出そうな気配が感じられないと、どうして芽が出ないんだろう、もう芽は出ないんじゃないか、と親はヤキモキしたり不安になったりするでしょうが、お子さんにも必ず芽吹く日が訪れますから大丈夫です。しかし、エネルギーのたまるまでにはそれぞれの子どもの速度があり、それは必ずしも親の希望する速度ではありません。

親として一番大切なことは、不安な気持ちがありながらもぐっと踏ん張って、その日を待つということです。あきらめではなく、押しつけでもなく、「わが子にもいつかその時が来る」という信頼とともにお子さんを見守ることは、何をしてあげるよりも新しい環境でのお子さんの支えとなり、成長を助けることでしょう。

お子さんの山笑う日を楽しみに、日々の喜びとともにこの新しい春を味わってください。

(臨床心理士 藤井あづさ)

お知らせ

パートナー保育・りすのキッズ更新手続きについて

パートナー保育とりすのキッズは、年度更新となっております。更新手続きがない場合は、3月末で解除となりますので、お忘れにならないよう、ご注意ください。詳細は、りすのき保育園までご来園又はお問い合わせください。



子育てサポート

木の实のへや《なごやかタイム》(子育て支援センター)

就学前のお子様と保護者の皆様を対象に、ホールを開放し、自由に遊んでいただけます。定期的に行う講演会や体験企画を通して、子育ての楽しさを共有したり、様々な交流の場としてご利用ください。

こぶしのへや(一時保育)

就労・出産・介護・育児疲れなど様々な理由により、お子様を一時的にお預かりすることができます。ご利用の前には面接および予約が必要ですので、まずは、りすのき保育園までご連絡ください。

子育て相談室

離乳食・健康・しつけ等、育児に関すること全般について、園児の保護者からの相談にかぎらず、地域のみなさまからの相談も受け付けております。どうぞ遠慮なくお声をおかけください。

赤ちゃん・ふらっと

東京都の『赤ちゃん・ふらっと』に適合した施設です。小さなお子さまを連れた方々に、安心してご来園いただけるよう、おむつ替えや授乳などが行えるスペースも用意しています。

子育て情報

りすのき保育園HP

<http://risunoki.hoikuen.to/>



多摩市HP

<http://www.city.tama.lg.jp/>



多摩市医師会

<http://www.tama-med.or.jp/>



とうきょう福祉ナビゲーション

<http://www.fukunavi.or.jp/fukunavi/>



感染症情報センター

<http://idsc.nih.go.jp/index-j.html>



暮らしの中の医療情報ナビ

<http://www.fukushihoken.metro.tokyo.jp/inavi/k/>

