

		午前食 10:00~				午後食 14:00~				
		12ヶ月頃~ (完了期食)		18ヶ月頃~ (移行期食)		12ヶ月頃~ (完了期食)		18ヶ月頃~ (移行期食)		
くるみの部屋	2 23	月	軟飯 みそ汁 (白菜・えのき) くだもの	くだもの	軟飯 みそ汁 (白菜・えのき) くだもの	くだもの	根菜雑炊 (大根・人参) くだもの	くだもの	根菜雑炊 (大根・人参) くだもの	くだもの
	3	火	軟飯 すまし汁 (豆腐・あおさ) くだもの	くだもの	軟飯 すまし汁 (豆腐・あおさ) くだもの	くだもの	パンケーキ 白菜スープ くだもの	くだもの	パンケーキ 白菜スープ くだもの	くだもの
	17 31	火	軟飯 みそ汁 (豆腐・わかめ) くだもの	くだもの	軟飯 みそ汁 (豆腐・わかめ) くだもの	くだもの	パン トマトスープ くだもの	くだもの	パン トマトスープ くだもの	くだもの
	4 18	水	パン キャベツスープ くだもの	くだもの	パン キャベツスープ くだもの	くだもの	おにぎり みそ汁 (玉ねぎ・じゃが芋) くだもの	くだもの	おにぎり みそ汁 (玉ねぎ・じゃが芋) くだもの	くだもの
	5 19	木	納豆ご飯 すまし汁 (かぶ・わかめ) くだもの	くだもの	納豆ご飯 すまし汁 (かぶ・わかめ) くだもの	くだもの	豆乳ゴマみそ うどん (白菜・人参) くだもの	くだもの	豆乳ゴマみそ うどん (白菜・人参) くだもの	くだもの
	6	金	軟飯 みそ汁 (大根・人参) くだもの	くだもの	軟飯 みそ汁 (大根・人参) くだもの	くだもの	パン スープ くだもの	くだもの	パン スープ くだもの	くだもの
	7 21	土	ほうとう風 うどん (かぼちゃ・青菜) くだもの	くだもの	ほうとう風 うどん (かぼちゃ・青菜) くだもの	くだもの	軟飯 みそ汁 (キャベツ・麩) くだもの	くだもの	みそ汁 (キャベツ・麩) キャベツスープ くだもの	くだもの
	16 30	月	軟飯 みそ汁 (切り干し大根・ えのき) くだもの	くだもの	軟飯 みそ汁 (切り干し大根・ えのき) くだもの	くだもの	蒸しパン 2色スープ くだもの	くだもの	蒸しパン 2色スープ くだもの	くだもの
	10 24	火	軟飯 すまし汁 (豆腐・あおさ) くだもの	くだもの	軟飯 すまし汁 (豆腐・あおさ) くだもの	くだもの	パンケーキ かぼちゃスープ くだもの	くだもの	パンケーキ かぼちゃスープ くだもの	くだもの
	11 25	水	ほうれん草 カレー くだもの	くだもの	ほうれん草 カレー くだもの	くだもの	パン コーンスープ くだもの	くだもの	パン コーンスープ くだもの	くだもの
	12 26	木	軟飯 みそ汁 (しめじ・青菜) くだもの	くだもの	軟飯 みそ汁 (しめじ・青菜) くだもの	くだもの	おでん雑炊 (大根・人参) くだもの	くだもの	おでん雑炊 (大根・人参) くだもの	くだもの
	13 27	金	軟飯 みそ汁 (大根・なめこ) くだもの	くだもの	軟飯 みそ汁 (大根・なめこ) くだもの	くだもの	蒸しパン 白菜スープ くだもの	くだもの	蒸しパン 白菜スープ くだもの	くだもの
14 28	土	軟飯 スープ くだもの	くだもの	軟飯 スープ くだもの	くだもの	おにぎり みそ汁 (豆腐・青菜) くだもの	くだもの	おにぎり みそ汁 (豆腐・青菜) くだもの	くだもの	
9	月	軟飯 わかめスープ くだもの	くだもの	軟飯 わかめスープ くだもの	くだもの	夕焼け雑炊 (人参・玉ねぎ) くだもの	くだもの	夕焼け雑炊 (人参・玉ねぎ) くだもの	くだもの	

旬の食材

大根
ほうれん草
小松菜
きゃべつ
白菜
ブロッコリー
カリフラワー
みかん
いちご

お部屋別に食事の展示
をしています。

月曜日 くるみ
火曜日 なつめ
水曜日 まつぼっくり
木・金曜日 どんぐり

量は個々に配慮して
います。
どうぞご覧ください。



3月 予定献立表

2026年 3月1日
りすのき保育園

☆ 離乳食の段階は目安です。おかゆの硬さ、調理形態は一人一人に合わせて配慮していきます