

				午前食 10:00～						午後食 14:00～						旬の食材
				12ヶ月頃～ (完了期食)			18ヶ月頃～ (移行期食)			12ヶ月頃～ (完了期食)			18ヶ月頃～ (移行期食)			
くるみの部屋 2月 予定献立表	2 16	月	軟飯 香味焼き ハンバーグ	みそ汁 (切り干し大根・えのき)	くだもの	軟飯 香味焼き ハンバーグ	みそ汁 (切り干し大根・えのき)	くだもの	おにぎり 魚の味噌煮	すまし汁 (人参・麴)	くだもの	おにぎり 魚の味噌煮	すまし汁 (人参・麴)	くだもの	大根 ほうれん草 小松菜 きゃべつ 白菜 ブロッコリー カリフラワー みかん いちご	
	3	火	軟飯 魚の天ぷら	すまし汁 (豆腐・あおさ)	くだもの	軟飯 魚の天ぷら	すまし汁 (豆腐・あおさ)	くだもの	みそ雑炊 南瓜の そばろあんかけ	(大根・さつまいも)	くだもの	みそ雑炊 南瓜の そばろあんかけ	(大根・さつまいも)	くだもの		
	4 18	水	パン グラタン	トマトスープ ブロッコリーの 柔らか煮	くだもの	パン グラタン	トマトスープ ブロッコリーの 柔らか煮	くだもの	軟飯 高野豆腐の そばろ煮	みそ汁 (かぼちゃ・玉ねぎ)	くだもの	軟飯 高野豆腐の そばろ煮	みそ汁 (かぼちゃ・玉ねぎ)	くだもの		
	5 19	木	軟飯 マーボ豆腐	すまし汁 (かぶ・わかめ)	くだもの	軟飯 マーボ豆腐	すまし汁 (かぶ・わかめ)	くだもの	鮭雑炊 魚のおろし煮	(玉ねぎ・青菜)	くだもの	鮭雑炊 魚のおろし煮	(玉ねぎ・青菜)	くだもの		
	6 20	金	軟飯 魚のパン粉焼き	みそ汁 (白菜・なめこ)	くだもの	軟飯 魚のパン粉焼き	みそ汁 (白菜・なめこ)	くだもの	パンケーキ ポークビーンズ	スープ 青菜のソテー	くだもの	パンケーキ ポークビーンズ	スープ	くだもの		
	7 21	土	ちゃんぽんうどん さつま芋の そばろあんかけ	(きゃべつ・人参)	くだもの	ちゃんぽんうどん さつま芋の そばろあんかけ	(きゃべつ・人参)	くだもの	おにぎり 魚と野菜煮	みそ汁 (麴・青菜)	くだもの	おにぎり 魚と野菜煮	みそ汁 (麴・青菜)	くだもの		
	9	月	軟飯 鶏の松風焼	みそ汁 (大根・麴)	くだもの	軟飯 鶏の松風焼	みそ汁 (大根・麴)	くだもの	蒸しパン 鮭ハンバーグ	キャベツスープ グリーンマッシュ	くだもの	蒸しパン 鮭ハンバーグ	キャベツスープ	くだもの		
	10 24	火	軟飯 肉じゃが	みそ汁 (豆腐・わかめ)	くだもの	軟飯 肉じゃが	みそ汁 (豆腐・わかめ)	くだもの	しらすうどん 魚の西京焼き	(白菜・人参)	くだもの	しらすうどん 魚の西京焼き	(白菜・人参)	くだもの		
	12 26	木	軟飯 手作りがんも	みそ汁 (大根・人参)	くだもの	軟飯 手作りがんも	みそ汁 (大根・人参)	くだもの	わかめ雑炊 大根のしらす あんかけ	(玉ねぎ・人参)	くだもの	わかめ雑炊 大根のしらすあんかけ	(玉ねぎ・人参)	くだもの		
	13 27	金	納豆ご飯 魚のごま焼き	みそ汁 (さつま芋・わかめ)	くだもの	納豆ご飯 魚のごま焼き	みそ汁 (さつま芋・わかめ)	くだもの	豆乳味噌煮込み うどん 野菜入り ハンバーグ	(キャベツ・人参)	くだもの	豆乳味噌煮込み うどん 野菜入りハンバーグ	(キャベツ・人参)	くだもの		
	14 28	土	ドライカレー ポテトサラダ	わかめスープ	くだもの	ドライカレー ポテトサラダ	わかめスープ	くだもの	パンケーキ 魚の野菜 あんかけ	二色野菜のスープ キャベツサラダ	くだもの	パンケーキ 魚の野菜あんかけ	二色野菜のスープ	くだもの		
	17	火	おにぎり 魚の照り焼き	みそ汁 (豆腐・青菜)	くだもの	おにぎり 魚の照り焼き	みそ汁 (豆腐・青菜)	くだもの	蒸しパン 肉団子	白菜スープ 二色お浸し	くだもの	蒸しパン 肉団子	白菜スープ	くだもの		
	25	水	パン ハンバーグ	コーンスープ 白菜サラダ	くだもの	パン ハンバーグ	コーンスープ 白菜サラダ	くだもの	洋風雑炊 魚のパン粉焼き	(トマト・ブロッコリー) 青菜のソテー	くだもの	洋風雑炊 魚のパン粉焼き	(トマト・ブロッコリー)	くだもの		

お部屋別に食事の展示
をしています。

月曜日　くるみ
火曜日　なつめ
水曜日　まつぼっくり
木・金曜日　どんぐり

量は個々に配慮してい
ます。
どうぞご覧ください。

2026年　2月1日　　りすのき保育園


旬の食材

大根
ほうれん草
小松菜
きゃべつ
白菜
ブロッコリー
カリフラワー
みかん
いちご

お部屋別に食事の展示
をしています。

月曜日　くるみ
火曜日　なつめ
水曜日　まつぼっくり
木・金曜日　どんぐり

量は個々に配慮してい
ます。
どうぞご覧ください。



☆ 離乳食の段階は目安です。おかゆの硬さ、調理形態は一人一人に合わせて配慮していきます