

《なごやかタイム》では
雨の日でも気持ち良く
過ごせるようにしてお待ちしております



出産を迎える親の子育て体験

赤ちゃんクラスを見学しながら実際に子どもたちと一緒に過ごしてみませんか。育児体験を通してこれから始まる子育てを期待していただくと共に、役立ててもらえればと思います。

日時 ； 随時 10:00～11:30

（ご要望の日程で実施いたしますので、ご相談ください。）

参加費 ； 無料

対象年齢 ； 妊娠中または赤ちゃんを産んで間もないお母さんお父さん、
育児を手助けする予定のおじいちゃんおばあちゃん、
妊娠前のご夫婦。

予約 ； 要予約 （電話予約をお願いします。）

内容 ； オムツの換え方、だっこの仕方、ごはんの食べさせ方、
洋服の着せ方、脱がせ方、選び方、あそび（わらべうた）等。

その他 ； 育児・健康・離乳食の相談など、専門の保育士・看護師・
栄養士が質問にお答えします。どうぞお気軽にご相談くだ
さい。



りすのき

りすのき保育園

〒206-0035 東京都多摩市唐木田1丁目8番2
TEL 042-357-0711 FAX 042-357-0722
<http://www.risunokihoikuen.com/>

りすのき保育園では地域のみなさまとの交流を大切にし
安心して楽しく子育てができるよう応援していきます。

木の実の部屋 《なごやかタイム》

6月予定

月曜日	10:00～11:30
2日	絵本読みきかせ
9日	紙でつくろう コラージュ作り「父の日カード」
16日	休み
23日	身体測定
30日	七夕飾り作り
7月7日	わらべうた

※予定は変更になることがあります。
ご了承ください。

地域交流 年間予定

5月 おはなし会	11月 おいもパーティー
7月 中学1年生同窓会	12月 クリスマスリース作り
小学1年生同窓会	クリスマス会
夏まつり	1月 お正月あそびを楽しむ会
10月 おやこ体育あそびの会	2月 こりす展

※ その他、HPや掲示でもお知らせいたします。

にじいろポケット《公認心理師から》

《育てられる親》

2025. 6

今年は例年よりも梅雨入りが遅いようです。お父さんお母さんの体調はいかがですか。今日も自分で自分を褒めてあげましょう。

さて、自己主張が強く今までも私の子育て観をことごとく打ち崩してきた次女ですが、中学生になってその自己主張が更にパワーアップしてきました。中学生だからいわゆる反抗期なのかな、と思ったのですが、いやまてよ、思い返せば2歳のイヤイヤ期からずっと反抗しているから、これはもはや反抗期とは言えないのでは？と私もよく分からなくなってきました。

「イヤイヤ」子どもに言われると、「なんで嫌なの」と言いたくなりますよね。イヤイヤ言う主張を全て聞いていいのか、ここは親として譲れないという思いをどこまでどう伝えたらいいのか本当に悩みます。

乳児期は言葉がまだ話せないの、泣いたり体全体で『いやだいやだ』を表現したりします。「いやだったね」「なにがいやだったの、〇〇？△△？」と気持ちを受け止めながら言葉で表現できるように関わっていき、そのうち言葉で伝えてくれるようになり親も楽になるでしょう。幼児期になれば言葉で伝えてくれたことをしっかりと受け止めながら気持ちをコントロールする練習をしていけば、切り替えも出来るようになってくるでしょう。

お子さんによって表現の仕方が違うでしょうから、是非担任と一緒に関わり方を探っていければと思います。気軽にお声がけくださいね。

親は子どもに育てられる、とよく言われます。子育ての最中だとなかなかそうは思えないでしょうが、イヤイヤ言われながら、何が嫌なんだろう、どうして嫌なんだろう、この子はいったい何が好きで何を求めてイヤイヤ言っているんだろう、という思いで私も我が子と付き合う日々です。

そうしながら私自身も育てられていると言えるのかもしれません。一般的にはその時期も終わりが来ますから、大丈夫です。ウチの次女もイヤイヤ言いながらそのうち『自分自身』が見つかって、反抗する必要がなくなる日が来るのでしょう。いつの日か。（公認心理師 藤井あづさ）



お知らせ

木の実の部屋より

虫やカエル、カタツムリと
仲良くなれる季節。
アジサイの花でホッと一息ついて
元気にすごせますように。



子育てサポート

木の実のへや《なごやかタイム》

就学前のお子様と保護者の皆様を対象に、ホールを開放し、自由に遊んでいただきます。定期的に行う講演会や体験企画を通して、子育ての楽しさを共有したり、様々な交流の場としてご利用ください。

こぶしのへや（一時保育）⇒2025年度休止

就労・出産・介護・育児疲れなど様々な理由により、お子様を一時的にお預かりすることができます。ご利用前に面接および予約が必要ですので、まずは、りすのき保育園までご連絡ください。

子育て相談室

離乳食・健康・しつけ等、育児に関すること全般について、園児の保護者からの相談に限らず、地域のみなさまからの相談も受け付けております。どうぞ遠慮なくお声をおかけください。

赤ちゃん・ふらっと

東京都の『赤ちゃん・ふらっと』に適合した施設です。小さなお子さまを連れた方々に、安心してご来園いただけるよう、おむつ替えや授乳などが行えるスペースも用意しています。

子育て情報

りすのき保育園HP

<http://www.risunokihoikuen.com/>



とうきょう福祉ナビゲーション

<http://www.fukunavi.or.jp/fukunavi/>



多摩市HP

<http://www.city.tama.lg.jp/>



東京都感染症情報センター

<http://idsc.tokyo-eiken.go.jp/>



多摩市医師会

<http://www.tama-med.or.jp/>



暮らしの中の医療情報ナビ

<http://www.fukushihoken.metro.tokyo.jp/inavi/>

